



七秩华诞谱新篇

我院举办建院70周年庆典月活动

□党政综合办 赵焕

七秩华诞,薪传路桥济天下;万千仁心,术承中西佑安康。在这个承载着历史与荣光的十一月,路桥区中医院迎来了建院70周年的辉煌时刻。2025年11月5日,我们共同见证这一载入医院发展史册的重要里程碑。

七秩传承,医脉相承

走过七十载春秋,路桥区中医院从初创时的筚路蓝缕,到今天已成为集医疗、教学、科研、预防、康复为一体的现代化中医医院,一代代路桥中

医人用仁心仁术书写着大医精诚的动人篇章。

为庆祝这一历史性时刻,医院精心营造了喜庆祥和的院庆氛围。门诊各区域的LED屏滚动播放着温暖的祝福标语,候诊区电视机展示着院庆特别制作的宣传海报,让来院的一位患者和家属都能感受到这份喜悦与荣光。

《院志》发行,承载历史

院庆之际,医院特别发放了新编撰的院志。这本厚重的院志,不仅记录着医院七十年来年的发展轨迹,更凝聚了几代中医人的智慧与心血,是医院文化传承的重要载体,也是中医药

事业发展的生动见证。

院庆月活动精彩纷呈

整个十一月院庆月,医院将开展一系列惠民义诊、文化展示活动,让院庆的喜悦持续升温,让中医药惠及更多群众。

大型义诊暨中医药文化特色展示

11月在路桥老街开展大型义诊活动,涵盖内科、骨科、中医科等多个专业,同时现场制作中药香囊、展示中药文创产品、演示中医特色操作,让市民近距离感受中医药文化的独特魅力。

中医拜师仪式

举行传统中医拜师仪式,传承名老中医学术经验,弘扬中医师承文化,培养新一代中医人才。

继往开来,再创辉煌

七十年,是历史的跨越,更是崭新的起点。路桥区中医院将以此为契机,始终秉承“崇德尚道、仁和中正”的院训,坚持中医药特色优势,提升医疗服务品质,加强人才培养和学科建设,为人民群众提供更加优质、高效、便捷的中医药健康服务。

岐黄之道续新篇

建院70周年暨第二届名老中医拜师仪式举行



本报讯(党政综合办 余鸯)薪火相传七十载,砥砺奋进谱新章。在区中医院迎来建院70周年华诞之际,一场庄重而温馨的第二届名老中医学术经验继承工作拜师仪式在大会堂隆重举行。11月17日下午,领导班子、名老中医导师团队、学术继承人及职工代表齐聚一堂,共同见证了这一传承岐黄精髓的重要时刻。

仪式伊始,殷切期望寄厚望

活动在庄严的氛围中拉开帷幕。区中医院医共体副主任、总院副院长刘云志主持仪式。

区中医院医共体党委书记潘根富致辞。

潘书记指出,导师们是医院的宝贵财富,他们的学术思想和临证经验是中医药学的活的灵魂;继承人们则是中医药未来的希望。他殷切期望导师们能倾囊相授、甘为人梯,继承人们能尊师重道、潜心悟道、勤勉笃行,真正将老专家的学术精华继承好、发展好、利用好,为医院高质量发展和中医药事业振兴注入新的活力。

风采展示,彰显大医精诚

随后的“导师风采展示”环节,通过短视频与图文介绍相结合的形式,生动展现了本届受聘的各位名老中医、名医的卓越成就、独到学术思

想和崇高医德。一幅幅珍贵的照片,一段段精炼的简介,不仅勾勒出导师们数十载耕耘杏林的丰硕成果,更彰显了他们“大医精诚、仁心仁术”的职业精神,令在场人员无不肃然起敬。

代表发言,传承之心拳拳

在继承人代表发言阶段,青年医师管洪磊作为全体继承人的心声表达者,向医院提供宝贵学习机会和导师们的辛勤付出表示了衷心感谢。他表达了拜师学艺的荣幸与激动,并郑重承诺,将倍加珍惜此次机遇,以导师为榜样,恪守医德,精研医术,虚心求教,执着追求,努力将导师们的宝贵经验融会贯通,并勇于在实践中探索创新,决不辜负医院和导师的殷切期望,立志成为德才兼备的中医药后继人才。

古礼拜师,尊师重道薪火传

整个仪式的高潮出现在“行拜师礼”环节。在悠扬的古乐声中,继承人们整齐列队,面向敬爱的导师们行上了庄重的传统拜师礼。一鞠躬,敬师重道,心怀虔诚;二鞠躬,承继医脉,弘扬国粹;三鞠躬,谨遵教诲,精研医术。随后,继承人恭敬地向导师奉上拜师帖并奉茶,导师则回赠代表期望与嘱托的书籍与寄语。这一古老而隆重的仪式,不仅是对传统师承

文化的尊崇,更是对“师带徒”这一中医药人才培养核心模式的生动诠释,象征着中医药学术血脉的纯净延续与无私托付。

导师寄语,诲人不倦期未来

最后,陈洁导师代表上台发言。她分享了自身从医数十年的心得与感悟,表达了对中医药事业未来发展的坚定信心和青年一代的厚望。她代表全体导师承诺,必将以高度的责任感和使命感,毫无保留地将自己的临床经验、学术思想传授给继承人,严格督促,悉心指导,教学相长,共同进步。同时,陈洁也勉励继承人们要耐得住寂寞,守得住初心,在博大精深的中医药学海洋中刻苦钻研,早日成长为能够独当一面的优秀中医人才。

肩负时代使命 共绘传承新卷

拜师仪式在隆重而热烈的气氛中圆满落幕。此次活动的成功举办,不仅是区中医院70年院庆系列活动的华彩篇章,更是医院加强中医药人才队伍建设、深化传承工作的关键举措。它标志着新一轮高水平学术传承的正式启航,为医院乃至区域中医药事业的持续健康发展奠定了坚实的人才基础,预示着岐黄之术将在新一代传承者的手中焕发出更加璀璨的光芒。

庆典义诊活动圆满举行

本报讯(党政综合办 余鸯)为庆祝建院70周年,秉承“服务社会、惠泽民生”的宗旨,11月21日晚间,区中医院在具有深厚历史底蕴的十里长街与现代化商业综合体吾悦广场同步举行了一场别开生面的大型夜间义诊活动。此次活动将传统中医文化与现代健康服务深度融合,吸引了大量市民积极参与,在璀璨夜色中构筑了一道守护市民健康的亮丽风景线。

十里长街:沉浸式中医文化体验盛宴

在古色古香的十里长街义诊点,活动内容丰富多彩,宛如一场可感、可闻、可尝、可试的中医药文化博览会。

药香氤氲识百草:现场设置了中草药展示区,各种道地药材吸引了市民驻足观看、询问;一旁的中药香囊展示区香气扑鼻,精巧的工艺与防病保健的功效备受青睐。

茶饮沐足蕴养生:养生茶饮体验区让市民在初秋的夜晚品味到量身定制的温润茶汤;而免费赠送的养生沐足包,则将使便捷的居家养生方法送到市民手中。

特色疗法受追捧:在中医护理体验区,核桃灸、耳穴压豆等特色外治法前排起了长队,市民们对这些操作简便、效果显著的中医适宜技术表现出浓厚兴趣。同时,中医护理文创产品也让人耳目一新。

名医坐诊解疑难:核心区域的中医义诊服务,由经验丰富的医生坐镇,为市民提供一对一的脉诊、健康咨询和个性化调理方案。

吾悦广场:便捷高效的健康咨询平台

与此同时,在充满现代气息的吾悦广场义诊点,活动同样人气高涨。这里主要聚焦于为过往市民提供免费的健康咨询与中医体质辨识服务。

中医四诊法(望、闻、问、切)的专业应用,展现了传统医学的独特魅力。免费测量血压、血糖等基础健康检查,帮助市民了解自身基本健康状况。中医适宜技术体验让市民亲身感受中医治疗的实用性。中医经络检测则为市民提供了了解自身体质和健康状况的新途径。医护人员帮助市民了解自身体质特点,并据此给出专业的养生建议和日常调理指导,让中医“治未病”的理念更加深入人心。

七十载砥砺前行 新征程再谱华章

此次建院70周年大型夜间义诊活动,不仅是一次公益服务的具体实践,更是一次中医药文化的成功普及与推广。它打破传统义诊时间与形式的限制,利用夜间市民休闲时段,走进历史街区与商业中心,主动贴近群众,有效提升了公众的中医药健康文化素养,展现了我院作为一所拥有七十年辉煌历史医疗机构的社会担当与人文关怀。

活动负责人表示,未来将继续举办各类惠民活动,不断创新服务模式,将优质的医疗资源和服务送到百姓身边,为守护区域百姓健康、促进中医药事业传承创新发展贡献力量。



区基层中医药适宜技术培训推广(第五期)顺利开班

本报讯(党政综合办 余鸯)为进一步加强基层中医药服务能力建设,推广普及安全有效、简便易学的中医药适宜技术,让传统医学瑰宝更好地惠及广大群众,10月31日,路桥区基层中医药适宜技术推广(第五期)培训会在区中医院开班,来自全区各乡镇卫生院、村卫生室的基层医疗工作者共计150余人参加。

本期培训紧扣临床实际需求,聚焦中医药特色优势病种,精心设置了五门核心课程。培训内容兼具理论深度与实践操作性,旨在提升基层医务人员运用中医药技术解决常见病、多发病的能力。

课程内容聚焦实用,提升基层诊疗水平

电针加手法针刺治疗女性尿道综合征技术;区中医院妇产科陈洁针对女性尿道综合征这一临床疑难问题,课程详细讲解了电针与特定手法针刺相结合的治疗方案,为受此困扰的患者提供了非药物疗法的新选择。

针刺与艾灸疗法治疗膝关节骨性关节炎:区中医院针灸推拿科韩浩杰和骨科朱莹分别深入讲授了针刺疗法与艾灸疗法在治疗膝关节骨性关节炎中的具体应用、选穴原则及操作要点,展现了中医外治法在缓解疼痛、改善功能方面的独特优势,为基层应对这一高发疾病提供了有效工具。

透穴刺灸法治疗中风后小脑性共济失调技术:区中医院康复科朱皓针对中风后常见的共济失调后遗症,介绍了透穴刺灸法的特殊操作技巧与治疗思路,有助于提升基层对中风后康复期患者的干预效果,改善患者生活质量。

中药灌肠治疗盆腔炎性疾病:区中医院妇产科罗玲燕在课程中系统阐述了中药灌肠技术在治疗盆腔炎性疾病中的应用,包括方药组成、操作流程及注意事项,突出了中医外治法在妇科领域的作用,为基层处理此类疾病增添了特色疗法。

强化技能考核,确保培训实效

为确保培训成果落到实处,做到学以致用,本期培训班在授课结束后,紧锣密鼓地组织了中药灌洗技术技能操作考试。通过严格的实操考核,不仅检验了学员们对理论知识的理解和掌握程度,更着重考察其动手操作能力和规范性,旨在确保每一位通过考核的医务人员都能在基层安全、规范地开展此项技术,切实服务患者。

此次培训班的成功举办,是路桥区持续推动中医药事业高质量发展、夯实基层中医药服务根基的重要举措。通过系统化的培训与考核,有效提升了基层医务人员的中医理论素养和实操技能,将一批疗效确切、易于推广的中医药适宜技术输送到基层一线,为赋能基层医疗、缓解群众“看病难”问题贡献了中医智慧与力量,也让中医药精华在基层实践中焕发出新的生机与活力。

血液透析中心正式投入使用

经过精心筹备,区中医院血液透析中心(以下简称“血透中心”)于11月27日正式投入使用。该中心的落成,标志着我院在提升危急重症和慢性病诊疗能力上迈出了坚实的一步,将极大地方便本地区及周边血液透析患者,为他们提供更为便捷、优质、高效的医疗服务。

近年来,随着肾病发病率的上升,区域内血液透析患者数量不断增加,“透析难、路途远”成为了许多患者及家庭的沉重负担。为切实解决这一民生痛点,区中医院积极响应政府号召,严格按照国家相关标准筹建了全新的血液透析中心。

据悉,新建成的血透中心环境宽敞明亮、布局科学合理。中心总面积1250平方米,首期开放12张透析单元,并预留了未来扩展空间。

硬件设施完备:配备先进的透析机与净化设备,严格遵循医疗规范打造无菌治疗环境,为透析安全筑牢“硬件防线”。

医护团队专业:组建由肾内科医师、专职透析护士组成的专项团队,经过系统培训与考核,熟练掌握透析操作、并发症处理及健康指导技能,确保每一次治疗精准高效。

服务细节暖心:从预约登记、透析方案定制,到治疗中的实时监测、治疗后的健康随访,全程提供“一对一”专属服务,同时设置舒适的候诊与治疗区域,让肾友在治疗中感受到家一般的温暖。

“以前每周都要奔波到大医院做透析,来回路上就要花好几个小时,对于我和家人来说,无论是精力还是经济上,压力都非常大。”首位在中心接受治疗的王先生(化名)激动地表示,“现在家门口的中医院就能做,环境好、设备新,医生护士都很专业,真是太方便了!”

如果您或身边亲友有血液透析需求,或想了解更多中心详情,可通过以下方式预约咨询:

门诊预约电话:0576-82595000
血液透析中心预约电话:0576-89052646
科室地址:路桥区中医院门诊三楼

百医敬老 百县千场

为老服务主题活动开展

□门诊办 许城娟

为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,关爱乡村老年人健康,近日,路桥区中医院联合路桥区卫生健康局、路桥区民政局、路桥区党外知识分子联谊会组织医疗及护理团队,先后走进新桥镇华章村和中国日用品商城,开展“百医敬老 百县千场”主题义诊活动,将优质的医疗服务送到老人们的家门口。

新桥镇华章村邻里中心

清晨,华章村的邻里中心内已是一片热闹,得知区中医院的医生护士们要来,许多村民们吃完早饭就早早在此等候。义诊台前,来自康复科、中医科、中药房还有护理团队的医护人员们迅速准备就绪,耐心细致地为每一位前来咨询的村民们提供诊疗服务。

医护人员们免费为老人们测量血压、血糖,并为他们讲解饮食及生活起居注意事项。中医师谢静通过“望闻问切”的传统诊疗方法,为村民们提供个性化的中医健康指导和诊疗方案。康复科医生林建为老人们常见的颈肩腰腿痛问题进行了康复治疗,并对日常锻炼提供了建议。中药房主任应丹萍还为老人们带来了活血通络、强腰膝的沐足粉“轻盈散”,村民们排队有序领取。中医护理团队的医疗人员为饱受失眠困扰的老人们进行了耳穴压豆操作,并指导如何每日自行按压刺激穴位。“我一直以为睡不着只能吃安眠药,今天才知道中医有这么好办法,还能从根上调理身体,真是来对了!”一位年近六十的王阿姨感慨道。



路桥区中国日用品商城东大厅

上午八点,义诊现场已是人头攒动。来自 医院护理部、内一科、针灸推拿科、中药房、治未



病等科室的医护人员组成了强大的义诊团队,为前来咨询的市民,特别是中老年朋友们提供了一场内容丰富、极具中医药特色的健康盛宴。

来自内一科的中医师陈晨通过“望闻问切”传统四诊法,耐心细致地为每一位老人辨体质、析病因,提供个性化的养生建议和治疗方案。在针灸推拿区,许多饱受颈肩腰腿痛困扰的老人家体验了专业的针灸和推拿治疗,医生手法娴熟,不少老人表示疼痛得到了有效缓解,连连称赞中医技术的奇妙。内一科护士长吴云萍通过刮痧为老人们疏通经络、祛除邪气,普及了“治未病”的健康理念。

此次重阳节系列义诊活动,累计服务两个地点老年居民近300人次,发放沐足粉280余份。活动不仅为老年人提供了便捷、专业的医疗服务,帮助他们及时了解自身的健康状况,有效提升了疾病预防意识,更传递了社会对老年群体的深切关怀,营造了浓厚的尊老敬老社会氛围。未来,医院将继续开展此类惠民活动,让中医药更好地服务百姓健康。”

小切口解决大烦恼

骨科成功开展经皮微创锁骨骨折复位内固定术

本报讯(党政综合办 赵焕)近日,我院骨科成功为一名因车祸导致右锁骨粉碎性骨折的患者实施了微创经皮钢板内固定手术,以数个不足2厘米的小切口,解决了传统手术需10余公分切口才能处理的复杂骨折问题。

原来,11月18日,来自安徽的患者老孙在路桥长浦发生车祸及右肩右胸,导致右锁骨粉碎性骨折伴右侧多发肋骨骨折,被紧急送至我院救治。经检查发现,老孙的右锁骨碎裂成4块,情况较为复杂。

“按照传统的开放手术方式,需要在肩部切开一条长达10多公分的切口,不仅创伤大,恢复

慢,还容易出现皮神经损伤、切口感染、骨折不愈合等问题,术后疤痕也特别明显。”我院骨科副主任胡孔才介绍。

面对老孙的病情,经过充分讨论和评估,决定采用先进的微创经皮钢板固定技术为其实施手术。

11月21日,在麻醉科的配合下,胡孔才副主任带领手术小组为老孙进行了手术。术中,医生们通过几个微小的切口,精准地将骨折复位。手术过程顺利,骨折端恢复稳定,而皮肤上仅留下几个1厘米左右的小切口,最大的也不过1.5厘米。

术后老孙恢复良好,疼痛不明显,切口周围

皮肤没有出现麻木感,对治疗效果非常满意。“真没想到这么严重的骨折,手术伤口这么小,技术真好啊!”老孙欣喜地表示。

胡孔才副主任介绍,微创经皮钢板固定技术是近年来骨折治疗的重要进展,特别对于对美观有要求的年轻女性患者更为友好。该技术不仅能最大限度地保留骨折端的血运,促进骨折愈合,还能基本不留明显疤痕,满足了患者对美观的需求。

此次手术的成功开展,标志着我院骨科在微创治疗领域再上新台阶,将为更多骨折患者提供优质、微创、高效的诊疗服务。

康复护理团队荣获市中医护理技能比赛二等奖

本报讯(党政综合办 余鸯)近日,在台州市举办的第四届中医护理技能比赛中,路桥区中医院康复科赵莹倩、茅梦楠、李玲玲团队凭借《驻颜有术的时光雕刻师——面部全息玉石刮痧》精彩展示,荣获二等奖佳绩。

在比赛现场,区中医院康复科三位护理人员从面部全息玉石刮痧的背景与原理、适用人群及相关注意事项、技术展示三个方面,全面展现了这项特色中医技术的独特魅力和当代临床意义。

“面部是全人体的全息缩影,”团队成员介绍,“通过玉石刮痧板在面部的精准操作,不仅能够改善肌肤状态,更能调理全身气血,实现由内而外的健康美。”

据了解,该项目团队展示的面部全息玉石刮痧技术,融合了传统中医全息理论与现代美容需求,通过面部按揉、平刮、提拉等专业手法,刺激面部经络穴位,达到疏通经络、畅通气血、提升面部轮廓的功效。

此次获奖充分体现了我院在中医护理技术创新与传承方面取得的成果。医院将继续深化中医护理技术的研究与应用,让更多优质的中医护理服务惠及广大群众,为推动中医护理学科发展贡献力量。

本次比赛由台州市针灸学会主办、台州市立医院承办,经台州市科学技术协会批准,是台州市科学技术协会项目《台州市中医外治技术在医学美容中的推广沙龙暨第四届中医护理技能比赛》的重要组成部分。比赛旨在进一步深化落实中医护理的传承与创新,提升中医护理适宜技术与科普服务能力。

