

庆七秩华诞 探本草秘境

□党政综合办 余鑫

草木含章，药香致远。为庆祝区中医院建院70周年，深耕中医药文化传承。11月21日，区中医院医共体工会组织职工前往任氏药用植物园参观。此次中草药识别活动，让职工在绿意盎然的本草世界中，搭建起理论与实践、传承与创新的沟通桥梁，为院庆增添了浓厚的文化底蕴。

走进任氏药用植物园，800余种药用植物依山傍水、错落有致，从常见的麦冬、苍耳到外观奇特的冬凌草、红萼苘麻，从藤蔓缠绕的何首乌到亭亭玉立的美蓉，满目苍翠间氤氲着独特的药香。植物园创始人任文冠早已等候多时，作为深耕药用植物研究数十年的资深专家，任文冠以“本草的智慧”为开篇，结合自身培育经验，为参观者们系统讲解了解了药用植物的生长习性、性味归经及临床应用。“这株是两面针，你看，它的叶片两面都有针。这是刺楸，别看它长满刺，但是摸着一一点都不刺手。这株是本地一枝黄花，跟加拿大的一枝黄花不一样，它具有解表、治疗咽喉炎的作用，全



凝心聚力攀高峰 建院70周年职工登山健身活动举行

□党政综合办 余鑫

秋高气爽，阳光和煦。为庆祝建院70周年，弘扬顽强拼搏、勇攀高峰的精神，增强全院职工的凝聚力和向心力，11月14日下午，路桥区中医院医共体工会精心组织了一场以“医路同行拓新程 凝心聚力攀高峰”为主题的职工登山健身活动，目的地选定为风景秀丽的石浜山。

活动当日下午一点半，石浜山脚下人头攒动，欢声笑语不绝于耳。来自医院临床、医技、行政、后勤等各个岗位的职工们精神抖擞，整装待发。他们暂时放下了忙碌的诊疗工作和繁重的医疗任务，化身充满活力登山者，准备迎接体能与意志的挑战。

下午两点，随着出发口令响起，登山活动正式拉开帷幕。大家沿着蜿蜒的山路拾级而上，或三五成群，相互鼓励；或你追我赶，奋勇争先。一路上，林木苍翠，空气清新，职工们一边欣赏沿途的自然美景，感受秋日的心惬意。一边畅谈工作和生活，交流彼此的心得。长长的登山队伍宛如一条跃动的彩带，为静谧的石浜山注入了无限的生机与活力。

登山过程中，充分展现了路桥区中医院人团结互助、不畏艰难的优良作风。年轻的同事主动帮助年长的同事背包、拿水；体力充沛的队员不时停下脚步，为稍显疲惫的同伴加油打气，伸出援



七秩深处是归途

□骨科 章艺臻

路桥区中医院的傍晚，总有一种别样的宁静。夕阳的余晖穿过新大楼明亮的玻璃窗，在光洁的地面上投下长长的、温暖的光斑。我站在走廊的尽头，恍惚间，仿佛能听见时光流淌的声音——那是七十年的风雨，七十年的故事，正在这片空间里低语。

这份宁静，让我想起老院区的模样。那时的阳光，要穿过高大窗户上稍显斑驳的玻璃，才能抵达幽深走廊的水磨石地面，光影里浮动的微尘，都带着旧时光的从容与安详。最难忘的，是中药房那面顶天立地的百子柜，无数个小小的抽屉里，封存着整个草木王国。师傅们在那片天地间，便是绝对的君王。他们手持戥子，眼神专注，动作舒缓而富有韵律，抓药、称量、分包，一气呵成。那不仅是工作，更是一种修行。空气中弥漫的复合香气——当归的醇厚，薄荷的清冽，艾叶的辛暖——构成了我对这所医院最初的，也是最牢固的记忆。那是一种可以抚慰灵魂的味道。

医院的灵魂，终究是由人点亮的。我见过太多无言的身影：凌晨时分，手术室门外蜷缩在长椅上等待的家属，他们的沉默比任何哭声都更具重量；也见过护士在深夜查房时，为无法安睡的老人轻轻掖好的被角，那动作轻柔得像是在触碰一个易碎的梦。这些瞬间，无关宏大的叙事，却如涓涓细流，汇聚成医院温暖的底色。我们这些身穿白衣的人，行走其间，与其说是救治者，不如说是陪伴者。我们以专业知识为舟，以悲悯情怀为桨，试图陪伴每一个陷入生命困

方寸之间 天下安康 ——写于路桥区中医院建院70周年

□乳腺科 应歌佳

我，是路桥区中医院的乳腺科。我指尖下的这片方寸之地，是女性生命的沃土，是柔美的峰峦，却也可能是风雨骤起的战场。在这片没有硝烟却关乎生命与尊严的阵地上，我已守护了近二十个春秋。值此医院七十年华诞，回望科室交织的岁月，那些脉搏的跳动、草药的芬芳与生命的韧性，共同谱写了一曲“刚柔并济”的杏林长歌。

若将医院比作一个生命体，我便是那紧密连接生命之源与个体尊严的脉络。我的故事，始于指尖方寸，系于万家悲欢，最终融汇于一个民族对健康的孜孜追求。

我的起点，在一毫米的方寸之间。最初，我只是一间朴素的诊室。官卓娅院长，科室的奠基人，她的手指，便是我感知世界的全部方寸。她的指尖有特殊的力量——在女性的乳房上轻柔地移动，像阅读一本无字的生命之书。她能从一粒米粒大小的结节里，“读”出血气的瘀滞，“听”出肝气的郁结。那时，没有精密的仪器，一纸泛黄的处方笺，一双手，三根手指，几味寻常的草木，便是我们全部的武器。一张张处方……这些扎根于中医四大经典土壤中的千年古根，通过她的笔端，化作抚慰痛病的温柔力量。

这方寸之间的“触觉”，是我最初的语言，是与每一个鲜活生命最直接的对话。它教会我，真正的医道，始于对个体最细微的关怀与悲悯。我的成长，在传统与现代的激荡之中。时代的洪流奔涌而来。我欣喜地迎来了新的“伙伴”——高分辨率彩色多普勒超声，能让我的“视线”穿透组织，清晰地“看见”病灶的形态；乳腺钼靶X线摄片，以其敏锐的“洞察力”，能让我清晰地发现乳腺组织的微小“钙化”与结构扭曲，让隐匿的早期病灶无处遁形；微创新切系统，让我能以最小的创伤，精准地移除隐患。这是现代科技赋予我的“精确制导”。

然而，这并未让我丢弃根本，反而促使我走上了更具特色的“中西医结合”之路。我学会了“两条腿走路”：

对于急性乳腺炎，我坚持“三不”原则，不用退烧药、不用消炎药、不停止哺乳，运用纯中医疗法；以及辨证揉抓排乳法治疗，守护新生命的乳汁；

对于非哺乳期乳腺炎，我运用“内治以衡为

●三等奖

路桥接天处，长白灯火如昼，采得括苍云雾，仁就桐君丹火，纵使霜侵鬓，犹带杏林香。守青囊，今岁华诞，星月同辉三千万，直看云帆重挂，回绝海天长，新塔立苍茫。

□放射科 黄武

水调歌头·院庆抒怀

七秩芳华路 我与医院共攀登

□内三科 谢静

时光如白驹过隙，蓦然回首，我身着白服行走在路桥区中医院的走廊里，已近十五个春秋。今年，医院将迎来她的七十年华诞。七秩芳华，于历史长河不过一瞬，于我个人，却是一段与医院共同成长、从青涩到成熟、并亲眼见证她实现从“一级”到“二甲”的一步步历史性跨越的峥嵘岁月。

2011年的夏天，我作为一位刚从学校毕业的懵懂青年，怀着对中医药事业的憧憬，踏进了医院的大门。那时的医院，还在借着寮村新村的房子，主楼不高，设备也显陈旧，但现在医院自己院落里那片药园里的草药，如今已草木菁菁，仿佛守护着这片杏林净土。我的带教老师区名中医张赛君老师，她说：“中医看病，看的是‘人’，不是‘病名’”。这是我们安身立命的根，无论医院未来如何发展，这份初心不能丢。”

那时，我们虽是一级医院，但每一位路桥区医生心里都憋着一股劲。我们深知，要想更好地服务百姓，必须提升自身的“硬实力”。那些年，我见证了全院上下为“创乙”、“创甲”而付出的艰辛努力：管理制度一遍遍梳理优化、医疗质量持续改进，人才培养计划层层推进，新设备、新技术被不断引入和学习。我所在的科室，作为全院中医人数最多的科室，更是冲锋在前。我们一边要保证日常繁重的诊疗任务，一边要严格按照二级甲等医院的标准，规范每一份病历，优化每一个诊疗流程，和兄弟科室协力完善迎评资料。

记忆最深的是迎接评审前的那些日夜，灯火通明的办公楼里，大家反复核对条款，模拟检查场景。没有抱怨，只有一股同心协力的干劲。因为我们知道，我们不是在为一个简单的名号奋斗，而是在为医院能站上更广阔的平台、能让本地的老百姓享受到更高水平的医疗服务而奋斗。

当医院正式被评定为“二级甲等中医医院”的那一刻，整个医院都沸腾了。那块崭新的牌匾，不仅象征着级别的提升，更凝聚了所有路桥区医生

杏林新绿 与院同新 ——一名新员工的路桥中医情缘

□内一科 戚钦舜

2025年夏天，我怀着对未来的憧憬与一丝医学毕业生固有的忐忑，走进了台州市路桥区中医院的大门。这不仅是我职业生涯的起点，更成为我医学观念被重塑、被丰盈的开端。作为纯粹的西医出身，手持听诊器与化验单的我，曾以为中医是雾里看花、隔纱望月。然而，在入职后的短短数月里，这座正值“七秩芳华”的医院，以其深厚的底蕴与温暖的包容，悄然在我心中播下了一颗名为“中西医结合”的种子。

我所在的科室，恰是医院的核心科室之一——内一科。初入内一科，我的心情用“战战兢兢，如履薄冰”形容再合适不过。作为一名西医，我的思维模式长期构筑在清晰的实验室指标、影像学证据与标准化诊疗路径之上。面对科里老师门诊时凝神静气的专注，以及病房讨论中频繁出现的“肝郁脾虚”、“气滞血瘀”等术语，我感到隔阂与茫然，仿佛手持利刃，却不知如何切入一片由“气”与“神”交织的领域。这种本领上的恐慌，是我职业生涯初始最真切的不安。我开始有意识地观察和学习。我看到科室在处理一位顽固性失眠伴焦虑的患者时，并未急于开具镇静药物，而是通过疏肝解郁的中药调理，配合耳穴压豆等中医外治法，引导患者自身气血回归“阴平阳秘”的平衡。当患者欣喜地告知我们能够自然入睡时，我深刻地体会到，“精神内守，病安从来”的智慧，与现代心理学、神经科学之间，存在着跨越千年的共鸣。这种以“人”为本、洞见全局的思维，为我原本略显机械的医学世界观，注入了一份圆融与温度。

医院的院训“崇德尚道，仁和中正”，也在这段时间里，从墙上冰冷的文字，内化为我心中的行为准则。“崇德尚道”，《礼记》有云：“医者，仁术也。”这不仅要求我们精益求精，更要求我们修养仁爱之心。我看到省级专家工作站的前辈们，院内的名医们，他们面对患者时那份耐心与慈悲，正是“仁”字最生动的诠释。而“仁和中正”，则让我联想到《中庸》里的“中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也”。“中正”是不偏不倚，是精准的诊断与治疗原则，这与我熟悉的西医循证医学精神内核相通；而“仁和”则是医患之间那种和谐、温暖的关系，是中医药文化中“医者仁心”的至高境界。

工作期间，我看到为了提升医疗服务质量付出的努力。从与复旦大学附属华山医院、浙大妇专科医院等顶尖平台的合作，引入前沿技术，到大力发展浙江省重点培育的中西医结合乳腺科、路桥区重点学科康复科，乃至峰江等分院打造的基层中医药特色专科，无不体现着“尚道”之精进。而连续三年国考A级的佳绩，正是这种“崇

守护生命的第一口呼吸 ——记路桥区中医院建院70周年之儿科生涯难忘一刻

□儿科 管莎莎

七十年悬壶济世，七十年杏林春暖。在路桥区中医院建院70周年的历史长卷中，我只是一名普通的儿科医师。选择儿科，源于心底那份纯粹与生命的挚爱；扎根中医，是坚信其整体调护、扶正祛邪的智慧能为孩子们奠定一生的健康基石。然而，在我的职业生涯中，有一个冬夜的故事，它超越了学科的界限，让我对“医者”二字有了更深沉的理解。

与许多综合医院出身的同事不同，我的知识体系根植于阴阳五行、辨证论治。我习惯于通过望闻问切，捕捉孩子脏腑功能的细微变化，用温和的中药、推拿，如春风化雨般调理他们的体质。但坦诚而言，每当值夜班时，心中总会萦绕着一丝忐忑——尤其是在面对新生儿急救时，我深知自己西医急救理论知识相对薄弱。那份对脆弱新生命的敬畏，让我不敢有丝毫懈怠。于是，在无数个夜晚，在病房静谧的灯光下，我总会将新生儿复苏的步骤在心中默念复习一遍，那不仅是对知识的巩固，更是一种责任的淬炼。

记忆的闸门，在去年一个寒风凛冽的冬夜被猛然冲开。病房里一阵急促的电话铃声，如同战鼓擂响。“产科手术室，紧急会诊！”电话那头传来的声音急切而紧迫。没有半分迟疑，我抓起白大褂、抢救箱和听诊器，冲出值班室，穿过漆黑而安静的楼梯间，奔向四楼手术室的每一步，都伴随着心脏沉重的搏动声。脑海里，像过电影一般飞速闪过着培训时的内容：Apgar评分、初步复苏、正压通气……踏入手术室，无影灯下气氛凝重。我迅速了解情况：足月儿，羊水尚清，但胎心率持续减少。不一会儿，新生儿娩出，但眼前的景象让所有人的心都揪紧了：他皮肤青紫，四肢仅微微屈曲，呼吸慢而不规则，弹其足底，反应微弱。我的心猛地一

杏林花语

的汗水、智慧与梦想。它标志着我们完成了一次质的飞跃，从基础医疗向学科更齐全、功能更完善的区域性中医医疗中心迈出了坚实的一步。

等级的提升，不是终点，而是新的起点。我们肩上的责任更重了。我们努力以传承创新的中医疗法与中医护理，系统地为患者保驾护航护航。现在我们正努力将这座“二甲”医院，打造成为一座连接传统与现代、包容并蓄的“医学立交桥”。

七十年，从一级到二甲，是一部砥砺前行、奋斗的史。我何其有幸，亲历了这其中最关键的攀升阶段。医院塑造了今天的我——从一个青涩的医学生，成长为一名能参与并见证医院历史性跨越的准副主任医师。

值此七十年院庆，我心怀感恩。站在这个承前启后的历史节点，我愿与所有同仁一道，守护好我们这份来之不易的基业，接过前辈手中的薪火，以青春之我、奋斗之我，继续在这片深厚的杏林沃土上耕耘不辍，为我们共同热爱路桥区中医院，攀登下一个更加辉煌的高峰！

德”与“尚道”并举结出的硕果。

作为一名新芽，我深感幸运，医院为我打开了学习祖国医学智慧的大门。我开始利用业余时间翻阅中医经典，试着理解“阴阳平衡”、“气血津液”的奥妙。在跟随老师查房时，我惊奇地发现，他们通过“望闻问切”所收集的信息，往往能与我的检验报告、影像结果相互印证，提供更立体的诊断视角。这短短几个月的熏陶，虽未窥得堂奥，却已让我深刻体会到，中西医并非对立，而是照亮生命健康之路的两种光源，彼此交融，方能光芒万丈。

站在医院七十周年的历史节点，作为“路桥中医人”中最新鲜的一份子，我心中充满殷切的期望。我期待，能像《诗经》所言“如切如磋，如琢如磨”那样，在这片中西医结合的沃土上不断打磨自己，将西医的严谨与中医的圆融集于一身。我更期待，能与正在蓬勃发展的医院共同进步，见证二期工程路桥区康复医院开诊后的新辉煌，见证其整体为18万常住口带来更优质的医疗服务。

七十年，于历史长河不过一瞬，于一家医院，却是一部厚重的奋斗史诗。我未能参与她过去的峰峦，但愿以我之青春，融入她未来的新篇。我愿做一株杏林新绿，在医院“崇德尚道，仁和中正”的精神滋养下，与所有路桥中医人一道，扎根于此，生长于此，共同守护这一方百姓的健康，迎接下一个更加灿烂的七秩芳华。

守护生命的第一口呼吸 ——记路桥区中医院建院70周年之儿科生涯难忘一刻

任· 融汇

无影灯懂得 柳叶刀与银针的密语 被初起的微鸣 应和着艾炷的呼吸 在病灶的废墟上 古方与新技 共融一味 名叫“希望”的药剂

陆· 新篇

七十年，薪火相传 是路桥中医人，以仁心为笔 以时间为墨，在无数生命的长卷上 共同写下的，那首关于守护的 永恒诗篇

