以赤心赴山海 以纯粹渡尘霜

□内三科 朱波

人生如长途跋涉，难免遇疾风骤雨，逢荆棘满径。那些猝不及防的困顿，那些悄然而至的磨难，似薄雾漫过前路，似寒风吹皱衣襟，将前行的脚步轻轻裹挟。可总有一些人，纵使饱经世事沧桑，阅尽人间冷暖，踏过千难万险，心底依旧揣着一颗未曾褪色的善心、一份未曾动摇的初心、一片未曾泯灭的童心，如崖边向阳而生的草木，纵经狂风暴雨，亦能深扎土壤，于岁月缝隙里，绽放出温柔而坚韧的光芒。

善心，是历经磨难后，依旧选择向世界奔赴的温柔。它从不是未经世事的懵懂天真，而是见过人心复杂、尝过世事无常，看过风雨翻涌后，依然愿意以温柔待之的通透与坚定。或许曾被误解裹挟，曾被辜负刺伤，曾在善意被轻贱时，独自咽下满心黯然；或许曾在风雨中孤立无援，曾在困境中举步维艰，曾在深夜的寂静里，默默舔舐满身伤痕。可即便如此，望见他人身陷困顿，依旧会下意识伸出援手；瞥见世间细碎苦难，依旧会心生悲悯与柔软；面对他人无心之失，依旧会选择释然与宽容。这份善心，如暗夜疏星，不似烈日耀眼，却足以照亮自身前路，也温暖沿途烟火；如寒冬碎火，不似暖阳炽热，却足以抵御世间寒凉，也传递人间希望。它无关得失，不计回报，只是心底最本真的坚守——纵使世态薄凉，我亦以温柔向阳。

初心，是穿越迷茫迷雾后，依旧坚定奔赴的远方。它是启程之时的赤诚向往，是前行路上的执着笃定，是历经千帆、洗尽铅华后，依旧未曾更改的热爱与追求。人生漫途，我们总会被沿途的浮华诱惑，被突如其来的风雨困住，被世俗的喧嚣裹挟，偶尔会迷失方向，会徘徊彷徨，会在疲惫之时，生出放弃的念想。可总有一些人，无论走得有多远，无论遭遇多大的挫折，都能记得自己为何出发，记得心底最初的热忱与期许。一如航行于沧海的孤舟，纵使遭遇狂风巨浪、惊涛骇浪，只要舵盘未偏，便终能驶向心之所向的港湾；一如扎根于石缝的寒花，纵使面临贫瘠干涸、霜雪侵袭，只要初心未改，便终能绽放出属于自己的清芬。这份初心，是困境中的底气，是迷茫时的灯塔，支撑着我们穿越风雨阴霾，踏过荆棘丛生，在穷月的打磨与淬炼中，活成自己心中最向往的模样。

童心，是饱经沧桑后，依旧留存心底的纯粹。它从不是幼稚的懵懂无知，而是历经世事后，依旧愿意相信美好、热爱生活的通透与澄澈。成年人的世界里，藏着太多的算计与圆滑，裹着太多的疲惫与沧桑，载着太多的伪装与逞强，而童心，便是卸下所有防备与铠甲后，心底最柔软的一隅。纵使历经磨难洗礼，依旧会为一场漫天飞雪欢呼雀跃，会为一朵悄然绽枝的小花驻足凝望，会为一句细碎的温暖话语，漾起满心欢喜；依旧会保持心底的好奇，留存对生活的热爱，怀揣对世界的温柔期许。这份童心，是对抗岁月沧桑的铠甲，是治愈世间疲惫的良药，它让我们在风雨中依旧能守得一份乐观，在困境中依旧能拾得满心欢喜，让每一个平凡的日子，都晕染着诗意与温柔，藏着细碎与美好。

善心为底，铺就人间温柔；初心为向，指引前行方向；童心为光，照亮岁月漫长。一个人，若能在历经千难万险后，依旧守得住这三颗心，便是世间最珍贵、最动人的模样。不必抱怨命运不公，不必焦虑前路迷茫，不必刻意迎合世俗眼光，只需守住心底赤诚与纯粹，以善心待人，以初心前行，以童心处世。那些踏过的艰难险阻，那些历经的风雨磨难，终会化作成长路上最耀眼的勋章；那些坚守的美好纯粹，那些留存的赤诚温柔，终会成为岁月馈赠与我们的最好礼物。

风雨人生路，磨难皆勋章，岁月皆温柔。愿我们无论遭遇多大的风雨，无论历经多少沧桑，都能守得住善心，不卑不亢，温柔向阳；守得住初心，不慌不忙，笃行致远；守得住童心，纯粹澄澈，向阳生长。以赤子之心赴山海辽阔，以纯粹之念渡岁月尘霜，在世事无常的烟火里，活出自带光芒的模样，让每一份坚守都能遇见温柔，让每一份热爱都能抵达远方，让每一段征程都满是欢喜与晴朗。

岁月会老，容颜会改，可心底的赤心从未褪色；风雨会来，前路会艰，可心底的热爱从未消减。那些藏在心底的善心、初心与童心，会化作我们前行路上最坚实的力量，支撑着我们越过万重山，渡过千重浪，在人间烟火的细碎里，守一份纯粹，赴一场热爱，活一世从容，渡一生安然。

三十而立 三十而已

□康复科 茅梦楠

那天看到一句话，觉得像是在写自己——三十岁，是站在青春尾巴上的回眸，也是向着人生旷野的远眺。说得真好。青春已末，壮志照旧，生活已悟，前路不明。这八个字，道尽了三十岁的复杂况味。

若要用一句诗来形容这“三”开头的年头，还是苏轼的那句最贴切：“且将新火试新茶，诗酒趁年华。”

只是我们护士的“新茶”，往往是在夜班后的晨曦里，就着一份凉透的早餐咽下；我们的“诗酒”，是抢救成功后那一瞬间的如释重负，是看到病人转危为安时，心里那一口长长的气。

三十年，哭过、笑过、跌倒过也爬起过。那些深夜里的自我怀疑——扎不进的针、安抚不了的家属、熬不过的大夜，那些清晨醒来重新出发的决心——换上护士服，戴好燕尾帽，对着镜子给自己一个微笑，都成了骨血里最真实的一部分。

如今的我，依然知不足而奋进，望远山而前行——只是脚步比从前更稳了些。不再急于把所有的活一口气干完，而是懂得在更换气切敷料，亦或是PICC管维护的间隙，和病人聊几句家常；不再为一次考核的失误懊恼一整天，而是明白，成长本来就是慢慢来。

有时也会感到孤独，凌晨三点，病房里只剩下监护仪的滴答声，那是我们护士最熟悉的“夜半”。那便“夜半独酒慰寂寞”——只是我们的“独酒”，往往是一杯从家里带来的温开水，或是一块藏在更衣柜里的巧克力。待到天明，依旧“走马入红尘”，该交接的交接，该继续的继续。心里若有一刻畅快，便真真切切地感受到“一点浩然气，千里快哉风”是什么滋味——也许是病人出院时送得锦旗，也许是看到自己护理的病人成功拔管，也许是三个月说不出话的病人，突然开口说了一声“谢谢”，又或是偏瘫的阿婆，第一次用患侧的手给自己擦了把脸。

三十而立，立的到底是什么？

不是职称头衔，不是攒了多少钱——而是终于学会了与自己和解。明白有些路必须独自走，比如朝夕陪伴康复的患者最终因为病情太重而离去，你要独自消化那份无力感；有些雨必须淋个透，比如病人的负面情绪、家属的不理解。但也因此，才看得见雨后初晴的光——那种光，是康复病人推着助行器走出病房的背影，是你发现自己真的在成为别人的支撑。

把时间分给值得的事。

后来慢慢懂了，“把时间分给睡眠，分给书画，分给运动，分给花鸟树木和山川湖海，分给你对这个世界的热爱，而不是将自己浪费在无聊的人和事上。”休息天，补足睡眠，然后去爬山、去画一幅画、去读一本与医学无关的书。当你开始做时间的主人，你会感受到平淡生活中喷涌而出的平静的力量，至于那些焦虑与不安，自然烟消云散。

三十而立，三十而已。

人生的序幕，才刚刚拉开。正如人民日报所说：很多事情，你只要往好的方向想，它就会慢慢变好。把精力和时间留给热爱，而不是用来内耗。就像那位开夜车的大哥说的：车灯只能照亮五十米，但你依然能开完全程。你不知道下一个病人会是什么情况，不知道这个班会有多忙，但只要握紧手中的“方向盘”——那些你练了无数遍的操作，那些你烂熟于心的流程，都会陪你走好当下的每一步。千万别提前恐惧，事情总会以意想不到的方式，悄然解决。“人生的容错率很高，三次左转就成了右转。”

所以，诸君，你的人生才刚刚开始。愿我们——纵横千里独行客，何惧前路雨潇潇。

加油，三十岁的我们。

一月一次下村访视

我带着五月宝宝奔走乡间

□峰江分院 余建丽

每月10日是一月一次的下村健康服务日，3月的这一天，和往常不一样，我带着刚满五个月、还在哺乳期的宝宝，和搭档佳佳一起，来到村里为村民开展血压、血糖测量工作。

我们先来到谷岙村文化礼堂，把这里作为临时服务点，为在场的老人逐一测血糖、量血压，等文化礼堂的集中服务结束，我们便开始分头入户，走访散住在村里的居民，尤其是行动不便的老人，每一户我都坚持走到、问到、测到，生怕落下任何一个人。

在两户人家之间赶路时，我脚步走得飞快，几乎是脚底生风，一心想着早点把健康服务送到老人身边。我先来到阮录生家，这位阿公腿脚不便，又离村部老人堂近，一直是我上门访视的第一户。快到门口我就喊他：“阮录生，最近身体怎么样？我来给你量个血压。”测完后我告诉他：“阿公，今天收缩压162mmHg高了一点，舒张压76mmHg正常，比上个月好一点，但还是偏高，有没有哪里不舒服？”他说没有，我便叮嘱他，要是能走到文化礼堂药房，记得常去量一量。

从阮录生家出来，我立刻赶往下一户，这户的男主人长期卧床。我先给阿婆量了血压，160/56mmHg，舒张压偏低，收缩压比之前好些，阿婆说刚吃完药。接着我给卧床的阿公量血压，发现他血压偏高，一问才知道早上还没吃药，我赶紧提醒他马上把药吃上，还帮他脱衣袖、穿衣，配合完成测量。忙完这一户，我又匆匆赶往下一家，那里住着一位长期受偏头痛困扰的阿婆……

带着哺乳期的宝宝下村奔波，一路走得急、忙得不停，但看到老人们安心的样子，听到一句句道谢，我心里就觉得特别踏实。作为一名基层公共卫生工作者，能把关心和服务送到村民家门口，再辛苦也值得！

看 见

——那些愤怒的小鸟

□乳腺科 应歌佳

我们科里有个老说法——来乳腺科看病的，都是愤怒的小鸟。

这话不知道是谁最先说的，但这是我们科一致点头的。乳房是情绪的第一个出口，那些咽下去的委屈、憋回去的眼泪、说不出口的怨，最后都往这儿跑。结节、增生、囊肿，一层一层，像是身体替我们记着的账。

而等到真的查出不好的东西，那种愤怒就藏不住了。

我第一次见周姐（化名），是在一个周二的下午。

她挂的官老师的特需号，拿着挂号单走到我面前时，脸色沉得像要下雨。我抬起头问：“你好，第一次来吗？”

她把病历本往桌上一拍：“第二次。”

我愣了一下，翻开她递过来的旧病历。三年前，她在我们科做过一次乳腺纤维瘤切除术，良性的。这次是在外院复查，B超发现另一个位置长了个新的，BI-RADS分级4C类，形态不好，边缘有毛刺。

“周姐，你先坐，我帮你先写病历”，预检分诊过程中，她就一直抱着胳膊，问一句答一句。

写好病历后，我把病历本递过去：“周姐，这是你的病历，你去最后一间排队，一会儿叫到就可以进去了。”

她接过去，没看我，转身就走了。

过了大概1小时，她回到我这，脸色比刚才更难看了。

她把病历递给我，我看了一下最后官老师写的处理，建议住院手术治疗。

“周姐，你先把住院单办好，去五楼乳腺肿瘤病区，病房会有医生接你。”我把病历本还给她。

她接过去，站起身，走了两步又回头：“我这个病，是不是生气气的？”

我愣了一下，不知道怎么答。

她没等我回答，自己说了：“肯定是的。我这些年，生过的气能把自己淹死。”

说完走了。

她住院那些天，我没再见过她。只知道术中病理提示：乳腺癌，做了保乳手术，淋巴结没有转移。

乳腺门诊和病房是两个世界，我在楼下，她在楼上，隔着几层楼的距离。偶尔听师姐说起来，说那个周姐，脾气大得很，老公来探望也不给好脸色，婆婆来了直接背过身去不理人。

我听着，没说话，脑子里想起她那双压着火的眼睛。

过了十来天，她又出现在门诊。

那天下午，我看见她手里拎着一个袋子。气色比住院前好了一些，但还是瘦，脸颊凹进去一块。

“周姐，你来复诊了？”我问道。

她点点头，把挂号单递给我。

写好病历后，我说“要稍微等一下，等看好再去换药。”

她在候诊区坐下来，这次没有抱着胳膊，而是把那个袋子放在膝盖上，两只手搭在上面。

轮到她了，她推门进去。我在外面，听不见官老师和她说些什么。只看见过了大概二十分钟，门开了，她走出来，手里多了一张收据。

走到我这，她停下来，把那个袋子放在我桌上：“帮我递给官医生，刚才忘了。”

我低头一看，是一袋橘子，黄澄澄的，个头不大，但闻着很香。

“自己家种的，”她说，“我出院那天就想带来，没来得及。”

我接过来，说等门诊结束我再送进去。她点点头，转身走了。

后来她每两周都来。日常开中药。预检分诊时我每次都会问她：“最近心情怎么样？有没有发火？有没有烦躁？”

她一开始说“还是烦”，声音闷闷的。后来变成“好一点了”，语气软了一些。再后来变成“好像没那么多气可生了”，说这话的时候，嘴角甚至有一点往上翘。

有一次来，她带着女儿。那小姑娘五六岁的样子，扎着两个小辫子，一进门就跑到预检室里的木椅上，坐在上面。周姐跟在后面，面上带着笑。

“周姐，今天怎么带女儿来了？”我问。

“孩子放学没人接，就带来了。”她摸摸孩子的头，“叫阿姨好。”

小姑娘乖乖喊了一声，继续在预检室的椅子上乖乖坐着。周姐看着她，脸上的表情是我以前从没见过的。

轮到她了，她带着孩子进去。隔着七八米远，我还能隐隐约约听见孩子的笑声从那头传出来。

出来的时候，周姐在我这停了一下，忽然开口说了一句：“官医生今天问我，还生气吗？我说，好像没什么气可生了。”

我看着她，等着她往下说。

她低头想了想，又说：“其实也不是不气了。是那些气，好像没那么重要了。生一场病，想明白了很多事。”

我没接话，只是点点头。

她带着孩子走了。那小姑娘回头冲我挥挥手。我也挥了挥。

那天门诊结束很迟了，我站起来活动了一下筋骨，正好官老师从诊室里出来接水。

我一边给官老师倒水一边说：“官老师，周姐现在变化真大。”

官老师接过杯子，坐在预检室的椅子上。灯光照在她身上，白大褂有些晃眼。

“你知道她第一次来的时候，我在里面和她说了什么吗？”

我摇摇头。

“那天她坐在里面哭了半个小时。”

我愣了一下。我只看见她进去又出来，脸色不好看，却不知道她在里面哭了那么久。

“她进来就问我，医生，我这病是不是气出来的。我说是，但不全是。”官老师顿了顿，“气只是一个引子，真正伤身的，是那些气没地方去。憋在心里，憋久了，身体就替你记着。”

我没说话，等着官老师往下说。

“后来她手术完来复诊，我又问她，还生气吗？她说还气，但不知道跟谁说。我说，那就跟我说。想说多少说多少，说不出来的，中药里帮你化掉。”

官老师停了一下，喝了口水。

“中医讲肝气郁结，讲情志致病。其实就是那些话没人听，那些委屈没人懂，那些眼泪没地方流。时间长了，身体就帮你攒着，攒成一个结，一个瘤。”

她抬起头，看着我：“咱们这儿，每天来的都是攒了一肚子气的人。手术刀切得掉瘤，切不掉那些气。所以得有个地方，让她们把气放出来。”

“走吧，明天还有明天的人。”官老师拖着疲惫的身影回诊室。

后来我常常想起。

官老师的诊室，三十年来，不只是看病的地方。它是一个渡口。

怪不得时常有老病人说有什么心里不舒畅的事，过来看看官医生，和官医生聊两句就舒坦了。

那些愤怒的小鸟，带着一身的气飞进来，坐在里面哭一场，说一场，出来的时候，身上的石头就少了几块。不一定能完全放下，但至少有人帮她们搬过一程。

官老师开的药，是一方面，更多的，是她坐在那里听的那些话——听她们说婆婆，说老公，说孩子，说那些憋了几年、十几年、几十年的委屈。

听着听着，那些气就散了一些。

听着听着，那些结就松了一些。

听着听着，那些愤怒的小鸟，慢慢变回了普通的女人。

路桥中医院报

浙企准字第J095号
主办：路桥区中医院医共体
2026年3月31日 星期二
内部资料 免费交流
微信公众号 订阅号
第40期
■顾问：潘根富 ■主编：王子宣 ■执行主编：赵焕

凝心聚力启新程

2025年度总结表彰大会召开

本报讯（党政综合办 余鲁）岁末年初，万象更新。2月9日晚，路桥区中医院医共体2025年度总结表彰大会在总院大会议室隆重举行。医共体领导班子、干部职工代表齐聚一堂，共同回顾过去一年的奋斗历程，擘画未来发展新蓝图。

表彰先进

树立标杆激发奋进力量

大会由医共体副主任、总院副院长王子宣主持。

医共体副主任、总院副院长刘云志宣读《关于表彰2025年度路桥区中医院医共体先进集体和个人的决定》，文件充分肯定了过去一年在医疗服务质量提升、学科建设等方面作出突出贡献的集体和个人，他号召全体职工以先进为榜样，营造学习先进、争当先进的浓厚氛围。

在欢快的乐曲声和热烈的掌声中，大会进入激动人心的颁奖环节。医共体领导分批为获奖集体与个人颁发了荣誉证书。

总结部署

谋划高质量发展新篇章

医共体主任、总院院长徐杰在年度工作报告中，系统总结了2025年工作成效与面临挑战，并对新一年发展作出部署。他指出，过去一年医共体坚持“降本增效提质量，聚力创新求发展”，在党建引领、医疗质量提升、中医药特色发挥、医共体协同、服务优化及成本控制等方面取得扎实进展。但同时也面临运营压力加剧、质量体系待完善、中医药优势转化不足、学科人才瓶颈及医共体深度融合不够等现实挑战。面对2026年，他强调医共体将聚焦六大关键任务：深化党建与业务融合、全力攻坚运营难题、系统构建质量管理体系、全力发挥中医药核心优势、突破学科与人才瓶颈、推动医共体实质性一体化。他要求全体干部职工坚定信心、务实创新，共同推动医共体高质量发展迈上新台阶。

党建引领

凝聚共识擘画发展蓝图

医共体党委书记潘根富代表医共体党委，向受到表彰的先进集体和个人表示热烈祝贺，向一年来辛勤工作在各自岗位上的全体干部职工致以衷心感谢。潘书记指出，2025年取得的成绩，是医共体全体干部职工团结奋斗的结果。同时强调，面对当前运营压力加剧、中医药特色转化不足、人才学科建设遇瓶颈等现实挑战，全体干部职工必须保持清醒认识，以“十五五”开局之年为契机，迎难而上。他对2026年工作提出四点要求：一要持续提升专业素养，二要坚守“以患者为中心”的服务理念，三要强化团队协作完成年度任务，四要注重医德医风建设，号召全体人员坚定信心、携手共进，共同开创医共体高质量发展新局面。

此次大会既是一次回顾过去、表彰先进的总结会，更是一次凝聚力量、展望未来的动员会，必将激励医共体全体干部职工在新的一年里，踔厉奋发，笃行不怠，为区域中医药卫生健康事业贡献力量。

述职述廉暨纪检监察总结会议召开

本报讯（党政综合办 余鲁）为全面总结2025年度党建及党风廉政建设工作成效，进一步压紧压实党（总）支部书记抓党建第一责任人职责，2月10日，区中医院医共体党委召开2025年度党组织书记述职述廉暨纪检监察年终总结会议。区中医院医共体党委班子成员、各党支部委员及全体清廉监督员参加会议。会议由区中医院医共体党委副书记、主任徐杰主持。

会上，各党（总）支部书记紧扣年度履职核心，全面梳理2025年度在党建及党风廉政工作落实、党员管理、业务融合、作风建设等方面的工作亮点与实绩，深入查找自身存在的问题不足，明确2026年党建及党风廉政工作思路。

考评组结合现场述职述廉和支部日常工作开展情况进行民主测评打分，测评将作为年终绩效考核、评优评先等主要参考依据。

区中医院医共体纪检监察室主任蔡薇丹作2025年度纪检监察工作总结报告。纪检监察室从对标医院巡查要求，全面夯实党的领导与党的建设；聚焦行业行风建设核心，纵深推进腐败问题治理；健全制度体系，规范权力运行监督制约；筑牢思想堤坝，提升全员廉洁从业意识；创新监督模式，织密基层廉洁防控网络等方面回顾了2025年度纪检监察工作，同时提出下步工作计划。

2026年，纪检监察室将秉持稳中求进工作总基调，以迎接公立医院巡查为契机，坚持问题导向，深化系统施治，着力提升监督质效，推动全面从严治党向纵深发展，着力打造政治生态清正、行业生态清朗、道德生态清新的清廉医共体。

区中医院医共体党委书记潘根富作总结讲话，他肯定了各党（总）支部一年来的付出与成绩，就下一步党建及党风廉政工作提出四点要求：一是坚持政治引领，筑牢思想根基。持续强化党员理论武装，切实发挥党组织政治功能与组织功能。二是夯实组织基础，建强党务队伍。选优配强支部班子，健全完善组织体系，加强新任党务干部培养培训，不断提升履职能力水平。三是聚焦责任落实，从严督查整改。以公立医院巡查为抓手，深入开展自查自纠，细化党支部建设各项任务，以严实作风推动党建与党风廉政建设工作提质增效。四是深化融合发展，赋能中心工作。推动党建工作与医疗服务、学科建设等深度融合，充分发挥党支部战斗堡垒作用，切实把党建优势转化为医共体高质量发展的强大动力。

血透中心开展“世界肾脏日”义诊活动

本报讯（党政综合办 赵焕）在第21个世界肾脏日来临之际，为践行“关爱肾脏健康 守护生命阳光”的主题理念，进一步深化紧密型医联体合作，提升基层血透服务能力，3月11日上午，恩泽医院血透中心主任林明增、护士长陈恩携专家团队一行，来到我院血透中心开展专题义诊与指导活动。

上午，专家团队深入我院血透中心治疗区，与我院血透中心医护人员一同对在透患者进行了全面细致的查房。我院血透中心主任陈恩信、副护士长刘智慧以及科室成员全程陪同学习。林明增主任带领的医疗团队，逐一听取了患者病情汇报，仔细审阅了病历资料，针对不同患者的干体重设定、血压控制、贫血纠正及钙磷代谢紊乱等关键问题，进行了深入的评估与精准的会诊指导。专家组结合每位患者的实际情况，提出了高度个体化的透析方案调整建议，为患者的精准治疗和长期生存质量筑牢了根基。

血管通路是透析患者的“生命线”。活动中，专家团队对部分疑难内瘘患者进行了细致的血管通路评估。从穿刺点的选择、穿刺角度的确定到绳梯穿刺法的落实，专家们手把手进行教学指导，与我院科室团队共同为患者制定科学、可行、安全的穿刺规划，旨在最大限度地保护患者有限的血管资源，延长内瘘使用寿命，守护这条宝贵的生命通道。

此次义诊不仅是技术的下沉，更是协作机制的深化。双方团队就如何进一步落地帮扶机制进行了深入交流。通过建立更加顺畅的沟通渠道和转诊标准，确保疑难危重患者能够在两院区间得到快速、有效的衔接。

路桥区中医院血透中心自2025年11月27日正式投入使用以来，始终致力于为本地区及周边乡镇的透析患者提供便捷、优质的医疗服务。此次恩泽医院专家团队的到来，为我院血透中心团队提供了一次宝贵的学习机会，有力地推动了我院在危急重症和慢性病诊疗能力上的提升。

未来，路桥区中医院血透中心将继续依托医联体平台，深化与恩泽医院的交流合作，不断提升医疗质量，用更精湛的技术和更温暖的服务，关爱好每一位患者的“肾脏健康”。

2025年度新技术新项目评选会召开

本报讯（党政综合办 赵焕）为持续推进技术创新，提升服务能力，1月19日下午，区中医院在小会议室成功举办了2025年度新技术新项目评选会，来自临床一线的七位医务人员携创新项目登台汇报，展示了过去一年医院在医疗新技术探索与新项目应用方面取得的新成果。

评选会现场学术氛围浓厚，汇报项目涵盖中医特色疗法、现代医疗技术、急危重症救治体系建设等多个领域，充分体现了我院“坚持中西医并重，突出中医特色”的发展理念。

汇报过程中，七位项目负责人围绕各自的新项目进行了详细的PPT汇报，充分体现了各科室扎实的临床功底与积极的创新思维。

区中医院医共体学术委员会专家认真听取了每一项汇报，并进行了严谨的评审和提问。评委们从项目的创新性、技术难度、临床应用价值、安全性、经济效益以及现场汇报效果等多个维度综合打分，最终获奖名单如下：

一等奖：《上颌窦外提升术在严重骨量不足上颌后牙区种植修复中的应用》（江阳、王慧莲、林晨晖）

二等奖：《防脱育发散在脱发中的应用》（官卓娅、应歌佳、杜莉琴）

三等奖：《AMH精准检测在生殖健康与妇科内分泌诊疗中的应用》（梁微、王悦华、凌鑫）

《院前院内一体化救治暨上车即入院救治体系建设》（刘云志、姜姬、王杰莉）

此次新技术新项目评选会，不仅是对医院过去一年技术创新成果的一次集中检阅，更是一场激发临床科研活力的学术交流盛宴。它展示了我院医务人员紧跟医学发展前沿、勇于探索、善于解决临床实际问题的精神风貌。

医院将持续鼓励和支持临床新技术、新项目的开展与应用，以技术创新为驱动，不断丰富治疗手段，提升诊疗水平，更好地服务于区域百姓健康，为医院的高质量发展注入源源不断的动力。

“我来背！”

120急救团队为七旬老人架起“生命阶梯”

“我来背！”

3月18日中午12:01，路桥新桥新文路一栋居民楼里，区中医院120驾驶员罗翔蹲下身子，将72岁的林老太太稳稳背起。狭窄的楼梯间，他一步一级，从四楼缓缓而下。身后，120医生李建忠和护士张丹丹紧紧跟随，时刻关注着老人的状况。

就在8分钟前——11时53分，区中医院120急救中心接到求助电话。李建忠、张丹丹、罗翔三人小组立即出发，快速抵达现场。四楼的房间里，林老太太双手抽搐，痛苦地坐在床边。家属焦急地告诉急救人员：老人从昨晚就开始头晕、出冷汗、浑身无力，一直忍到中午才肯求助。

快速检测体温、血糖，建立静脉通道……一系列院前急救有条不紊地展开。然而，转运却遇到了难题：老式居民楼楼梯狭窄陡峭，软担架根本无法转弯。

时间一分一秒流逝，老人的情况容不得耽搁。“我来背”，罗翔果断地说。从四楼到一楼，罗翔走得格外小心。他尽量保持身体平稳，避免颠簸，一边走还一边轻声安慰老人：“阿婆，别怕，马上就到车上了。”直到将老人安全送上急救担架，此时，他的后背已被汗水浸透。

救护车快速抵达医院，早已准备就绪的急诊绿色通道立即开启：心电图、脑CT、胸部CT、生化检查……检查结果很快出炉——后循环缺血、右侧额叶脑隙性脑梗塞、低钾血症。急救团队立即给予改善循环、抗头晕等对症治疗。

经过及时救治，林老太太病情趋于稳定，目前已顺利住院并接受进一步治疗。

“当时没想那么多，就想着怎么让老人安全下楼。”罗翔的话语朴实。而李建忠医生则表示：“院前急救是一个团队协作的过程，从现场处置到安全转运，再到院内救治，每一个环节都缺一不可。”

这一背，背起的是生命的重量；这八分钟，跑出的是急救的速度。从接到电话到现场处置，从克服困难转运到快速明确诊断，区中医院120急救团队用专业和担当，为七旬老人架起了生命的阶梯。正如春日正午的阳光，温暖而坚定——无论何时何地，只要群众需要，他们就在身边。**（党政综合办 赵焕）**

编印单位：台州市路桥区中医院 发送对象：院内赠阅 印刷单位：浙江希迪印刷有限公司 印刷日期：2026年3月 印数：1000份