路桥中医院报

微信公众号

浙企准字第J095号
主办：路桥区中医院医共体
2024年9月30日 星期一
内部资料 免费交流

订阅号

第34期

■顾问：潘根富 ■主编：王子宣 ■执行主编：赵焕

杏林继教『乳』风吹开『学术花』

基层医院中医药联合多学科精准防治乳腺癌继教班在我院召开

本报讯（院办 赵焕）为了提高基层医院精准防治乳腺癌的水平，9月28日，由路桥区中医院医共体主办的台州市级继续医学教育项目《基层医院中医药联合多学科精准防治乳腺癌继续教育班》在区中医院医共体总院召开，共吸引了来自全市多家医疗机构100余位医、技、护人员参加。区中医院医共体主任、总院院长徐杰出席会议，培训班由区中医院医共体总院副院长刘云志主持。

会议开始后，区中医院医共体党委书记潘根富首先致辞，他代表医共体党委向各位参会学员表示欢迎，重点介绍了我院特色学科乳腺科的发展历程以及带头人官卓娅。接着，区卫生健康局党委委员厉天荣讲话，他介绍了我院区重点学科建设情况，鼓励大家借助本次学习机会开拓视野、加强交流，将最新的中西医结合乳腺类疾病治疗理念、技术带到基层，提升我区在乳腺疾病治疗技术上的整体水平。

随后，专题讲座正式开始。我院副院长、中西医结合乳腺科带头人官卓娅、特检科主任刘琛茹、放射科主任徐昌茶、治未病科副主任万卫昌以及乳腺科多名优秀医师就乳腺病专科创新实践、乳腺非肿块病变超声评估、乳腺癌的影像专科检查技术、乳腺癌内分泌治疗与中医肝肾辩证应用、天癸在乳腺癌巩固期的应用、乳腺癌保乳术、乳腺癌化疗后骨髓抑制中医药治疗探索与实践等主题进行了精彩讲述。培训班还特别邀请了浙江省中医院肿瘤内科主任中医师阮善明，他带来的《以肿瘤为切入点谈中西医结合科研思路的构建》让大家很受启发，赢得了阵阵掌声。

会议还特别安排了讨论互动提问环节，专家们对现场提出的问题作了详细解答，为各位学员进行答疑解惑。

会议最后由官卓娅院长作闭幕总结，官院长表示，对于乳腺癌患者的治疗不仅仅要做到让她们活得久，也要活得精彩，活得有质量，希望大家再接再厉，继续为台州女性的健康事业而努力。

与会专家们积极交流分享医院关于中医药联合多学科防治技术的发展现状、最新进展以及存在的相关问题，目的是希望通过中医药联合多学科精准治疗乳腺癌疾病的共同探讨让台州市防治乳腺癌技术惠及更多患者。

这个月桂含香的仲秋时节，杏林继续医学教育“乳”风阵阵，吹开“学术之花”。

路桥区中医院乳腺科从2006年乳腺科创科，为全市首家乳腺病专科，是全市唯一上规模的独立建制中西医结合乳腺专科；2018年，荣获路桥区医共体重点学科；2020年，荣获浙江省“十三五”中西医结合乳腺病重点培育专科。乳腺科是台州市乳腺病中西医结合治疗领先科室，在主城区和全市享有广泛盛誉。乳腺科带头人官卓娅院长坚持走“中医在前沿，西医过的硬”的中西医结合防治乳腺癌之路，独创的“一网五栏”科普独具特色，在省内获得较高评价。曾获得中华中医药学会第一批乳腺病科学传播专家、浙江省“十三五”中西医结合乳腺病重点培育专科领衔人、路桥区乳腺病“名医工作室”领衔人、路桥区道德红榜人物、台州市劳动模范等荣誉称号。

区中医院医共体总院三名医护人员踏上援川路

本报讯（院办 余鸯）8月26日上午，路桥区中医院医共体总院财务科主任蒋攀攀、医保办主任吴炜、内三科副主任管敏国三人踏上飞往四川的飞机，他们将在四川甘孜进行为期三个月的对口医疗帮扶。

出发前，区中医院医共体党委书记潘根富，医共体主任、总院院长徐杰为他们举行了欢送仪式，两位领导热情地为他们佩戴上欢送绶带，亲手献上鲜花，并表达了医共体班子对他们的祝福。

四川甘孜高海拔，条件非常艰苦，潘书记叮嘱三位同志要注意身体健康，尽快适应当地的工作和生活环境，同时也希望三位同志不负使命，圆满完成援川任务。

随后，在机场候机大厅，区卫健局副局长、党委委员王新宁等为本批援川的医护人员举行了简短的欢送仪式，并送上了鲜花、礼品和祝福，叮嘱援川人员，接力东西部协作。

区中医院医共体一直都非常重视援川工作，先后派出多人赴四川甘孜进行对口医疗帮扶，积极响应东西扶贫协作和浙江四川两省关于对口支援经济发展的总体要求和精神。

区中医院医共体党委开展“红七月”走访慰问老党员活动

我院退休党员、中医名家吴立辉为医院“百草园”题字。

本报讯（党办 叶静音）在建党103周年之际，为弘扬党的光荣传统和优良作风，加强党内关怀，传递组织温暖，进一步增强党员的荣誉感和归属感。7月10日，区中医院医共体党委书记潘根富、党委委员赵建国、党总支书记朱强等一行到退休老党员家中开展“红七月”走访慰问活动，为老党员送去节日的问候和诚挚的祝福。

潘根富书记一行与老党员及家属促膝长谈，嘘寒问暖，详细了解他们的生活起居、健康状况和家庭情况，与老同志重温辉煌党史，追忆奋斗历程，倾听老党员对医共体发展的意见和建议，希望老党员在保重身体的前提下，继续发挥党员先锋模范作用，奉献余热，为医共体发展建言献策，以实际行动影响和带动周围更多的党员群众更好地为人民服务。

老党员是医院的宝贵财富，他们在医院的建设发展中付出了青春、挥洒了汗水、贡献了智慧和力量，区中医院医共体党委将持续关心、照顾好老党员的生活，时刻把他们的冷暖挂在心上，切实为他们排忧解难，把解决老党员的所需所盼落实到行动中，进一步提升他们的幸福感、获得感、安全感。

区中医院医共体两项课题获市级立项

本报讯（院办 余鸯）根据《台科〔2024〕24号关于下达2024年台州市第二批科技计划项目（农业、社会发展）的通知》，我院有2项课题获准市级立项，分别为康复科朱皓的《基于气动手套驱动下的 BCI 训练联合靳三针对脑卒中患者上肢运动功能的影响》和康复科赵莹倩的《基于子午流注学说的循经刮痧联合情志调护对脑卒中患者肢体功能恢复干预效 果的研究》，特向两个课题组成员表示热烈祝贺！

科研工作对医院的发展起到至关重要的作用，人才是科技创新的源动力，加强对临床科研人才培养是医院高质量发展的必然要求。近年来，区中医院医共体高度重视科研工作，不断从机制维度、平台维度、政策维度上层层推进，聚焦发展需求，靶向加大高层次人才引进力度，学科人才建设步伐不断提速，为科研工作奠定了坚实基础。

征途如虹，重任在肩。区中医院医共体将以此为新的起点，以提高临床水平为目标，以提升质量内涵为标准，以科技创新转化为动力，继续发挥专业优势，促进学科持续发展。

崇尚人文精神 彰显医者仁心

区中医院医共体开展中国医师节走访慰问活动

本报讯（院办 余鸯）2024年8月19日是第七个“中国医师节”。今年的主题是：崇尚人文精神，彰显医者仁心。医务工作者“守初心，担使命”，始终坚守最前线，不惧风险，用实际行动展现了当代医务工作的责任与担当。

“节日快乐，大家工作辛苦了！”8月19日上午，区中医院医共体党委书记潘根富、区中医院医共体主任、总院院长徐杰及领导班子成员带队走进总院和三家分院，慰问一线医务工作者。

慰问中，院领导们与各科室医生亲切交谈，关切的询问大家的工作情况和身体状况，感谢他们常年坚守临床一线，为守护人民健康的辛苦付出。希望大家以实际行动践行“崇尚人文精神，彰显医者仁心”的节日主题，不断提升医疗服务水平，加强医疗质量建设，推动医疗技术创新，为患者提供更加安全、有效、便捷和有温度的医疗服务，为医院高质量发展做出新的贡献！

在这个属于医者的节日里，来自医共体大家庭的关爱与问候温暖着全体医务工作者。大家纷纷表示，将坚守从医初心，以更加饱满的热情、更加扎实的工作作风，投入到今后的工作中，为保障人民群众的健康事业贡献自己的力量！

印刷单位：浙江希迪印刷有限公司

在路上

□乳腺科 周雅静

从前，在很长一段时间里，即使我对遥远的未来有着朦胧的期待，却始终搞不清我的人生目标是什么。

直到庚子年春节之时，一场突如其来、前所未有的疫情在武汉暴发，在短时间内蔓延遍了全中国。我看到了党中央第一时间采取果断措施，也看到了无数的青年人心怀热忱，义无反顾地踏上了征途。

于是，我毫不犹豫的，在我的高考志愿中，填上了“护理”这一专业。正如《热风》中所说的：“有一份热，发一份光，就令萤火虫一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等待火炬。”这份光，来自于我心中对社会的热爱。它好像是一个灯塔，引领着我走向未来，成为一名医护人员。

如今，我正式工作了。非常幸运，我留在了乳腺科。清楚地记得，第一天到达乳腺科时，小红老师带领着我与另一位新同事，共同去往官老师的门诊间。官老师的门诊间在最里头。从前台通往专家门诊的路并不长，人很多，密密麻麻的。但是在门诊间的外头，人们却出奇的安静。推开门，是一位带着眼镜、书卷气很浓的医生。她带着蓝色手套，正认真与患者进行交谈。那声音，像是浸入清水中一点点化开的黛墨，进入了人的心。彼时窗户外的飞机声，都仿佛是另一个世界传来的。这个房间很神奇，让人的心不自觉静了下来。大家关注的唯有“患者”。这个画面定格在了我的脑海里。我明白了，不被外界所影响，心静下来，事情也就做好了。

进入乳腺科后，最初的感受便是繁忙的工作。每天患者很多，预约的患者加上加号的患者，上午的门诊通常要忙碌到十二点多。但令我惊讶的是，即使在这么忙碌的工作中，每一个人都可以坚守好自己的岗位，有条不紊地完成手头的工作。特别是官老师，在面对这么多病人的情况下，还可以耐心细心地解答每一个患者的问题，并且告知他们的饮食禁忌。乳腺科的每个人，都像“六边形战士”，各个方面都很优秀。大家在各个方面皆优秀的同时，还会有自己的一技之长。我想，我在未来需要做的还有很多。我要争取像乳腺科的其他姐姐一样，成为一名“全面”的医护人员。并且，我要积极挖掘自己的优势，发现自己身上的闪光点，更好的为乳腺科服务。

乳腺科是一个“中西医结合”的科室。一方面，我积极补充有关于“乳房疾病”的理论知识。另一方面，我也开始学着接受中医知识。在跟诊的过程中，我第一次接触到了舌诊，逐步学会了如何看“白液线”、“黄厚腻苔”等等。同时，也开始认识一些中药，渐渐了解一些药方。

在生活中，我也灵活运用到了中医知识。某日，我的一个朋友问我，三伏天如何过。我告诉她，三伏天是“补阳气”的好时候。白天的时候，她可以背晒太阳；晚上的时候，她可以睡前泡泡脚，并且空调温度不可以调太低。在饮食方面，她可以喝点姜茶，尽量不吃冰棍等寒食。过了一段时间，我的朋友告诉我，之前觉得人很疲劳，现在觉得人明显有精神多了。我微笑着告诉她，这就是中医的魅力。

“为众人把薪者，不可使其冻毙于风雪；为自由开道者，不可令其困厄于荆棘；为大众谋福利者，不可让其孤军奋战”。也许我做不了英雄，但是我能做好我该做的。我会努力学好理论知识，用我的行动为患者提供更高质量的服务。

我进入乳腺科的时候是春天，如今夏天也渐渐远去。那是个充满活力的，生机勃勃的季节。天空中有明晃晃的太阳，树枝间有不间歇的蝉鸣声。在这段时间里，我感受到了乳腺科的温暖，在大家的帮助下，纠正了在工作中的一些不足之处。曾经，我是一个比较毛躁的人，渐渐的，我深刻明白了“海恩法则”。无论做什么事情，都必须注重细节，小心做事。我需要时刻谨慎，时刻用心，才可以将工作完成得更好。

行文至此，落笔为终。我独自走在回忆的小路上，俯身拾起一段又一段美好的时光。感谢工作中的点滴温暖，每次经历都是一次成长。这些美好经历，也使我更加坚定地走在“医路”上。

吾有微光，汇之骄阳

□康复科 茅梦楠

曾经年少正青春，不负所托走过十年有余护理生涯。回首从护的日夜兼程，品读着生命的春华秋实。

工作中，有过苦累，有过辛酸，但最后又一次次被患者的微笑所治愈。记得去年6月，我们康复科接诊了一位“脊髓损伤”后遗留功能障碍的患者，而我恰巧是他的责任护士。初见叔叔时，坐在轮椅上也掩盖不住他敦实的身材，旁边站着一位瘦削的阿姨。他们的脸上流露出深深的忧愁，双眼饱含着无助和困惑，让人不禁感到心痛。原来他们已经辗转过几家医院，高昂的治疗费用及巨大的心理压力已经让他们喘不过气，我们是他们最后一根救命稻草。家属坦言：“我们是听熟人介绍说你们路桥中医院康复科技术很好，所以我们想再试试，如果再不行，我们也打算放弃了。”

详细了解病情后，医生给出了“神经源性膀胱”的诊断。患者及家属最大的诉求就是希望能够拔除导尿管。我们经过系统评估后为患者制定了个性化康复治疗计划。通过使用价格低廉的简易膀胱测压技术评估患者的膀胱容量及膀胱压力。显然，第一次的测量结果是不理想的，患者系高压型、小膀胱。再加之患者双下肢肌张力异常增高，这让治疗难度升级。

医护治三方经过讨论，立即调整了治疗方案。药物治疗联合康复治疗技术缓解患者双下肢肌张力，神经源性膀胱护理提高患者储尿功能。经过一段时间治疗后，再进行膀胱测压，结果较之前并无明显改善。那天下班后，外面天已经黑了，走廊深处只见叔叔默默坐在轮椅上，看着窗外。昏暗的光线无法看清楚他的表情，身如磐石，似乎可以一直坐到世界末日。我很担心叔叔会从此放弃康复。那天以后，我更加注重叔叔的心理护理，以及做好宽慰家属的工作，一直鼓励他们。

次日，我们召开疑难病例讨论，搜集相关文献资料及国内先进技术，再次商酌、调整患者的治疗方案，我们护理团队还为患者制定了饮水计划。终于在我们坚持不懈的努力下，叔叔成功拔除了导尿管。记得那天，叔叔阿姨终于露出了久违的笑容，嘴里不停地说着感谢我们的话。我们悬着的心也终于落下来，之前付出的辛苦也烟消云散。我想这大概就是康复工作者的意义！

喧哗与骚动

□院办 朱晨超

“人生如痴人说梦，充满着喧哗与骚动，却没有任何意义”

《喧哗与骚动》这个小说名取自《麦克白》第五幕第五场，“人生如痴人说梦，充满着喧哗与骚动，却没有任何意义。”故事并不复杂，妹妹凯蒂未婚先孕，家人备感蒙羞，于是让她和另外一个男人结婚了。但后来被丈夫发现，丈夫还是抛弃了她。

现代性与崭新的时间观紧密相连，《喧哗与骚动》生动体现了时间痴迷的20世纪背景下，个人存在时间与社会钟表时间的冲突，而这也深刻反映在故事的结构之中。

与故事相比，这本书更精妙的是它的结构。福克纳一直精于结构，《我弥留之际》里的多角度叙事、《野棕榈》里的对位法、《八月之光》里的闪回，这本也同样有精巧的结构。全书四章，第一章是傻子班吉明的第一视角，第二章是大哥昆丁自杀前的第一视角，第三章是次子杰生的第一视角，最后一章则由黑人女佣迪尔西的第三视角对前三部分的有限视角进行补充。这四章发生的时间也非常有讲究，福克纳采用了“神话模式”，三、一、四章的标题分别为一九二八年四月六日至八日，这三天是基督受难日到复活节，而第二章的一九一〇年六月二日在那一年又正好是基督圣体节的第八天。而且，在每一章的内容中也能找到与《圣经》中所记基督的遭遇平行之处。

整个故事都发生在美国南部，发生在福克纳虚构的“约克纳帕塔法”。”他在自己画的一张地图下面这样写道，“有一万五千六百一十一个居民，散居在二千四百平方哩土地上。”福克纳的大部分小说都发生在“约克纳帕塔法”，很多小说都有着共同的人物，比如说《喧哗与骚动》里的主角之一昆丁在《押沙龙，押沙龙》同样是叙述人之一。

第一章发生在一九二八年，是班吉明的独白。班吉明是个白痴，那天是他三十三岁生日，但他的智力水平只有三岁。以白痴的视角进行叙述，这个在文学上是具有开创性的。班吉明的独白是很凌乱的，但并非没有逻辑，看到一件东西、听到一句话、闻到一种香味，都能让班吉明的思绪回到过去某一个时间（比如从球童“开弟”联想到姐姐“凯蒂”）。这样的时间闪回或者说是场景转移在第一章中发生了很多次。时空虽然不断跳跃但都有明显的提示（三个黑体分别代表三条时间线），这一章其实更接近全知视角。

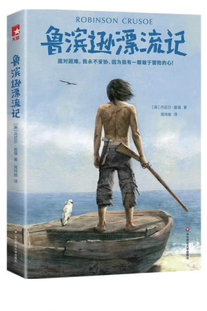
第二章是长子昆丁的第一视角。昆丁的叙述是在自杀前，思绪更加混乱，几乎完全是意识流，他的叙事更加内聚焦。这一章经常出现没有标点和没有分行的段落，很能体现昆丁当时混乱的思绪。他因妹妹失贞、家族没落而备受打击，忧惚度日，最终选择投河。

第三章是次子杰生的第一视角。杰生是一个一个很自私的人，通过他的视角叙述，明显扭曲了很多事件。这种“不可靠叙事”福克纳在《押沙龙，押沙龙》中更是运用到了极致。

最后一章就是女仆迪尔西的第三视角。这是这本书唯一的第三人称视角，对前三部分的有限视角进行补充，更加客观。相比于家里的其他成员，女仆迪尔西更像是家里的顶梁柱，家里的几个孩子都是由她抚养长大的，她不仅照顾班吉明，对凯蒂的未婚先孕也非常宽容。

另外，这四章中虽然没有凯蒂的视角，但很明显，这部作品的中心任务是凯蒂，每个人的视角都是围绕她展开的。凯蒂的形象在三种叙述中不断变化。她是班吉明眼中母性化身的好姐姐，是昆丁极力保护的脆弱妹妹，是杰生所憎恶的家中耻辱。然而作为叙述的对象与叙事中心的凯蒂，却像暴风眼一样在大部分时间中保持了沉默。她的沉默，多少反衬了几位男性滔滔絮语背后的主观或说自我中心。

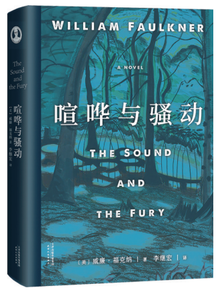
视角的切换带来时间性的体验，我们能看到来自南方的停滞落后与现代性的入侵，社会的保守与文学的先锋造成并强化了矛盾分裂之感，众声喧哗的现代主义将愚人的乱语讽刺性地设置成现代性时间体验的真相。而福克纳选择将文学叙事视为一只牢固的锚，于渺远的时间维度实现历史的回溯、文学的创新以及生命体验的探幽。



读《鲁宾逊漂流记》有感

□内三科 朱波

如果你独自一人被困一个陌生的小岛，你会怎么办？

不用急着回答，《鲁宾逊漂流记》这本书给了这样一个答案：鲁宾逊不顾父母反对，选择了水手这个职业。有一次出海，他所在的船经历了千难万险之后，还是沉没了。鲁宾逊，由于主角光环，幸运的漂流到一个小岛。他把船上的工具和弹药变废为宝，在岛上建造了一个庇护所。他在小岛上种植大麦等作物，制作罐子等工具，这样平静的过了几年。后来发现岛上有食人族不时过来，碰巧解救了一个即将被杀掉的野人，给他取名“星期五”，后来他们一起离开小岛回到英格兰，星期五也成为鲁宾逊忠实的“仆人”。

我们每个人其实都会像鲁宾逊一样，遇到很多困难，甚至漂流到某个“小岛”。即使苦难再大，不要放弃希望，要好好生活下去。