



我院召开 2014 年度总结表彰大会

本报讯 (记者 沈久荣) 2月10日晚, 我院召开 2014 年度总结表彰大会, 会议表彰了 2014 年先进集体及先进个人, 总结了医院 2014 年工作开展情况, 同时提出了 2015 年工作思路。区卫生局党委副书记戴月萍应邀参加会议并讲话。

徐杰副院长宣读医院表彰文件, 儿科、外科等六个科室及人峰社区服务站获先进集体, 张美华、罗洪斌等 8 人获优秀管理干部, 李玲玲、应肖肖等 36 人获先进工作者, 方海鹰、邹彦等 4 人被评为优秀带教老师。乳腺科、儿科、妇产科分别获得新技术项目一、二、三等奖。

沈杰院长作《路桥区中医院 2014 年工作总结及 2015 年工作思路》报告, 全面回顾 2014 年业务指标以及重点工作开展情况, 分析了目前医院发展中存在的困难和问题。2014 年, 医院各项医疗指标得到较大幅度提高, 全年实现门诊 29.1 万人次, 出院 5600 余人次, 开展各类手术共计 2270 余台次。在改善行政管理、医疗质量管理、医院人才发展、新院迁建工程、医院信息化建设、特色科室建设、中医建设、医院人才建设、加强后勤保障和三公经费控制等方面取得了一定的成绩。2015 年, 医院将在新医院搬迁、医疗质量及服务提升、信息化建设、文化建设、中医药技术推广、人才培养等工作上下功夫, 努力



提升医院品牌和竞争力。沈院长说, 已经过去的 2014 年是求实奋斗的一年, 来到的 2015 年一定也是机遇与挑战并存的一年, 中医院一定要适应新常态, 携起手来, 发挥中医院人的智慧与特色, 积极加强医院内涵建设, 实现医院良性可持续发展。

路桥区卫生局党委副书记戴月萍对我院 2014 年工作表示肯定, 同时也对医院 2015 年工作提出新的要求。她对医院发展提出四点建议, 一是齐心协力抓好发展; 二是突出重点抓质量; 三是突出建设抓廉政; 四是抓好新医院的进度和质量, 做好搬迁准备。

妇女“两癌” 免费筛查开始了!

自 2015 年 3 月 8 日开始, 凡路桥区户口的妇女, 不论是否有工作单位, 不论居民农民, 只要年龄在 35—59 周岁, 携带本人身份证即可在路桥区中医院免费

进行两癌筛查(乳腺癌、宫颈癌), 三年内可享受一次免费检查。

检查时间: 每周一至周五下午 13:30—16:00

展望未来

路桥区中医院新院概况: 2012 年 5 月 31 日, 位于路南竞争村(台州机场附近)的路桥区中医院整体迁建工程开工, 新院占地 63.13 亩, 建筑面积 40000 平方米, 设计床位 300 张, 总投资 1.6 亿。2013 年 9 月 7 日, 医院土建工程顺利结顶。目前进入室内装饰工程阶段, 计划在 2015 年内实现整体搬迁。

创刊致辞

尊敬的各位领导、员工、广大病友:

在这万物复苏, 充满希望的春天, 承载着全院 300 多名员工希冀的《路桥中医院报》出刊了。她将作为中医院文化建设的重要载体, 记载医院建设和发展的方方面面, 架起医院与社会亲密沟通的桥梁, 成为全院职工齐心奋进、爱院如家的精神乐园, 也将是医院对外宣传, 展示形象的重要工具。

回首过去的 60 年, 从最初的卫生院开始, 经历几代人的艰苦创业, 时至今日, 医院占地面积达 10600 平方米, 建筑面积 16049 平方米, 现有职工 349 人, 其中中高级职称 93 人, 开放床位 180 张, 设有内、外、妇、儿、骨、乳腺、肛肠、中医、针灸推拿、五官、皮肤、口腔等临床科室和放射、检验、超声等医技科室, 其中乳腺、肛肠、中医、针灸推拿等为我院特色科室。拥有飞利浦 16 排螺旋 CT、美国 GE730 彩超、800mAX 光机、佳能 DR、乳腺钼靶、全自动生化分析仪等一批先进医疗设备。2014 年门诊病人 29 万余人次, 住院病人 5600 余人次。

今年, 医院即将迎来 60 周年庆典之际, 在路桥区委、区政府、区卫生局的大力支持下, 占地面积 63.13 亩, 建筑面积 40000 平方米, 总投资 1.6 亿, 设计床位 300 张的新院也将迎来搬迁, 届时我们将在路桥主城区创建一座现代化的二级甲等中医医院。

随着医院的发展与壮大, 广大员工对精神文化生活的需求也日益增加。今天, 我们欣喜地迎来《路桥中医院报》首刊发行, 她将本着以彰显医院发展为源泉, 以拓展文化氛围为动力, 以昭示员工风貌为荣耀, 以发扬救死扶伤精神为己任的办报理念, 秉承着为医院、为员工搭建良好的沟通互动平台。让员工及时了解 and 掌握国家新政策, 预知医院未来发展思路、战略与脉搏, 感悟人生之路所带给我们的哲理与启迪。她将是员工汲取营养的管道, 是员工打开心灵的窗口, 是展现员工自身才华的平台, 是中医院的精神之树, 中医院文化将在这里得到悉心的浇灌和培养。同时, 她也将成为广大病友的良师益友。

《路桥中医院报》还是一株幼嫩的树苗, 她也将与中医院的发展一样接受风雨的洗礼。但我相信, 有你, 有我, 有我们大家的关心、关注与关爱, 《路桥中医院报》一定会茁壮成长, 参天向阳!

院长: 沈杰

特别感谢王锦槐同志为本报题词!

我院成功抢救一臀位平产的巨大儿

本报讯（通讯员 章荣报）“4150克，母女平安！”经过一番抢救，孩子的啼哭声，让医护人员绷紧的神经终于舒缓下来。伴着孩子的哭声，医护人员还不忘给产妇及其家人报喜。

近日，怀孕9个月、家住横街的40岁孕妇徐女士因“见红”，被家人急匆匆地送到了我院妇产科待产。此前，徐女士在我院例行产检时，B超提示胎儿为头位，但为巨大儿，估计体重

有4050克。但入院时，医生检查发现孕妇无宫缩，腹部触诊也不理想。

入院后，孕妇做B超检查提示：臀位，巨大儿。在B超检查过程中，又发生破水，于是立即用平车将孕妇推回病房。值班医生陈洁检查发现，孩子单足已经在阴道口，于是立即将孕妇送到分娩室。情况危急，胎儿随时有脐带脱垂、难产造成窒息及死胎死产的危险！

于是，陈洁马上向妇产科主任刘睿汇报，刘睿立即组织抢救，并向院长助理潘根富汇报。在潘根富的组织协调下，医务科、麻醉科、儿科医务人员到场，妇产科护士长陈巧巧、护士罗玲燕和陈芝翔3人轮流会阴堵臀。

时间过去一个多小时，9时55分，胎心变慢：80、70、60……气氛再次紧张起来……刘睿检查发现脐带在孩子两足之间并受压，于是

立即执行侧切。副主任医师罗冬英牵足、牵臀、娩肩、娩头，一气呵成。10时许，一女活婴娩出。

但是，新生儿面色苍白，心跳微弱，没有呼吸。紧张的抢救工作开始了，人工呼吸、胸外按摩、气管插管、正压给氧，2分钟后，分娩室里传来了孩子第一声啼哭，才有了文章开头那一幕。



近日，我院收治一例车祸致全身多处骨折病人，因下颌骨骨折，医生无法为该病人实施通常的经口气管插管术。经过对病人病情的全面评估，麻醉科党胜武主任为病人成功实施了经鼻气管插管术。图为党主任正在为病人实施经鼻气管插管术。（来兵红 摄）

中西医结合治疗 双侧乳腺癌患者康复出院

本报讯（记者 来兵红）近日，住在外科病房的叶阿婆（化名）高高兴兴地整理着小件物品准备出院，看到官卓娅医师走进病房，忙放下东西，不停地道谢。

原来，住院前三天，70岁的叶阿婆无意中发现自己左侧乳房有一个肿块，约桂圆大小，于是来到中医院乳腺病专科门诊就诊。官医师了解情况后，为阿婆做了详细体检，发现阿婆左侧乳房除了有一个肿块外，挤压乳头还会流出血性液体，并在右侧乳房摸到一个小肿块。随后，B超检查显示，阿婆的左、右侧乳房分别有肿块。综合专业知识及临床经验，官医师判断阿婆患恶性肿瘤可能性较大，遂与其家属沟通建议手术。

据官医师介绍，老年同时性双侧原发性乳腺癌手术在中医院尚属首例，手术前须对患者进行全面综合评估，特别是70岁高龄的患者，手术前要特别慎重，术中容易引起脑血管栓塞、心肺功能不全及癌性脑病等，严重时危及生命。

从细胞组织学角度讲，癌变发生的过程是正常细胞—增生细胞—非典型增生（分轻、中、重度）—原位癌—浸润癌。而从中医角度讲，脾为生痰之源，其病情发展过程为脾胃虚弱—湿困脾胃—湿浊中阻—湿热蕴胃—痰湿阻络—痰瘀互结—乳岩（即乳癌）。西医手术只是消除实体瘤的手段，但对于机体的调理，还得从中医辨证施治入手，通过中医药治疗，使机体按病情变化的反方向一步一步恢复过来，即乳岩—痰瘀互结—痰湿阻络—湿热蕴胃—湿浊中阻—湿困脾胃—脾胃虚弱，这样才能够达到真正康复。叶阿婆能顺利康复出院，得益于中西医结合进行局部加全身治疗的充分应用。

官医师呼吁，近年来，乳腺癌的发病率不断攀升，在日常生活中要注重乳房的自我检查，更要注意乳房是否有摸到肿块，乳头是否有溢液，皮肤是否有橘皮样改变，腋下及周边是否有肿大的淋巴结，一旦发现异常情况，应及时到正规医院检查。

我院开展医疗服务礼仪培训

本报讯（记者 沈久荣）为进一步规范服务标准，提高服务质量，1月22日，我院特邀著名国际形象管理师陈蓓蓓老师开展医疗服务礼仪培训。医院门诊服务窗口、临床、医技和职能科室200余名职工参加了培训。

陈蓓蓓老师详细讲解和演示了职场礼仪规范，重点对仪容、仪表、语言、举止等四个方面进行了讲解。在仪容、仪表方面，着装应整齐、整洁，男同志应经常修面，不留胡须，发型长短适宜，女同志则应淡妆上岗，妆

容以淡雅、清新、自然为宜。在语言礼仪方面，与患者沟通时应多用“您好”、“对不起”、“请”、“谢谢”等礼貌语。举止礼仪中的规定则涉及微笑、引领手势、握手礼等知识，陈老师示范了站、坐、走、指引等姿势，并让职工代表上台演示，现场纠正姿势，达到了理论与实践相结合的效果。

通过培训，大家对工作中的一些服务礼仪有了进一步了解，同时也认识到良好的礼仪服务可以有效构建和谐医患关系，增进医患双方相互理解和信任。

护理组长实行竞聘上岗

本报讯（记者 木西）日前，经过科室推荐和个人自荐、操作考试、理论考试、同行测评等环节，脱颖而出的14名护理组长候选人在医院六楼会议室进行了竞聘演讲，接受护理组长上岗前的最后考验。

此次竞聘演讲采取现场打分的方式，邀请部分院领导、职能部门科主任、护士长担任评委，各位评委须根据竞聘者在仪容仪表、语言表达能力、竞聘思路及态度、演讲质量等方面进行现场打分。

儿科护士胡灵芝第一个上台演讲。作为党员、护理本科毕业的她，通过自己的努力，目前已具有扎实的专业知识、熟练

的操作技能和完善的护理理念，并成为科室护理骨干。她希望通过护理组长竞聘，为自己创造一个更好发挥才能的平台，能够成为护士长的好帮手，更好地为病人服务。

随后，各位选手纷纷上台，在介绍自身优势的同时，也表达了对做好科室护理管理和临床护理工作的决心和信心。

院长沈杰说：“护理组长竞聘上岗在我院尚属首次，希望通过这一方式挖掘更多的优秀护理人才，为医院的发展和新建院的建设做好人才储备，更好地提高医院整体护理能力和护理质量。”



3月6日上午，在“三八”妇女节即将来临之际，我院官卓娅副主任医师为路桥街道妇女干部上了一堂健康知识讲座，为大家献上一份特殊的妇女节礼物。图为大家正在学习如何预防女性乳腺癌的养生秘笈——养生引导功。（沈久荣 摄）

2014年度荣誉榜

医院先进集体

儿科 外科 口腔科 信息科 西药房 针推科 人峰社区卫生服务站

医院优秀管理干部

张美华 罗洪斌 罗海滨 刘 峰 罗金丹 陈巧巧 蔡薇丹 郑俏静

医院先进工作者

李玲玲 应肖肖 邹 彦 陈 琳 高 群 罗 琦 应再军 王林玲 罗 嫻 汤飒爽 刘 灵 李 肖 夏义勇 凌 鑫 陶海慧 林雪莉 杨佩红 蒋攀攀 杨友玲 王小丹 甘毅骋 邵贝贝 应佳佳 梅远飞 卢赛贞 王仙增 贺曦蓉 徐雪萍 杜莉琴 李 超 洪笑容 张会富 杨 娟 罗海林 陈江波 董雪玲

医院优秀带教老师

方海鹰 邹 彦 叶亚萍 胡玲芝

医院新技术新项目

1、攻克复杂性难治性肉芽肿性乳腺炎之研究 乳腺科 一等奖
2、5S 管理在儿科病区环境中的应用 儿科 二等奖
3、产后康复治疗仪之低频脉冲电治疗 妇产科 三等奖

5S现场管理推进奖

儿科

台州市群众满意社区医生

金晓慧

路桥区最美医生

刘 峰 王梦华 金晓慧

路桥区最美护士

蔡薇丹 李玲玲

路桥区名中医

任建君

区卫生局先进集体

乳腺科

区卫生局先进个人

徐杰 胡罗燕 赵建国 郑晓君

区创建卫生城市工作先进个人

余海珠 林佳辉 王超

区防范处理邪教工作先进工作者

应敏华

春季养生

春季,是最适合养生保健的季节。天气回暖,草木复苏,人体的阳气也顺其自然,向上、向外生发。中医养生学认为,应掌握春令之气生发的特点,从精神、起居、饮食、运动等方面协调好四个辨证关系,才能保障人体正常的新陈代谢。

捂与冻

为适应天气变化,古人有“春捂秋冻”之说。春季天气变化大,捂,才能抵御寒邪侵入机体,使阳气旺盛,抵抗力增强,有效地预防多种春季传染病。春天在气温上升时,仍要注意防寒保暖,适当增减衣物。

静与动

春季人体阳气生发,周身气血调和,经脉松弛,阳气较易散泄。因此人们在锻炼时要注意控制运动量,以参加活动量小的运动为宜,避免大汗淋漓使阳气受损。晨练宜舒缓柔和,动静结合,老人宜在户外散步、打太极拳、做健身操等,以达到吸纳春阳、吐故纳新之目的。

阳与阴

冬季天气寒冷,阴气外逼阳气内敛,人

体新陈代谢趋缓,万物蛰伏,是蓄养待发的时期。到了春季,阴气下沉,阳气上升,人体新陈代谢趋于活跃,体内之阳与外界春之阳气相应滋长,因此春季是养阳的最佳时节。但是,由于春季天气变化不定,风邪易入,又值百病滋生之时,要特别注意阴阳调和,以防损伤到人体正气。

甘与酸

春季人体处于肝旺之期,酸性食物会使肝火亢升,损伤脾胃,故不宜过多食用。而甘辛之品有利于养肝护脾,因此可适量摄入葱、枣、花生、蜂蜜、新鲜黄绿色的蔬菜、水果及干果等。春季进补的原则,应以平补为主,忌大辛大热的滋补品。春季百花盛开,空气中弥漫着大量花粉,是过敏性疾病的多发季节。有慢性疾病或是过敏体质的人,春季一定要忌口,忌食“发物”,如虾、蟹、咸菜等食物,否则旧病极易复发。

儿童春季常见病提前预防最关键

□儿科 刘峰

又是一年春暖花开的时节,告别寒冷,到处是一片生机勃勃的景象。然而与我们人类同处一个世界的微生物也在蠢蠢欲动,伺机攻击我们抵抗力低下的儿童,尤其是免疫系统还不够完善的3岁以下的婴幼儿。这主要是由于:

- 1、春寒袭击,天气忽冷忽热,温差波动大,直接影响小儿机体免疫功能,抗病能力下降。
- 2、气温回升后,人体肾上腺素、甲状腺素分泌减少,产热降低,抗寒能力减弱。
- 3、春暖后,自然界微生物继来寒的“冬眠”后开始“复苏”,孳生繁殖,且致病力强。

其中春季最易患的疾病大致包括两大类:

第一类 感染性疾病(病原微生物包括病毒、细菌、支原体等):

1、呼吸道感染及相关疾病 如患上呼吸道感染、支气管炎、肺炎等感冒引发的疾病。此外还有一些春季流行的传染病,如流行性脑炎、麻疹、风疹、腮腺炎、水痘、手足口病等。

2、胃肠道感染 在春冬季容易发生的胃肠道感染多半是由于病毒感染引起的,目前研究较为明确的秋冬季腹泻最常见的病毒就是轮状病毒、腺病毒、诺如病毒和柯萨奇病毒等肠道病毒。

第二类 非感染性疾病:

1、过敏性疾病 春天百花盛开,柳絮纷飞,小儿外出春游时容易接触和吸入空气中的过敏原,易诱发过敏性鼻炎、哮喘、急性荨麻疹、过敏性紫癜等变态反应性疾病。

2、新生儿寒冷损伤综合征、捂热综合

症和婴儿手足搐搦症等 后者多见于6月以内的小婴儿,是由于在冬季,婴幼儿接触阳光机会少,体内维生素D缺乏,春暖后接触阳光机会增多,维生素D合成量提高,促进钙、磷在骨骼中沉积,使血钙浓度下降,引起婴儿抽搐、喉痉挛和手足搐搦。

基本防治措施

- 1、**适时增减衣服。**要遵循“春捂秋冻”的古训,初春乍暖时,不要急于给孩子减衣,气温骤降时,要及时添衣。
- 2、**注意卫生。**要经常保持室内清洁,开窗通风,使室内空气新鲜,阳光充足。要勤晒被褥和换衣裳,少带小孩去拥挤的公共场所,养成出门戴口罩的习惯。
- 3、**合理膳食。**日常膳食中,除吃适量鱼、肉、鸡、蛋外,应多吃些乳、豆制品、蔬菜和水果。2岁以内的婴幼儿必需常规补

充维生素D。

- 4、**充足睡眠。**春天易发生“春困”,保证小儿充足睡眠,既有利于小儿生长发育,又可增强免疫力。
- 5、**加强室外活动。**春和日丽,万物生发,让孩子到室外活动,能得到日光照射,吸进新鲜空气增强小儿造血及免疫功能。
- 6、**计划免疫。**要按计划及时进行预防接种,以防小孩子常见传染病。

重点防治措施

1、急性上呼吸道感染:

俗称“感冒”,多由病毒引起,是小儿常见病,据统计低龄幼儿每年平均感冒高达6-10次。主要表现为鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、咽痛、眼红等,过程一般需5-7天。

(1)增强宝宝抵抗力,平时多食用增强免疫力、富含维生素A、铁、锌等的食物。同时要多喝水、多休息。

(2)感冒初期可服一些清热解毒中药,缓解鼻塞流涕症状的“感冒冲剂”和能增强抗病毒能力维生素C。

(3)感冒早期不要滥用抗生素。感冒多为病毒感染引起,初期使用抗生素效果多不明显。

(4)轻度发热时,可进行物理降温;鼻子不通气时,可用水汽熏蒸,防止鼻腔分泌物更加黏稠。

(5)若持续高热要及时就医。

2、春季儿童腹泻预防:

- (1)加强食品卫生与水源管理。
- (2)合理喂养,添加辅食应逐步进行。
- (3)养成良好的卫生习惯,食前便后洗手,做好食品、食具消毒。

(4)避免滥用广谱抗生素。

3、急性荨麻疹:

俗称“冷丹”,表现为身上出现红色的凸起斑片,且斑片的中心为白色,有很明显的瘙痒感。这种变态反应可以发生在身体的任何部位。通常情况下,荨麻疹可在几小时内从身体的一个部位消失,再在身体的另一个部位出现。

急性荨麻疹的护理

- (1)避免凉风刺激,否则会加重病情。
- (2)保持皮肤清洁、干燥。
- (3)不要吃刺激性过强的食物,如生葱、辣椒、生蒜等。
- (4)对瘙痒的部位进行冷敷,可以缓解症状,千万不要用过热的水洗,尽量不要用手去挠,以免发生感染。

急性荨麻疹的预防

- (1)尽量让孩子远离过敏原,如某些食物、药物、植物等。
- (2)如果出现荨麻疹有特定的形式,可试着改变日常生活习惯。

特别提醒:

过敏原的种类很多,即使不能一一找出,常见的也一定要避免。

中药穴位贴敷治疗便秘

□内科 吴云萍

便秘多因大肠积热,或气滞,或寒凝,或阴阳气血亏虚,导致大肠的传导功能失常所致。目前临床常用的口服通便药主要分四类:容积性泻药、刺激性泻药、润滑性泻药、润湿性泻药。俗话说,是药三分毒,口服通便药物直接通过肠胃吸收,刺激性大,长期服用会降低肠胃动力和肠胃敏感度,也容易造成药物依赖性。

在内科病房,患者以老年人居多,平均年龄70岁以上,慢性阻塞性肺疾病约占45%,高血压约占30%,脑梗死约占25%,这些疾病的健康宣教中最需注意的一项就是保持大便通畅,勿用力解便。而大多数老年人便秘,靠口服泻药排便,不仅副作用大,还会消耗精力,损伤身体。

中医学认为,脐为任脉之神阙穴,任脉乃奇经八脉之一,贯穿于十二经脉之间,为经络之总枢,气通百脉,遍布五脏六腑。在脐部外敷药物,可通络活血,行腹部气机,消除腹胀。脐内有丰富的血管及大量淋巴管与神经,又无皮下脂肪组织,故渗透性强,药物分子较易透过脐部皮肤的角质层进入细胞间质,迅速弥散入血到全身。生大黄味苦寒,利泻下,可以荡涤肠胃,通利水谷,它所含结合性大黄酸类物质,能刺激大肠壁引起肠管收缩、分泌增加,使大肠内容物容易排出,从而达到泻下通便作用。

中药膏的穴位贴敷,是将中药直接贴敷于体表穴位上而达到治疗疾病为目的的一种治疗方法,在人类医学史上穴位贴敷疗法作为一种最古老的药物外治法,广泛流传于民间,是民间疗法精华之一。而神阙穴位贴敷起到了穴位刺激和药物局部吸收双重作用。

从今年二月份开始,我院内科病房引进浙江省中医院中医护理技术:通便膏神阙穴位贴敷治疗便秘。用大黄粉适量与醋、凡士林调成糊状,用75%乙醇清洁脐部及其周围皮肤后,用胶布固定,外敷脐部,再配以中脘、天枢、气海、关元等穴位作顺时针腹部按摩10分钟,中药膏持续敷4~6小时,每日换药1次。5天一疗程,二到三疗程为一疗周。在临床治疗上取得了一定的效果,穴位贴敷治疗简单、安全,无不良反应,易为大多数患者接受。



团员青年、新员工拓展活动掠影

青春·激情



花帽子——手术室的风景线

□手术室 林云

我们手术室的医护人员是一个朝气蓬勃的团队,在一片蓝、绿色的手术室里,我们戴上了花花绿绿的手术帽,穿梭在无影灯下,别有一番风趣。

瞧,手术台上顶着彩色帽子下的那张紧张严肃的脸变得生动了,手术中紧盯着血肉模糊的手术切口的外科医生,一抬头看见麻醉师、护士顶着可爱或搞笑的“花帽子”,内心的焦灼在瞬间得到释放,眼睛里不由地绽放出灿烂的笑容,这边“花帽子”下紧绷的脸也轻松了,手术配合在无声中变得更融洽惬意了。

“花帽子”引来手术医生、病人、家属们的频频注目、回头、调侃……也成为手术室紧张忙碌工作之余谈论的焦点。“好洋气啊!感觉置身于电影里的医院场景。”“好土啊!简直一个个成了村姑!”“哈,你像个面包师站在我身边,让我有了食欲。”“阿姨,你的头上好多糖果,我来数一数有多少颗。”……

是啊,在病人眼里,手术室给人的感觉总是肃静凝重,甚至是冷酷血腥的,这些移动的“花帽子”让病人感觉到了生活的气息,增加了手术室的亲和力,还能减轻手术病人的紧张、焦虑和恐惧,尤其是很多时候让小朋友病人破涕为笑,忘记

了害怕和疼痛。

这种纯棉质的花色手术室专用帽子不但颜色新颖,式样独特,而且舒服吸汗(前额有专门的吸汗棉布),大小可伸缩,可因人的头型大小与头发多少而完整的包住头部头发。相对简单单一的蓝色一次性帽子来说,花帽子既环保透气、经济舒适,还美观个性。还有,重要的是“花帽子”有更深的寓意,它在表达:我们手术室拒绝冰冷冷的医疗服务,推崇更人性的人文关怀,提倡从细微处尊重生命、爱护病人的人文理念。也希望我们手术室医护团队能收获更多的来自社会、医院、患者的人文关怀——被尊重、理解、支持和呵护!

体验爱人的夜班生活

□院办 来兵红

爱人是位医生,上班两年多我都很少去看过她。只知道她从以前的3个月值30个班到那时每周都要值3到4个班,也听她说经常一整晚不能睡觉,却没有真正体会她有多辛苦。直到有一天,我异想天开地跑去陪她上夜班,才真正体会到了爱人的辛苦!

记得那是一个周五的晚上,下了班我便跑到爱人的医院,从六楼的产科找到五楼的妇科,终于在护士站看到了爱人,此时她正在“奋笔疾书”,不知道是忙于工作还是其他缘故,她看到我时并没有太多的吃惊,只是掏出钥匙让我到值班室看电视,然

后帮我叫了一碗面。从晚上6点多钟到12点多,她偶尔进来看看我,但几分钟就出去了。我问她忙不?她说今天不算忙。按她说的意思,现在才30多个病人,并不算多,所以也不算忙。但每次出去看她时,她不是在忙着写东西,就是去了病房。

对于每个医生来说,病人下半夜能相安无事是大家所企盼的。但对于爱人来说,她似乎没有这种企盼,因为她觉得这种企盼是不可能的事情,在那天晚上就体现到了。我记得她刚睡下不久,应该不到一个小时吧,她的电话就响了起来。在刚睡着就被吵醒的时候,心情是极其郁闷的,我想爱人应该和我一样难受。不知道过了多久,爱人轻手轻脚的走进来,轻轻躺在我旁边,我知道她是怕弄醒我,但

我还是醒了,不过疲惫让我很快进入梦乡。这样一个晚上对于我来说是漫长的,我就感觉爱人起来又睡,睡了又起来,反反复复多少次,我在恍惚中根本不记不清楚。

爱人每次都这样周而复始地工作着,直到在将近10年,许多次她在我面前因为压抑地哭了,也没少说过不想干了,那时我总以为她太娇气,有时甚至笑话她一点点苦都吃不了。但自从那个夜班之后,我才深深地体会到了爱人的辛苦和无奈。

自那以后,我终于发现自己的许多想法都是错误的,经过了两年的社会考验,爱人已经不是以前我眼中的娇气女生了,而是一位能够为家庭、为爱人操心的好妻子。

养花的乐趣

□外科 程婵婵

一天之计在于晨,一年之计在于春。春天又悄悄的来临,大地万物开始苏醒,天气也开始回暖了,当然那可爱的绿色植物也开始生长了。

不知从什么时候开始,我爱上了那绿油油的植物,因为觉得他们好可爱,使得没有耐心的我也能为了可爱的小苗等上十天半个月,期间还每天早晚为它们浇水。还记得有同事开玩笑说:等你失业了,可以开个花店赚钱。最喜欢休息天遇上有太阳的日

子,这样我便会把植物一盆盆的搬到阳台上,再带上金鱼和乌龟,和他们一起晒太阳。有时候静静地看着鱼儿抢食,有时候静静地看着乌龟互相攀爬,有时候会给植物松松土,这样就可以呆上一整天,休息的时间也就过得愉快。

我想大家对风信子应该不陌生吧,没见过总是听说过的,但还是会有好多人不认识。记得买来风信子的种子时,同事惊讶地对我说:“你买洋葱干什么,宿舍又没地方煮!”可见,风信子的种子和洋葱长得有多像!

风信子也称五色水仙,常见的品种有紫珍珠粉、蓝星,它花香清逸,有清新空气,除异味,放松精神的功效。

看着他们随着时间一点点长大,心里总是美滋滋的。等到开花了,每次推开门,一阵阵清香扑鼻而来,心情一下子就好起来了!



喜欢现在的样子

□外科 罗娴

Everyone's got a life that no one else knows about.

我们往往明明知道问题的症结在哪里,清醒异常却不去面对,无力面对,不想面对,也许不愿面对。很多痛苦发生在别人身上我们可以轻描淡写,自己身上却是再小的痛都痛彻心扉,深入骨髓。在三十岁以后的某天,忽然发现再怎么任性也不可能随心所欲,没有Schedule的人生就像开车没有刹车,注定没有安全感。

年纪大了的好处,在于你会注意到从前不曾注意到的细节。再看《搏击俱乐部》,接受得了男主人三十岁仍然是一个Boy。仍然会听陈奕迅的歌,但是会关注林夕、黄伟文的词,会觉得写的是人生。去看《质数的孤独》,从Alice身上看到另一个自己。

接受自己的不聪明,不理智,不成熟,不够独立。在人生仅有剩下的时光里只想努力去完成自己想要做的事,而不是成为别人眼中应该成为的样子。不会因为工作成为维修人体的机器,不会为了迎合随波逐流,不会认为独特小众就是消极。努力学会Relax,不Care于己无关的人和事。

在隔了九年的时光,终于听懂了黄韵玲的《喜欢你现在的样子》。如果未来无法掌控,那么,何不喜欢现在的样子多一点,虽然,似乎有一点难度。