



我院召开七届三次职工代表大会

本报讯(院办 许莹莹/文 来兵红/摄)4月13日下午,我院召开七届三次职工代表大会,会议由工会主席罗海滨同志主持,来自各科室的48名职工代表和28名列席代表齐聚一堂,群策群力,共谋医院发展大计。

大会在庄严的国歌声中拉开序幕。徐杰书记致开幕词,他代表医院党总支向大会的召开表示热烈祝贺,他说,医院工会是党联系群众的桥梁和纽带,是促进医院不断发展的重要力量,是加强医院科学化、规范化、精细化、民主化管理的重要途径。每位职工在医院的发展建设中发挥了重要作用,他们致力于加强工会组织建设,有效推动了医院各项工作的顺利开展,并取得了可喜成绩,特别是在新医院搬迁近两年的时间里,医院各项工作取得了长足的进步。这些成绩的取得离不开全院职工的努力,也离不开各位工会小组同志的无私奉献。他希望各位代表能够履行自身职责,团结职工,关心职工,维护广大职工的合法权益,规范地依法履行工会职能,充分发挥和调动广大职工的积极性和创造性,推动工会工作的发展和进步,继续创造新的业绩,谱写新的篇章。

沈杰院长作2017年度医院工作总结和2018年度医院工作思路报告。2017年,我院在区委、区政府的正确领导下,在区卫生和计划生育局的精心指导下,以党的十九大和新医改政策为指引,围绕“以病人为中心,以质量为核心”的工作



目标,全院干部职工撸起袖子实干进取,各项工作取得了一定的成绩。全年门诊人次、出院人次、手术例次、业务收入等业务指标都继续呈现良性发展趋势。医院围绕党建工作,提升医疗质量、全国文明城市创建、专科化建设、信息化服务能力建设、科室考核、全成本核算、文化建设、社区公共卫生服务等重点工作补短板、强弱项、抓落实,各项工作取得了较为喜人的成绩。但医院目前仍存在一些困难和问题,如医疗服务质量仍然是医院的短板,各项质量指标与等级医院标准仍有差距,学科建设发展较为滞后,医院精细化管理能力不足等。

沈院长分析了医院当前面临的形势,他指出,由于辖区外来人口减少、居民生育意愿下降、



医保支付方式改革等外部因素的影响,医院今后会面临更多的机遇和挑战。2018年,医院将以党建工作、医共体建设、医疗服务质量提升、中医药文化发展、学科建设、信息化建设、全成本核算、健康促进医院创建、文化建设等为重点工作,抢抓机遇、实干担当,不断提高医疗质量,强化医疗服务,促进医院良性运转、健康发展。

随后,财务科张美华主任作财务工作报告。职工代表充分发扬主人翁精神,分成五组对医院各项工作报告、医院发展建设、职工切身相关的问题进行了讨论和汇报。职工代表认为,医

院是每一位职工的家,推动医院的发展,每个人都责无旁贷。他们结合工作实际就医院目前存在的问题积极建言献策,如增收节支、恢复儿科夜门诊、输液室特殊人群躺椅配置、基层转诊问题、医务人员讲课培训、路桥街道社区卫生服务中心后勤服务跟进、编外人员待遇问题、改善食堂就餐环境和菜品、增加职工体检项目、增设业余锻炼场所和健身器材等。沈杰院长就职工关心的问题一一进行了解答。

职工代表审议并通过了各项工作报告和决议,在国际歌声中顺利闭幕。



区卫计局直属党委联合区中医院医共体党委召开主题党日活动

本报讯(院办 许莹莹)为深入推进“两学一做”学习教育常态化制度化,坚持以红色引领推进区卫计系统医共体建设,4月2日下午,区卫计局直属党委联合区中医院医共体党委在中医院召开主题为“加强法制教育、和谐医患关系”的党日活动。区卫计局直属单位党委各支部和区中医院医共体党委各支部全体党员、预备党员、入党积极分子等近200人参加。

会前,全体党员佩戴党徽签到,持《党费证》缴纳本月党费。会议开始后,局机关党支部书记钟雪君同志领读入党誓词,全体党

员起立、握拳并跟读。区中医院医共体党委书记沈杰为尚仙国、余强、王友福等十三位当月入党的到场党员颁发政治生日贺卡。

会上,局机关支部书记钟雪君、副局长王辉军分别向大家传达了全国两会精神、习近平总书记在全国人大一次会议闭幕会上的重要讲话和全市扫黑除恶专项斗争会议精神。

随后,全体党员集中收看专题教育片《党组织生活怎么过》1-3集以及“一月一推送”远教视频,通过动漫形式形象生动地学习了支部主题党日活动、“三会一课”、组织

生活会的标准要求,从而进一步规范党的组织生活,推进各支部标准化、规范化建设。

远教视频观看结束后,浙江省医管中心医学鉴定科徐颂道主任应邀作了《医疗安全实务及法律法规简析》主题讲座。

会后各支部还将以此次主题党日活动为中心、以支部为单位开展党员交流活动,并择日开展“走进大自然”党员志愿服务活动。

据悉,区卫计局直属单位党委将不定期联合三家医共体单位,开展形式多样的主题党日活动及其他党建相关工作,通过党建强卫,红色引领全区医共体建设。

5月16日下午,路桥区省级县域医共体试点工作现场会在我院召开,台州市人民政府副市长吴丽慧、副秘书长柯婉璞,台州市卫生计生委主任章维青,市编办、市发改委(物价局)、市财政局、市人力社保局、台州恩泽医疗中心(集团)等单位分管负责人,各县(市、区)政府分管负责人、卫生计生局主要负责人等参加现场会。图为吴丽慧副市长一行查看医共体建设情况,听取工作汇报。

(院办 来兵红/摄)

路桥区中医院医共体红十字会第一次会员代表大会圆满召开

本报讯(院办 许莹莹)6月28日下午,路桥区中医院医共体红十字会第一次会员代表大会在区中医院召开,路桥区红十字会党组书记、常务副会长江琴平,区红十字会党组成员、专职副会长李瑞辉应邀出席会议,来自区中医院医共体红十字会的会员代表近60人参加会议。

会议由区中医院副院长潘根富主持,在全体人员的国歌声中拉开了序幕。红十字志愿者、外科谷歌宇医生宣读《国际红十字运动七项基本原则》,潘根富副院长宣读《台州市路桥区红十字会关于同意建立台州市路桥区中医院医共体红十字会的批复》,区中医院医共体管委会副主任罗怀胜代表大会筹备组作筹备工作报告。

区中医院医共体党委书记、管委会主任沈杰作路桥区中医院医共体红十字会工作报告。发展红十字事业作为一项惠及群众的民生工程,是构建和谐社会的重要举措,今后五年,区中医院医共体红十字会将着力抓好几方面工作。一是加强组织与队伍建设,不断完善和健全本会工作体制机制,重点加强对单位管理制度、班子职能、岗位职责的建设;二是做好人道传播工作,认真宣传贯彻《红十字会法》、《红十字标志使用办法》,提高会员的法律意识;三是积极推动“三献”工作,协助路桥区红十字会开展无偿献血、造血干细胞捐献、遗体器官捐献的宣传工作;四是要加快组建红十字紧急救援队,提高救援服务能力。

随后,会议审议通过了路桥区中医院医共体红十字会工作报告,选举产生区中医院医共体红十字会第一届理事会理事、常务理事、会长、副会长和秘书长。

首任会长沈杰在讲话中表示,今后将在区红十字会的领导下,团结各位理事和会员代表,发挥每一位红十字会员和志愿者的积极性,发扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,积极组织不同内容和不同形式的志愿服务,增强红十字志愿者为社会无私奉献的意识;将无偿献血、造血干细胞、遗体器官捐献列入医共体工作的内容,提高全体医护人员宣传意识;鼓励和引导医护人员参与自愿无偿献血和造血干细胞捐献,提高关爱生命的意识;号召医护人员学习、宣传人道主义宗旨和红十字运动的基本知识,从而不断壮大路桥区中医院医共体红十字事业!

路桥区红十字会党组书记、常务副会长江琴平对大会的召开表示热烈祝贺。他在讲话中要求,一要充分发挥自身优势和特色,扎实履行职责,动员和引导广大会员和志愿者做好救助、扶险、帮困等工作,为最困难、最需要的群体送去关爱和温暖;二要加强人道公益理念的宣传教育,在医疗救护、备灾救灾、普及卫生防病知识、参与无偿献血和红十字救助、进行对外交往、组织社区卫生服务等领域,为改善就医环境、提高医疗服务质量、推动医德医风与医院文化建设发挥积极作用;三要组建专业紧急救援队,通过加强日常培训和应急演练加快发展志愿者队伍,推动我区红十字工作不断迈上新台阶。

我院与广元市朝天区中医医院签订对口支援协议

本报讯(院办 叶静音)6月25日上午,路桥区中医院对口支援广元市朝天区中医医院协议签订仪式在我院举行。区中医院沈杰院长和广元市朝天区中医医院陈国荣副院长签署了对口支援协议,正式建立支援合作关系。

根据协议要求,我院将通过人员派驻、交流合作、进修培训、科研协作等形式对广元市朝天区中医医院进行结对帮扶,发挥我院优质医疗资源的优势,推进两地两院医疗资源

的整合与优化配置,从而带动受援方整体医疗服务水平的提升。广元市朝天区中医医院已在现有管理人员队伍中选派一名副院长到我院学习医院综合管理,为期一年。

协议的签署,标志着路桥区中医院和广元市朝天区中医医院之间将加强院际间多方位的帮扶合作,进一步促进广元市朝天区中医医院的学科建设、人才队伍建设等,共同筑起保障两地居民健康的桥梁,不断满足群众就医需求。

喜讯

近日,从台州市全国文明城市创建办公室传来喜讯,我院被中共台州市委、台州市人民政府评为台州市创建全国文明城市工作先进集体。

在路桥区2018年度卫计工作会议暨党风廉政建设部署会上,我院被授予“2017年度路桥区卫生工作先进集体”荣誉称号。

区中医院医共体开展5·12护士节活动

本报讯(护理部 项邵丹)5月9日上午,路桥区中医院医共体开展“弘扬中医国粹、服务百姓健康”5·12国际护士节活动。

本次活动在激情澎湃的《中国护士之歌》歌声中正式拉开帷幕。医共体党委副书记徐杰向医共体内的护理人员致以最真挚的节日问候,同时对临床护理工作表示肯定和赞扬。他说,区中医院医共体医务人员要本着“一切为了病人,为了病人的一切”服务宗旨,秉承“崇德尚道、仁和中正”的院训,继续在发扬祖国医学的道路上不断探索、创新,积极为病患解除痛苦,恢复健康。

在动感十足的音乐声中,七名医生伴随着节奏跳起了活力四射的洗手舞,完整地向群众展示七步洗手法的要领。一曲快节奏的洗手舞后,一群身穿红衣的护士款款而来,她们带来中医养生保健操——八段锦,八段口

诀八个动作,柔和缓慢,圆活连贯;松紧结合,动静相兼;神与形合,气寓其中。

一动一静的健康操将活动气氛推向了高潮,现场观众赞不绝口,有的拿出手机录下视频,有的跟着医务人员现场跳起了健康操。一位阿姨激动地说:“原来洗个手还有七个步骤,这样洗肯定很干净,而且那套养生操动作简单,很适合我们在家跳!”活动现场还穿插了中医知识有奖竞答,大家跃跃欲试,争先恐后回答问题。现场还发放了200多份中药香囊。

为弘扬中医药文化,展现白衣天使的巧手与风采,来自全院13个科室的护理人员以中药材为材料,自由发挥、创意搭配,创作出一幅幅立体生动的中药画,一味味中药材通过护士们的巧手慧心被赋予了新的生命。13

幅叶画作品整齐摆放在展览区,现场观众无不驻足观看,兴致勃勃地听护士解说叶画的材料及中药的作用。

中药膳食展示区人潮涌动,区中医院医共体的美小护们精心制作了八种中医养生药膳,有枸杞椰奶冻、紫薯山药糕、茯苓杏仁酥、红枣枸杞蛋糕、辽参小米粥、药膳乌鸡煲、杜仲山药猪骨汤、丹魂代茶饮等,精致的摆盘看得人们垂涎欲滴。

义诊区,“健康中国,科普助力”大型健康科普义诊活动也如火如荼地进行。“医生,我肩膀经常酸痛,手也麻,是什么原因啊?”“医生,我经常头晕、睡不好,怎么办?”……来自内科、骨科、康复科等专科的专家们耐心细致地解答着患者的疑问。现场耳穴压豆、拔罐、艾灸、穴位贴敷等中医护理操作也得到了人们的一致好评。



为有效方便患者就诊,6月初,我院在门急诊自助机上全面开通微信、支付宝扫码支付功能。图为患者通过扫码充值进行缴费。(院办 许莹莹/摄)

肿瘤防治培训进基层 助力计生服务员转型

本报讯(院办 许莹莹)4月16日,区中医院医疗服务队一行10余人来到区中医院医共体峰江分院,开展“科学抗癌、关爱生命”肿瘤防治健康教育培训会,辖区内各村计生服务员、部分村民等近60人参与了此次培训。

在健康知识讲座现场,乳腺科官卓娅副主任医师和妇产科刘睿主任医师图文并茂、深入浅出地分享乳腺癌、宫颈癌防治的相关知识,为大家送上一份“健康大餐”。乳腺科医务人员现场指导后溪穴、养老穴的正确位置,教导养生导引功,帮助大家疏通经络、通畅气血。大家认真听讲,时不时地拍照留存讲课内容,并对医务人员演示的养生导引功进行录像、实践学习。

听取讲座过后,蒋僧桥村的计生服务员王女士说:“今天下午的讲课真的收获很多,让我知道宫颈癌、乳腺癌是怎么回事儿了。回去以后我会跟村民们好好宣传,把刚才拍的如何科学防癌相关PPT照片整理出来,发到村妇女联络微信群中,并且进入宣传肿瘤筛查和健康生活方式的重要性。”

医务人员还现场为居民提供免费义诊、健康咨询,开展妇科常规检查和HPV检查、乳腺检查、化验检查、B超等项目。

据峰江街道社区卫生服务中心健康教育负责人杨瑛介绍,现场参加活动的大多是来自各村的健康指导员,她们是从村级计生服务员演变而来,具有健康宣教、公共卫生协管等职责,是村居和街道社区卫生服务中心的重要纽带。此次活动的开展是为了普及各位健康指导员对肿瘤防治的认识,以便于之后向居民宣传肿瘤相关知识,引起他们对肿瘤的重视,并鼓励积极参与筛查、健康生活。

计生服务员的华丽转型是健康路桥建设的必然要求,根据《关于在健康路桥建设中推动村(居、社区)计生服务员转型为健康指导员的实施意见》(路卫发〔2018〕45号)文件要求,村(居、社区)计生服务员要承担起卫生健康指导和计划生育服务管理工作责任,向老百姓宣传计划生育政策法规和生殖健康知识,普及健康的生活方式、知识及技能,促使群众按政策生育,提高大家的健康素养、生命质量和幸福指数。3月初,区中医院医共体已经在螺洋分院针对辖区内的计生服务员开展了第一期健康宣教培训,此次峰江分院肿瘤知识普及是第二期活动,今后各分院将开展系列培训,努力提高辖区内计生服务员的健康知识水平,使他们顺利转型为健康指导员,为老百姓提供覆盖生命全周期的预防、保健、医疗、康复、健康教育及计划生育等健康服务。

开展电梯困人应急救援演练

本报讯(院办 许莹莹)“住院部这边的电梯停了,我们被困在里面了……”6月15日下午,两名患者乘坐升降电梯时“被困”其中,一场电梯困人应急演练在我院住院部电梯处拉开序幕,总务科、保卫科等相关人员共同参与演练。

“您好,请不要着急,我们的救援人员马上赶来!”一接到求救信号,消控室的值班人员安抚被困人员的情绪,并第一时间通知维修人员,启动应急救援预案。

救援人员迅速赶到事故现场,与电梯内“被困”人员沟通,了解电梯内的有关情况。当发现电梯不平层时,救援人员立即前往机房,关闭电梯电源,用盘车将电梯轿厢放到平层位置。随后,救援人员用层门解锁匙打开厅门,“被困”人员顺利被救出,整个救援过程不到15分钟。演练期间,总务科邀请电梯维保人员现场教学盘车流程,切实提高大家的应急救援能力。

演练结束后,王子宣副院长进行总结:“此次演练中,全体人员分工明确、相互配合,一定程度上提高了电梯故障时相关部门人员的联合应急处理能力,希望今后各部门强化安全生产意识,提高应急救援能力,确保医院安全生产形势稳定。”

我院与恩泽医院开展合作交流

本报讯(院办 叶静音)5月30日下午,我院徐杰书记带领普外科主任王梦华和主任助理管灵建一行前往恩泽医院,就如何推进普外科合作进行交流探讨。恩泽医院院长助理郑贞仓、急诊外科主任杨鹏、医务部主任助理王坚参加会议。

会上,徐杰书记、杨鹏主任分别介绍了双

方医院普外科的基本情况和需求,院长助理郑贞仓分享了与其他医院合作的经验。双方就具体的合作事项进行了深入对接交流,并达成了初步合作意向。

据悉,作为医共体技术提升的一部分,根据双方协商,恩泽医院将派驻普外科专家到区中医院开展专家门诊、业务指导、手术操作

示教、学术讲座等,全面提高普外科的临床业务和科研能力,促进人才队伍的建设。同时,区中医院也将依托恩泽医院的优质资源,陆续选派普外科医护人员到恩泽医院进修学习,不断提升医护人员的业务和管理水平,加强自身能力建设,为医共体建设集聚技术力量,让优质医疗服务惠及更多市民。

成功诊断夹层动脉瘤病例

本报讯(放射科 杨露)“医生!我父亲突然觉得肚子很痛,而且血压很高、恶心想吐,脸色都发白了,您看看到底怎么回事……”近日,王先生一家急匆匆地将70岁的王阿公送到我院急诊科。医务人员迅速将王阿公推入急诊抢救室,刘云志副主任对患者进行血压测量、查体,并详细询问病史,初步诊断为泌尿系结石。医务人员立即将患者送往放射科进行全腹部CT扫描。

经CT检查,放射科徐昌茶主任在作出左侧输尿管下段膀胱入口处结石伴左侧肾盂输尿管积水诊断后,仔细阅片,抓住一些细小辅助征象与陶海慧副主任医师一起深入探

讨,又作出了主动脉夹层动脉瘤的怀疑诊断。如若不能诊断出主动脉夹层动脉瘤,该患者碎石过程中很有可能出现动脉瘤破裂大出血,危及生命,徐主任立刻电话通知急诊科,建议CT增强检查以明确诊断。

可是问题又来了,该病人血压240/110mmHg,腹痛明显,增强过程中可能有过敏反应和血压进一步升高导致动脉瘤破裂的风险。经过会诊后,刘云志副主任决定临时使用硝酸甘油微泵维持给患者降血压,一小时后患者血压下降,稳定在160/80mmHg左右,符合CT增强检查要求。于是,徐主任决定给予增强检查。检查期间,放射科全体人员和

刘云志副主任准备好简易呼吸器及其他抢救设备,一起守候在CT室操作台旁,随时观察患者的情况,以便检查过程中出现不良反应,及时实施抢救。

所幸,增强过程一切顺利,图像出来了,看着电脑上呈现出一幅幅典型夹层动脉瘤的影像,大家既欣喜又担忧,欣喜的是我院成功完成第一例夹层动脉瘤的检查与诊断,同时又为老人的健康而忧心!

当王阿公确诊为夹层动脉瘤后,刘云志副主任和徐昌茶主任考虑到患者情况,建议他到上级医院进行支架植入,以防意外情况发生,危及生命。

为百岁老人成功实施髓内钉手术

本报讯(院办 叶静音)“高龄”不再是骨科手术的禁区。近日,我院骨科为一名百岁老人成功实施PFNA髓内钉手术。术后患者恢复良好,并已康复出院。

来自金清镇的林阿婆今年已经101岁了,平时生活一直自理。半月前老人在家中不小心摔倒,疼得无法翻身。一家人急坏了,赶紧将她送到我院骨科。

经骨科林统主任诊断,老人不仅右侧股骨粗隆间骨折,还存在房颤问题。全家人听后心急如焚,殊不知更大的危险正向老人袭来,如若得不到有效治疗,可能会引发一系列并发症,如肺部感染、泌尿系感染、褥疮等,这对百岁老人来说都是致命的。手术是使高龄骨折老人重获新生的首选方法。然而,很多人在术前免不了会有所担忧,特别是这样的高龄老人。

林统主任马上联系麻醉科、内科进行联

合会诊。经过对病情进行分析,大家认为,老人虽然已百岁,除心脏功能差一些,身体各项机能良好,没有太严重的慢性病,在综合医疗护理监护下,可以承受PFNA髓内钉手术。在告知患者家属病情及治疗方案,以及保守治疗与手术治疗的利弊后,阿婆的家属非常配合,同意采取手术治疗。“当时手术风险还是时刻存在的,但我们有丰富的临床经验,有能力为百岁老人解除病痛!”林主任这样说道。

手术前期,医务人员稳定了老人的房颤等情况。手术当日,麻醉科党盛武主任和谷文萍副主任医生对老人进行麻醉后,严密监控其生命体征变化。半小时后,林主任顺利完成了髓内钉内固定术,而患者身上仅有三处长约3cm的创口。术后,骨科医护人员悉心护理林阿婆,指导她适当开展下肢功能康复锻炼,老人精神状态恢复好。阿婆家人松

了一口气,说:“当时选择手术,也是希望可以减轻老人家的痛苦,现在看到她恢复得很好,我们也放心了!”

据林统主任介绍,许多高龄老人摔伤骨折后,由于各种原因没有接受手术治疗,长期卧床、不能自理的生活方式极易引发“卧床综合征”——肺部感染、泌尿系统感染、褥疮、脑梗塞、心肌梗塞、肺栓塞、下肢深静脉血栓等多种并发症,这也是许多摔伤老人过早离世的原因之一。PFNA髓内钉手术治疗股骨粗隆间骨折属于微创手术,手术时间短,出血少,生物学固定,抗旋转变能力强,稳固牢靠,术后可进行早期功能锻炼,并发症少,是治疗高龄骨质疏松股骨粗隆间骨折患者的较好方法。他建议,高龄老人摔伤后切不可“卧以待毙”,及时接受手术可以减轻病痛,大大提高老年患者生活质量。

道法自然 天人相应

——从“时间医学”说起

美国有一位医生,名叫哈尔贝克,他通过一项为期30年的人体研究实验,发现了“时间医学”而被人称为“时间医学之父”。所谓时间医学,是指人人生病、转化、痊愈的过程有固定存在的时间规律和周期。药物治疗只不过是或截断恶化的病程,或促进向好的病程。

其实,中国早在二千五百年前已经在《黄帝内经》里提出了人体的昼夜节律、月节律、年节律、四季节律、60年节律等。1800年前成书的《伤寒论》里,已提到了疾病的昼夜节律和七日节律。

昼夜节律是和地球自转同步的,四季节律和年节律是和地球绕太阳运动同步的,地球的自传和公转,使地球上所有的生命有了昼夜节律、四季节律和年节律。

七日节律是月节律的四分之一,月亮的黑和满对江河湖海的潮汐影响不一样,因此对生命形成过程的影响也不一样。这样,根据黑月、满月、上弦月、下弦月,把一个月二十八天分成了四份,刚好四个七天,就是七日节律。七日节律普遍存在,比如,人怀孕280天,40周,就是以七日为节律的。

女性的卵巢活动就是月节律。

这些节律表明人和自然界的日月星辰的运动周期密切相关,同为自然产物的其他动物、植物、细菌病毒,当然也不出其外。

所以,中医对人体的认识就是把单个的人体放到广袤的宇宙和自然法则这个整体中去探讨、去研究,把人体各个脏腑看成是一个互相联系、互相制约的整体,形成了中医的整体观。

同时,中医是无处不在、无时不在的。中医是医学,也是文化。蔬菜的“蔬”字,下面是疏通的“疏”,所以多吃蔬菜,胃肠道就会疏通;再看荤菜的“荤”字,它下面是个“晕”,吃多了就容易脑袋犯糊涂。

中医还是日常生活的高度概括和总结。炎炎盛夏里,下班回家,这时候来一杯清凉甘甜的酸梅汤是最舒服的事了;而严冬里的大爱,莫过于涮羊肉火锅配二锅头了。为什么呢?“内有所缺必外有所求”。夏天出汗多,汗为阴液,凉能解热,酸能养阴,甘能缓急,我们的身体知道它自己的需要。羊肉和白酒都是辛热之品,有助于阳气发散,是冬天的最佳选择。

还有,中医理论认为,“正气存内,邪不可干”,“邪之所凑,其气必虚”,是说只要正与邪处在一个相对平衡的状态,你就不会得病。当你外受风、寒、暑、湿、燥、火的侵袭,内受喜、怒、忧、思、悲、恐、惊的困扰,自身的平衡状态被打破,致病因子生存发展的条件就产生了,当它积累到一定程度,“量变到质变”,人体就病了。

疾病虽多,根源无非是一个,那就是人体的动态平衡被破坏;同理,治法虽繁,目的也只有一个,那就是恢复人体被破坏的动态平衡。所以清朝名医程钟龄说:“病变虽多,而法归于一。”这个法就是人体的动态平衡!

药物的偏性也是这个道理。比如,三七和人参是同一科属的,人参长在东北,肥厚湿润的土地其性属阴,长出来的人参枝叶全是三和五,是奇数,是阳数。所以它是从阴引阳的药物,主要作用是把精化成药,称为“补气”。三七生在西南,土地肥沃,也是三枝五杈。它外面的颜色是青的,里面的颜色是黄的,青可入肝,肝是藏血之脏;黄可入脾胃,可以益气统血,所以在活血药中,三七粉是唯一活血而不破气的。

中药的配伍,以及其他的治疗手段和过程(包括针灸、推拿、拔罐等)也是如此,目的就是使人体恢复阴阳秘秘的平衡状态。

老子曾说过:“人法地,地法天,天法道,道法自然。”所谓“道”,是指宇宙万物所必须遵循的基本规律。维持宇宙万物达到和谐与平衡的能量周而复始,永不停息,“道”无处不在。

道法自然,是“无为”,并非无所作为,而是顺乎自然,反对违背自然的节律,过多人为干涉。自然界脱离了“道”的轨迹,就表现为四季无常,或暴风骤雨,或山崩地裂,或倒海翻江;人若“失道”,或疾患缠身,或灾祸连连。

“自然之理即人身之理”,就是中医要告诉我们的。用这个观念来看我们的身体,也用它来看我们的疾病,才能对疾病、对生命形成全新的认识。

夏天 养生 草药

□ 中医科
谢静

夏天是万物繁盛的季节,万物开始开花结实,此时是一年阳气最旺的时期。《黄帝内经》曰:“夏三月,此谓蕃秀。天地气交,万物华实,夜卧早起,无厌于日,使志勿怒,使华英成秀,使气得泄,若所爱在外,此夏气之应,养长之道也。”这是夏天的养生特点。又因为这个时期是一年时节阳气逐渐转为强盛的时候,而人应四季,人的肌体也会随之发生变化。夏属火,长夏属土,而人体的五脏之中心属火,脾属土,因而夏天正是调养心脾的好时机,又因夏日温度偏高,湿度偏大,所以夏季也是需要除湿解暑的季节。那么夏天吃哪些东西对身体有好处呢?下面介绍几种常见的草药:

夏季解暑除湿类

1、藿香



藿香,唇形科多年生草本植物,茎直立,四棱形,上部被极短的细毛,下部无毛,在上部具能育的分枝。叶心状卵形至长圆状披针形,向上渐小,先端尾状长渐尖,基部心形、稀截形,边缘具粗齿,纸质,上面橄榄绿色,近无毛,下面略淡,被微柔毛及点状腺体。

《本草正义》所述藿香:“清芬微温,善理中州湿浊痰涎,为醒脾外胃,振动清阳妙品。”

其性辛温,归脾胃肺经。

功效:化湿,解暑,止呕。

做法:藿香的食用部位一般为嫩茎叶,其嫩茎叶为野味之佳品。因其化湿解暑,故可凉拌、炒食、炸食,也可做粥,

夏季补益类

1、党参

党参,多年生草本植物,叶在主茎及侧枝上的互生,叶柄有疏短刺毛,叶片卵形或狭卵形,边缘具波状钝锯齿,上面绿色,下面灰绿色,花单生于枝端,与叶柄互生或近于对生,花冠上位,阔钟状,裂片正三角形,花药长形,种子多数,卵形。



《本草正义》曰其“力能补脾养胃,润肺生津,健运中气,……,健脾运而不燥,滋胃阴而不滞,润肺而不寒凉,养血而不偏滋腻。”

其性甘平,归脾肺经。

功效:益气,生津,养血。

夏季气温偏高,汗多而易耗阴伤气,此时食用党参可补气养阴,防止阴气耗伤。又因为心主气,故其对于夏季养心脾亦有益,这也是夏季养阳的一种方法。

做法:可以与鸡鸭肉同煮,亦可与山药、枸杞、莲子等煮汤。

注意:党参益于身体虚弱的人补益,素体阳亢者或有实热者不适合,同时不建议常人服用过量,防止补益过多。

2、莲子

莲子,多年生水生草本,根状茎横生,

亦可泡汤代茶,作清暑饮料。但因其性微温,故有阴虚火旺、实热者慎用。

2、佩兰

佩兰,多年生草本,其根茎横走,淡红褐色。茎直立,绿色或红紫色,分枝少或仅在茎顶有伞房状花序分枝。全部茎枝被稀疏的短柔毛,花序分枝及花序梗上的毛较密。

《本草正义》曰:“佩兰长仅尺许,叶锐而长,茎细如线,……,惟气味稍觉清芬,淖汤微苦微辛能散结滞,以治湿热互助,胃气不醒,胸脘痞塞等证,尚能有效。”

其性辛平,归脾胃肺经。

功效:化湿,解暑。

做法:佩兰的叶茎可食,可泡茶,亦可做粥,同时亦是泡澡驱蚊的佳品。



肥厚,节间膨大,内有多数纵行通气孔道,节部缢缩,上生黑色鳞片,下生须状不定根。坚果椭圆形或卵形果皮革质,坚硬,熟时黑褐色;种子(莲子)卵形或椭圆形,种皮红色或白色。

《本草纲目》:“莲之味甘,气温而性涩,禀清芳之气,得稼穡之味,乃脾之果也。”

其性甘涩平,归脾肾心经。

功效:补肾固精补脾止泻,止带,养心。

对于南方人来说,莲子是一种很熟悉的食物,同时药食同源,它也是一种药材,其性质非常适合夏季食用,夏日过热,心气浮躁,服用莲子,可安养心神。

做法:可与米煮粥,亦可同银耳、白菊花、枸杞一起煮汤。

最后需要强调的是,我们的日常饮食除供应必需的营养物质外,还会因食物的性能作用对身体平衡和生理功能产生有利或不利的影晌,日积月累,从量变到质变,这种影响作用就变得非常明显。因此,正确合理地调配饮食是调整体质的一种方法。无论什么有益于身体的东西都不要过食,过多和不及于身体都是不利的。



中医学史上的儒医

长叹说:“不能为百姓谋利造福,不是大丈夫一生该做的事。”后来,有人问他:“大丈夫立志当宰相,是理所当然的,您为什么又退而求良医呢?这不是不是有一点太卑微了?”他认为,作良相可实现恩泽天下的抱负,自己命运不济,那么能成为良医,也可实现救人解难的心愿。因为良医“上可疗君亲之疾,下可以救贫民之厄,中可以保身长全”,除此以外,没有比这更好的途径了。此后,“不为良相,则为良医”就为一些不得志的文人学士留下托词,聊以自慰。

宋以后,明代医学家汪机,号石山,著有《外科理例》,明李时珍著《本草纲目》,元代医学家葛可久著《十药神书》,明代嘉靖、万历年间的针灸学家杨继洲编《针灸大成》,明末清初医学家汪昂著《汤头歌诀》、《医方集解》,清代医学家陈念祖(陈修元)著《医学三字经》、《时方歌括》等。由于他们的儒学修养功底较深,故在医学理论和医学实践上结合得更加紧密,最后取得的成就往往大大高于一般的医家,在著书立说方面尤为突出,这就为后人留下了宝贵而丰富的医学遗产与文化财富。

□ 中医科
任建君

儒学以宋明时期为盛,而宋代儒士往往以不知医为耻,不少士大夫亲自践行并整理收集民间验方、家藏方,为中医学的保存和流传作出了重要的贡献,如陆游的《集验方》、苏轼和沈括的《苏沈良方》等都属于此类。

史传,宋代名儒范仲淹,有一次到祠堂求签,问卜自己以后能否当宰相,而签词表明不可以。他又求了一签,许愿说:“如果不能当宰相,愿意当良医”,结果还是不行。于是他

游泳后 耳痛勿忽视

□ 五官科
王小柳

8岁的小悦悦暑假期间参加了学校组织的游泳班。近日,她忽然感到右耳疼痛,伴耳朵“嗡嗡”响,声音也听不清楚了,于是被妈妈带到我院耳鼻喉科门诊就诊。门诊医生检查后发现小悦悦的右耳里有一块很大的耵聍堵塞外耳道,予以取出耵聍,见外耳道皮肤红肿,鼓膜充血,诊断为“外耳道炎、中耳炎”,给予抗感染治疗,经诊治后小悦悦的右耳不痛了。

暑假期间,像小悦悦这样的“小病人”有很多,大多都是游泳过后引起。游泳是一项十分有益的健身活动,那为什么游泳后会出现耳痛的现象呢?原来,游泳后水进入外耳道内,耳道皮肤被水浸渍,容易繁殖细菌,当耳道皮肤受损后,更易引发细菌感染。像小悦悦这样,耳道内原来就有大块的耵聍存在,游泳后耵聍遇水膨胀,堵塞外耳道,更易继发感染;而有些人在游泳时不慎将泳池里的水呛吸入鼻腔内,细菌通过鼻腔经咽鼓管进入中耳,易引起急性中耳炎;还有些人原来就有鼓膜穿孔病史,细菌直接通过穿孔的鼓膜进入中耳,更是会引起中耳炎。

但是,这种游泳后的耳痛是可以避免的。大家游泳前先到医院门诊就诊,检查耳内情况,如有无耵聍、有无鼓膜穿孔、有无耳道皮肤破损、有无鼻窦炎、有无上呼吸道感染等情况。如有上述情况,首先清治疗后再游泳;其次选择正规的游泳馆,禁止到不洁的水中游泳,可以减少细菌感染的几率;再次,下水前可以在外耳道内涂抹少量油性药物,如红霉素眼药膏、氯霉素滴耳液等药物,可起到预防感染的作用;游泳时若不慎呛水,切记不要用力擤鼻,以免细菌经咽鼓管进入中耳,引起中耳炎,尤其是儿童耳咽管平、宽、短,更易引发中耳炎;最后,游泳后用干净的棉签将耳内的水擦拭干净,避免细菌繁殖。

如果游泳后出现耳痛、耳鸣、耳闷、听力下降等情况,要及时来院就诊,切不可忽视。

病案分享

温胆汤治疗 小儿胆怯 夜间惊悸噩梦 发热、腹痛

□ 科教科
万卫昌

病史:小儿6岁,由外感病毒引发,发病前曾食用冰淇淋一杯。病来曾依次出现高热、头晕、纳差、便秘等,后用布洛芬退热,清气分热解表通下中成药后,热渐退,但出现平日胆怯不言、肢体不温、夜卧不安、惊悸噩梦、夜间发热腹痛,不欲饮食,舌苔黄腻厚浊。考虑为痰结胆腑,阳气不伸。具温胆汤2帖,1剂服后,当日夜间泻下少量稀便,诸症消失,安睡天明。

附方:姜半夏15克,枳实15克,竹茹15克,陈皮15克,茯苓10克,炙甘草10克,苍术6克,厚朴6克。

联系:本方虽名温胆,为二陈汤加清胆凉药,后世多不解温胆之名,实与四逆散均有通达阳气之功,用后四肢俱温,可适用性格内向、应激下紧张、恐惧、肢体冰凉等,病机准确,用之神验。但此次外感病用温胆汤,尚属首次,当与发汗过度过久伤阳、痰饮阻结有关。



吃亏是福

□医患协调办 陈凌空

源于生命的快乐

□妇产科 高燕

“让青春烈火燃烧永恒,让生命闪电划过天空,用所有热情换回时间,让年轻的梦没有终点。”我很喜欢《烈火青春》里的这段话,它一直激励着我的工作和生活。有人曾说,生命灿烂,迎接生命者如夏花之灿烂;生命宝贵,拯救生命者如冬柏之峻秀;正因为生命无价,人们给那些救死扶伤、无私奉献的医务工作者一个响亮的名字——白衣天使!

在妇产科,没有惊天动地的豪言壮语,没有波澜壮阔的硝烟战场,有的只是年轻生命的无私奉献。在孕妇分娩过程中,我们经常要守候十几个小时甚至更久,在孕妇疲劳、疼痛难忍时我们会用暖心的语言去安抚、去鼓励,增加她们的信心和勇气。在家属焦虑心急、坐立难安时,我们的耐心解释、贴心安慰,使他们静下心来安心等待。

在一次孕妇难产急救过程中,当机立断的主任、沉着冷静的护士长带领现场人员争分夺秒、有条不紊地开展抢救,齐心协力将产妇与婴儿从死亡的边缘拉了回来。当紧张、肃静的产房传来令人激动、响亮的啼哭声时,产房里外顿时欢呼雀跃,喜悦的泪水、幸福的微笑、新

生命的呐喊,交织成一首悦耳的乐曲。还记得,一次惊心动魄的剖宫产术后大出血抢救过程中,产妇因为子宫收缩乏力失血过多,生命危在旦夕。手术台上,医务人员积极促进宫缩,持续按摩子宫,三条静脉通路不停地调速、更换,合血、取血、输血,欣母沛联合B—Lynch子宫缝合,统计出血量、吸氧、保暖……全体人员凝神贯注地参与抢救。在心电监护传来令人紧张窒息的警报声中,逐项抢救工作环环相扣、有序进行。在与死神的赛跑中,产妇宫缩逐渐恢复,出血减少,血压回升,生命体征的平稳告诉我们:产妇的子宫保住了!

曾经迎接过多少个小生命、遇到过多少艰难险阻,我已经记不清楚了。期间,我有过自豪,有过自责,有过悲伤和失落。自豪的是我的工作可以迎接新生命的到来,拉开人生的帷幕;自责的是在生死攸关之际,我们是如此渺小,技术是如此的有限;失落的是这工作太平凡了,有些时候还得不到理解和支持。但可贵的是,尽管如此,我们依然坚守着这份平凡,并在平凡中默默奉献,因为这是一份神圣的工作,值得我们为之奋斗终生。

一份检验人的自白书

□检验科 凌鑫

一提起“检验”,大家都不陌生,脑海里应该会浮现出这样的画面,穿着白大褂的工作人员在一大堆机器中间来回穿梭。我一毕业就在路桥区中医院检验科工作,见证了医院搬迁以来科室日新月异的发展,对检验的情结颇深,且听我——道来!

一、机器比人娇贵

“躲进科室成一统,管他春夏与秋冬。”很多人来了总会感叹一下,殊不知这都是表象。在检验科享受特殊待遇的永远是各式各样的机器,我们只是它们的“仆人”。日常工作中,只要所有仪器正常运转,再忙再累都不怕。记得去年十一月份,科室的生化仪出故障了,一百多份标本没做,整个科室的人都很着急,科室外更是围着一群等单子的病人。在工程师确定无法排除故障后,王主任叫上我立即带着标本赶往台州市中心医院,趁着他们午休的间隙借用生化仪。偌大的检验大厅里就我们两人在那里头清点标本、核对数据,一直忙到下午两点,又马不停蹄地带着手工打印的化验单赶回科室,分发给等候的患者。等到所有患者都拿到化验单离开后,我们悬着的心才放下。所以,仪器对于检验科来说至关重要。除了检验技术人员,我们还被称为“仪器修理工”,常规的故障处理也是每个检验人必备的一项附加技能。

二、表面的“铁面无情”

“医生必须十一点出报告吗?提前两个小时都不行啊?”我斩钉截铁地回答“不行!”“医生帮帮忙,我家很远,我上午得拿到单子。”望着老爷子消瘦的脸庞,我的心都揪起来了,但我只能苦笑着再一次跟他解释其中的原因。

“上次十分钟就出来了,现在要半小时,故意刁难我吧?”这真的不是为难,举个例子,单做一个血常规标本需要十分钟,那标本集中的时间段遇到二十个、五十个、甚至一百个标本,就需要一定的等候时间了。

但是,用更快的时间发出准确可靠

的报告是检验人一贯的追求目标,为了减少患者等待报告的时间,我院进行了一系列整改措施,一是安装三台自助打印机,患者不用排队等待取单子,随时可以打印,既节省了时间又保护了患者隐私;二是上线短信提示系统,只要患者的化验报告一结束,相关短信就会发到患者手机上,提示化验已做好,可以去自助打印机领取报告单;三是检验大厅配备大屏幕,一旦有项目超过常规检测时间,就会上传到显示屏上,提醒检验人员避免漏检或检测过久而耽误患者的时间。

三、不得不说的秘密

讳疾忌医不可取,但一上来就被问什么时候来月经,或有没有得过梅毒,有几人能经得住这样的聊天呢?可在检验科这都是日常。曾亲眼见到一个实习的小姑娘,在体液窗口脸憋得通红,最后落荒而逃。我上去一了解,原来是常规精液检查,要询问检查者上次同房时间,对方吞吞吐吐不好意思说,实习生也脸皮薄不知道怎么问。但是这个“秘密”必须要知道,尴尬是一时的,化验结果对于待检者来说却是有用的。若是涉及到患者隐私,我们通常会把他们叫到一边单独询问,并与临床医生及时沟通,避免这些“不能说的秘密”对化验结果造成影响。

身为路中医的检验人,我们会继续执着于提高自身技能水平,相信“书痴者文必工,艺痴者技必良”,从而更好地服务广大群众。

“吃亏是福”这四个字谁都知道,可真正能心安理得接受的人恐怕少之又少,至少我就无法做到。

自从接手“医患协调”这项工作后,我的世界成了一团浆糊。简单来说,我的工作就是纠纷和采购,而事实上,这两项工作说起来容易做起来难。纠纷,可想而知,它像青春期少女发脾气一样,什么时候会来,完全无法预测。而采购却像妇女来月经一样,有着严格的时间段。由于需要按网上金额付款,因此每逢月末和周一周二必须按时完成核对,若金额出现误差,不仅影响财务工作,还得付出十倍的工作量来弥补。

令人苦恼的是,患者投诉从不按套路出牌,接待一个投诉少则半个小时,多则一上午,有些难缠的甚至得拖好几个月才能解决。这样一来,采购夹杂着纠纷,纠纷夹杂着采购,我的处境只能用“焦头烂额”来形容了。

这个故事,得从投诉开始说起,“叮铃铃……”“您好!请问哪位?”“你好,请问这是投诉电话吗?”唉,又是投诉!望着桌上一大堆凌乱的票据,我顿时觉得头大如斗!每逢接到这样的电话,我都很想对他们说:“抱歉,您先等着,我先把医院药品采购的事情处理完再来找您。”又或是“您别急,我还有一大堆发票没核对,超时不验收医院亏损非常严重呢!”但这些话我只能放在心里,患者投诉又怎能暂时放在一边呢?

“咳!”我收拾好心情,清了清嗓子道,“这里是投诉办,请问您有什么问题需要解决?”

“是这样的,”对方是个年轻女子,不但很有礼貌,声音也很好听,“我是去年6月份到你们医院打胎,你们医生也不知医术行不行,开了药流打不下来,开了针剂还打不下来,无奈之下,我又跑到上级医院继续治疗……”她这一番话娓娓道来,直说了五六分钟。

我静静地听着,直到她说完,才缓缓道:“好的,感谢您向我们提出这个问题,您说的,我都记录下来了,这件事情,我一定会上报领导,再调查清楚,有结果就向您反馈,怎么样?”

“好的,谢谢你了!”对方仍是彬彬有礼。

“不客气,这是我们的责任!”

放下电话,我松了口气。药物流产不彻底,这种情况挺常见,对方态度也还可以,这样的投诉一般都不难解决。

我要做的第一件事,就是先找责任医师吴主任调查核实。结果也正如我所料,这名患者子宫收缩无力,药流失败,吴主任继续给她开了缩宫素肌注,但该患者在二次失败后,无法信任吴主任的诊疗水平,便选择去其它医院做了刮宫手术。

了解事情原委后,我心里已大致有了定论。流产三步曲,只要有点妇科常识的人都知道,先口服,再肌注,最后选择刮宫。为什么呢?因为刮宫会伤及子宫内壁,严重的甚至可能影响到今后的生育问题。吴主任的诊疗方案属于常规疗法,不存在任何问题,只要解释清楚就行了。

想通了这一点,我立刻给这名患者打了电话。但令人意外的是,当我向她解释前因后果时,这女子的语气忽然变得有些不满,并提出要医生当面向她解释。无奈之下,我只有再联系吴主任。“好的,没问题!”吴主任一口答应。

几分钟后,患者夫妻和吴主任三人都到了医患协调办公室。患者夫妻坐在南侧,吴主任坐在北侧,我则在他们中间,先由患者诉说整个事情的过程,有疑难的,吴主任便一一解释作答,气氛倒也平和,但接下来,画风突然变了,这女子一听到刮宫后可能会影响生育问题,突然一改常态,仿佛变了个人似的,将怨气发到了吴主任身上,声音越来越响,语气也越来越激动!

我心中暗道不好,这女子虽然生得高大,毕竟是个女性,倒也不惧,但她老公是个孔武有力的男子,双方若是冲突起来,我如何阻拦?我心中一动,果断拨通电话,叫了保卫科副队长程华山过来压阵。程队长往办公室里一站,颇有气势,岂知那女子丝毫不惧,站起身来,越说越激烈,手指头都快戳到吴主任身上了!

面对对方的挑衅,吴主任毫不动怒,仍是和颜悦色地道:“小姑娘,别生气,好好说……”“好啥好?”那女子双目一瞪,“老娘是东北的,发起脾气来不要命!”乖乖!我顿时吓了一跳,这还是之前那个文质彬彬的小姑娘么?她不但骂人,还要动手去打吴主任!她的丈夫倒是一直在旁劝阻,但人不可貌相,巾幗不让须眉,就算集了我们三人之力,却仍是无法阻止她的拳脚!

没想到这貌不惊人的女子竟有着这么强的攻击力,而她最令我忌惮的丈夫却是

个动口不动手的君子!我思索了下,正要继续打电话,门口突然光线一暗,进来一个身形魁梧的人,我定睛一瞧,正是我们的保安队长——身兼太极拳二十年功力的林队长!我不禁大喜,林大侠呀林大侠,你来得太及时了!

那女子见人来得越来越多,小宇宙彻底爆发,使出一套凶猛的“组合拳”攻向吴主任。吴主任依旧坐得笔直,脸上没有丝毫怯色,但林队长可就站不住了,当即脚踩八卦,快速上前,一招“揽雀尾”挡住了对方的攻势。眼见援军已到,我也鼓起勇气上前拦截,谁知那女子使出一招“野马分鬃”,我那因篮球受伤的半月板顿时感觉到了巨大的压力,只好败下阵来。程队长见势不妙,上前协助,那女子一记咏春寸拳直击而出,程队长也跌回了椅子上。幸好她的丈夫明白事理,出于良知上前拦住妻子,只可惜实力相差较大,那女子一招“亢龙有悔”,丈夫立刻中掌,踉踉跄跄后退了好几步。这样一来,场上顿时成了一对一男女混打!

只见那女子越战越勇,“白虹贯日”、“力劈华山”、“横扫千钧”,招式层出不穷,林队长兵来将挡,水来土掩,最后使出太极拳的“卸”字诀,借力打力,将对方的力引向别处。但这样一来,我的办公桌可就遭了殃,文件夹、订书机、笔筒、月报表等纷纷散落一地,我不禁叫苦连天。

眼见这女子和林队长打网球似的你来我往,而她丈夫则像是负责清场和捡球的工作人员。几个回合之后,那女子突然大喝一声,使出了必杀技“佛山无影脚”,这一下,林队长未能抵挡,只听“啪”“啪”两声,非但他身上,就连吴主任的腿上也中了一脚!关键时刻,林队长也使出了杀手锏,“住手!我要报警了!”那女子终于变了脸色,停手了。

大伙终于松了口气。跟大多电影中的桥段相似,“战斗”一结束,警察叔叔立刻赶到现场。女子的丈夫一边捡着地上的东西,一边叹气连连,“真是不好意思!弄成这个样子,唉,我老婆的脾气……”一抬头,望见妻子恶狠狠的眼神,立刻将下半截话咽回了肚里。

“好了,都不要吵!”一名为首的民警走到场中,正色道,“到底什么情况?”一指那女子道,“你先说吧!”见了庄严的警徽和制服,这女子虽彪悍,却也不敢再放肆,她将当时来院就诊到现在所发生的事述说了一遍,倒也没什么大的偏差,对自己动手的事实也供认不讳。

有了警方的介入,我们终于卸下了千斤重担,只等着公正的裁定。“吴医生,你的腿,怎么样?”民警同志瞧了瞧吴主任腿上的脚印问道。

“没事。”吴主任缓缓站起身来,略微有些趔趄,对方一共命中两脚,林队长有神功护体自然无碍,她却是手无缚鸡之力的老人,哪受得了这附带十成功力的无影脚?虽不至伤及腿骨,但软组织挫伤只怕在所难免。

只见吴主任慢慢走向那女子,语重心长地道:“小姑娘,你的年纪比我女儿还小,以后的日子还长着,今天你踢我一脚,还不至于要我的命,但以后可不能这样使性子了,世上的人千千万万,你的脾气不改一改,难免要吃亏。”

那女子双眼望向了窗外:“哼!”

“好,听不听是你的事,我只能这样告诉你,”吴主任又望向我,“陈主任,小姑娘年纪轻,担心以后怀不上孩子,心里不痛快,我也理解,这样吧,你就上报院部,今天的事都是我不对,把我的工资奖金扣掉,补偿给这位姑娘吧!”

我不禁傻了眼,几乎以为自己听错了,吴主任继续说道,“她说我没有医德,并不代表我真的如此。人家小姑娘不是医学专业,难免会有误会,等她到别的医疗单位一问,或是网上一查,自然明白我的苦心。”

“可是你的腿……”我仍是难以接受。

“我的腿没事儿,”吴主任微微一笑,“咱们吃亏是福,唉,得饶人处且饶人,警察同志,辛苦你们跑了一趟!”

“这是我们的义务,”那民警正色道,“只是您的伤真的没事吗?”

“没事,没事……”吴主任随后拍了拍林队长的肩膀,眼中的神情变得疲惫无比,“小林啊,谢谢你了!”“不用谢!是我没保护好您!我……”林队长连忙道。

正在这时,手术刚刚结束的朱院长也赶到现场,见此情景,关切地问道,“吴主任,您没事吧?”吴主任苦笑一声,“我能有啥事儿?没事。”随后,她拖着受伤的右腿,一步步地走出了门外。

直到一切归于平静,我仍在思考“吃亏是福”这四个字的含义,这是一种胸怀,是一种气度,然而真正像吴主任这样主动吃亏的,又有几个人?

