

一把腔镜的自我修养

□供应室 吴海玲

我是谁？我是一把腔镜，一把见过世面的腔镜。我的前半生，在无影灯下度过；后半生，在消毒供应中心轮回。

今天又轮到值班，进入人体时，温暖湿润的触感便包裹了我。这具躯体的胆囊正在发炎，像一间漏雨的阁楼，渗出炎性液体。我小心翼翼地游走在其间，避开那些红肿脆弱的组织。忽然，一阵剧痛袭来——原来是我的头碰到了某处淤伤面。病人虽在麻醉中无知觉，我却疼得几乎要尖叫起来……

“啪”，无影灯熄灭了，我知道，我的工作结束了。护士姐姐温柔地将我擦干净，轻柔地放进托盘，与其他器械分开放置。我的脸上还沾着血渍和黏液，像一幅抽象派的画作。我累极了，努力睁开双眼，看见病人被推出手术室，家属围上来，医生说着“很成功”之类的话。

我和其他用过的器械一起被搁置在处置室，等待着消毒供应中心的护士阿姨来回收。

终于，消毒供应中心的人来了，我们被装进专用容器，送往那个被称为“器械心脏”的地方。路上虽颠簸，但我们被保护得很好。

我被放进第一个水池，预冲洗开始了。温水冲刷掉大部分污染物，我重见天日了。工作人员戴着面罩和防水围裙，活像科幻片里的生化战士。随后我被放进了第二个有酶液的水池，这感觉堪比泡温泉。之后我又被放进第三个、第四个水池。

经过四道程序清洗，让我焕然一新，但真正的考验还在后头——灭菌。因为我是精密器械，被安排在“过氧化氢低温等离子灭菌器”里，1个小时太煎熬了，旁边的小伙伴鼓励我：“坚持住，想想出去后的好日子。”

好日子？是啊，我会被重新包装，运回手术室，再次进入某个陌生人的体内。这就是我的宿命，也是我的荣耀。

终于，灭菌结束。冷却后的我神清气爽，被装入无菌包。包装袋上印着我的“生日”——灭菌日期，和“保质期”——失效日期，我获得了新生。

明天，我又将踏上征程。或许会进入一个肿瘤患者的腹腔，或许会帮助取出某个孩子的阑尾。无论何时，我都会尽职尽责。毕竟，这是一把腔镜的自我修养。



杏林花语

阳台上的 一箩筐鸟鸣

□赵焕

黎明时分
一箩筐鸟鸣
倾倒在阳台上
我弯腰把鸟鸣拾起

捡到一筐金色的
它像故乡金黄的麦穗
捡到一个青色的
它像南方清澈的湖水
捡到一个红色的
那是正醇熟的杨梅
捡到一个翠色的
那是连绵的群山
捡到一筐蓝色的
那是我的梦

儿子的一声咳嗽
鸟鸣不见了
我什么都没得到
只留下一身心轻松

河山大好，出去走走

□骨科 谷耿宇

或是平淡生活的“调味剂”，亦或是忙碌工作的“暂停键”，来一场“说走就走的旅行”已成为当下民众最热衷的心灵“马杀鸡”方式之一。网络上流行着这样一种说法：旅游有三个阶段，阶段一是在热门城市里“人从众”地打卡热门景点，阶段二是挑选小众旅游地，体验当地特色文化和人文风情，而阶段三，则是“返璞归真”，看群山绵延、听水流潺潺、等待一场日出或日落……

据相关数据统计，2024年国内旅游人次达56.15亿，比2023年同期增加7.24亿，“旅游热”的背后，是多重因素交织的结果：填补疫情时期的“缺口”。回看疫情期间，由于病毒传播渠道多样且十分迅速，“封城”的方案虽然无奈却已是最佳选择，现在来看，这也成为我国抗疫成功最重要的一步棋之一。也正因此，民众极大地减少了在各地之间的流动，而在后疫情时代，各地纷纷解封，民众们便更想出去看看“外面的世界”，因为更明白活在当下的可贵，也想多看看祖国的大好河山，填补疫情期间心里的“缺口”。

寻求短暂逃离的“出口”。近年来，“内卷”二字频频出现在社交媒体当中，在学校，作为学生要“卷”学习，作为教师要“卷”升学率，进入职场，同事之间要“卷”业绩，老板要“卷”收益，多方压力下，大家似乎有点“喘不过气”，

因此纷纷选择在假期逃离“内卷”环境，寻找能够“喘一口气”的目的地，而离开平日熟悉的学习、工作环境，到陌生的城市去旅行，就成了“最优解”。

旅游虽好，但随着网络的发展，各类旅游“踩雷贴”也层出不穷，比如飞机、动车千里奔赴，却发现实地“与图片不符”；又如想到各地老街走一走，却仿佛没出门，臭豆腐、大鱿鱼就像复制粘贴，让人意兴阑珊；还如到了旅游目的地却被告知酒店提前预定也需临时加价、饭店前面还有333桌顾客在等待，而且外地游客“专供版”推荐好店……种种旅游的不佳体验让旅游“变了味”，因此，要想让旅游回归其本质，还需要做到以下三点：

用“心”宣传而不是用力“p图”。网络社交媒体的兴起让图片与视频无远弗届，却也让不明“真相”的群众吃了不少哑巴亏，网络上看的美景，到了实地发现原来一切只是滤镜后给人的“错觉”。因此，真正好的宣传应该用“心”，正如当下有很多文旅官方账号，选用的视频统统不添加美颜滤镜，展现旅游地最真实的状态，并且还邀请许多游客拍照打卡留下最真实的照片，用心的宣传能让游客尽情享受“实物与照片相符”的旅行。

“走巧路”而不是“走老路”。“我好像出

了家乡，又好像没有”，这是许多游客的感受，到了外地的古街，却是同样的美食，同样的“想你的风还是吹到了xx”……有些古街已经成为同质化的产物。而绍兴仓桥直街，不仅在改造时最大程度保留了原建筑的风格，而且原住民也依旧居住在老街上，与此同时，也将当地特色黄酒与咖啡结合，开发出具有当地特色的产品，让老街充满了当地的风土人情。因此，既要留住“原味”，也要开发“新品”。

“眼观六路”而不是“视而不见”。旅游要让游客真正玩得开心，政府既要实时监督好各种乱收费、虚假宣传的行为，如建立商家“红黑榜机制”，为商家的服务评分，让优质商家得到更多推荐；也要在吃住行上做好服务。如台州本次凤凰传奇演唱会，吸引了不少外地游客，于是台文旅旅单位不仅发放消费餐饮、住宿券，还开通接送游客大巴车，全方位做好游客的“贴心管家”，这也收货了不少网友的“点赞”。

有句话说：旅游有三重境界：见天地、见众生、见自己，希望我们也能在工作、学习之余，多看看“外面的世界”，可以是一线城市林立的高楼、震撼的建筑，也可以是农村里连绵的高山、丰收的田野……广阔天地，秀美山川正等待着我们亲自造访。

傍晚6时许，夜市刚开市，DIY香囊制作区就排起了长队。护理团队精心准备了艾叶、薄荷、丁香等十余种中药材制成的药粉，市民们可以根据个人需求调配。“这个驱蚊的配方很适合我。”正在制作香囊的王女士笑着说。短短两小时内，200余个手工香囊被市民们带回家中。

养生茶饮区同样人气爆棚。医院根据现代社会的养生特点，准备了四季稼穡健脾茶特色茶饮，尝鲜的市民纷纷点赞。一旁的药膳体验区，中医特色川贝枇杷糖养生点心供不应求，医护人员还现场教授家庭药膳制作技巧。

中医中药文化魅力绽放

互动体验感受中医神奇

为纪念第114个“5.12”国际护士节，进一步继承和发扬无私奉献的南丁格尔精神，推动中医药事业高质量发展，传承中医精华，体验中医魅力，5月9日晚，区中医院医共体在路桥十里长街中心广场举办“中医养生夜市”活动。这场集养生体验、文化传承、健康服务于一体的夜间惠民活动，吸引了近千名市民参与，现场人头攒动，热闹非凡。

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

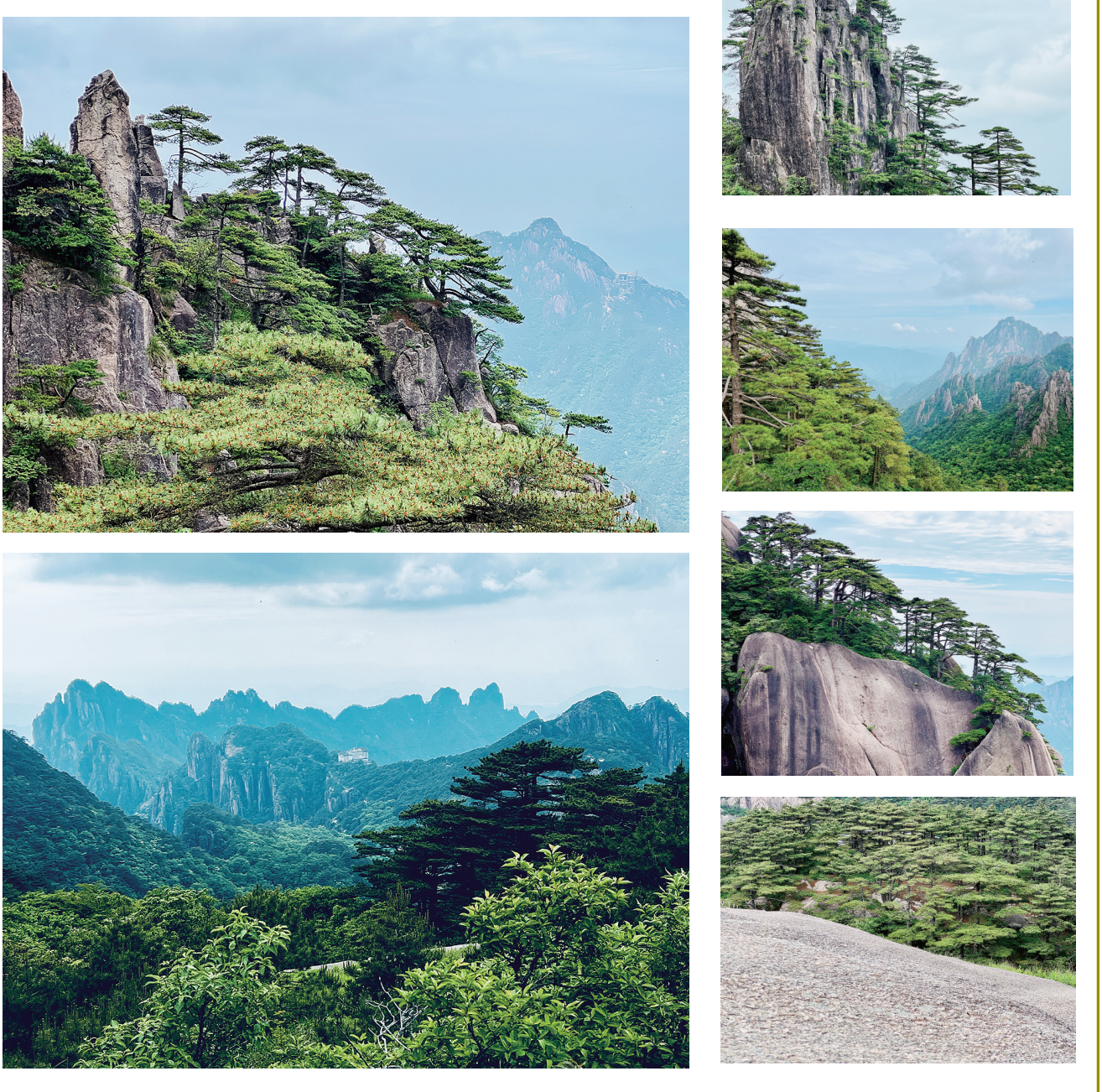
区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

黄山奇松

赵焕摄影作品



路桥中医院报

浙企准字第 J095 号
主办：路桥区中医院医共体
2025年6月30日 星期一
内部资料 免费交流 订阅号

第37期

顾问：潘根富

主编：王子宣

执行主编：赵焕

千年岐黄点亮人间烟火 区中医院这场养生夜市“落实好”！

为纪念第114个“5.12”国际护士节，进一步继承和发扬无私奉献的南丁格尔精神，推动中医药事业高质量发展，传承中医精华，体验中医魅力，5月9日晚，区中医院医共体在路桥十里长街中心广场举办“中医养生夜市”活动。这场集养生体验、文化传承、健康服务于一体的夜间惠民活动，吸引了近千名市民参与，现场人头攒动，热闹非凡。



江西中医药大学临床医学院领导赴我院调研交流

本报讯(党政综合办 赵焕)为进一步深化院校合作，推动中医临床及人才培养与就业工作的高质量发展，4月11日上午，江西中医药大学临床医学院调研组一行赴区中医院开展调研交流。

此次调研由该院学生工作办公室主任符雨薇、毕业班辅导员赖丽珍带队，旨在强化医院与学校融合联动，搭建学生实习就业平台，促进供需精准对接。区中医院医共体主任、总院长徐杰、副院长刘云志、科教科副主任李琼等负责接待并全程参与交流。

作为江西中医药大学的定点实习医院，区中医院长期与学校保持紧密合作，至今已达20年。座谈会上，区中医院医共体主任、总院长徐杰首先对调研组的到访表示欢迎，并介绍了医院概况、中医特色诊疗、学科建设及教学实践等方面取得的成果。他强调，医院始终重视与高校的协同育人机制，通过临床带教、科研合作等方式，为实习生和毕业生提供理论与实践相结合的发展平台，助力中医药人才成长。

刘云志副院长重点围绕岗位需求及实习生培养模式展开介绍。他表示，医院近年来通过优化教学资源配置，已形成较为完善的临床教学体系，未来将进一步结合高校需求，深化课程共建、师资共享等合作，推动院校人才共育走深走实。

江西中医药大学临床医学院调研组对医院的热情接待表示感谢。符雨薇主任指出，此次调研是落实国家关于高校毕业生就业工作部署的重要举措，希望通过实地走访，精准掌握医院对中医临床及相关人才培养需求，优化学校课程设计和就业指导服务。赖丽珍辅导员就实习管理、毕业生职业发展跟踪等具体问题与院方展开探讨，双方在拓展就业岗位资源等方面达成多项共识。

此次调研活动的成功开展，不仅巩固了院校合作的桥梁纽带，也为后续提升人才培养与岗位需求的匹配度奠定了坚实基础。未来，双方将持续探索院校合作新路径，助力中医药人才培养与就业工作实现双向赋能。

我院再添两家区级名医工作室

本报讯(党政综合办 余翥)6月6日下午，区中医院举行康复科章明勇、超声科刘琛茹区级名医工作室签约授牌仪式。区卫健局党委副书记、副局长王辉军亲自为两个名医工作室授牌，标志着我院重点学科建设取得新突破，区域医疗服务能力将进一步提升。

授牌仪式上，区卫健局党委副书记、副局长王辉军对两个名医工作室的成立表示祝贺。他指出：“名医工作室的建立是加强高层次人才队伍建设、推动优质医疗资源下沉的重要举措。希望路桥区中医院以此为新起点，在人才培养、技术提升和服务优化等方面持续发力，带动医院其他学科的协同发展，努力为路桥区及周边百姓提供精准优质的医疗服务，更好地满足基层群众的健康需求。”

此次授牌仪式，是荣誉，是信任，更是激励！这项荣誉，是对医院实力的肯定，也是对科室今后工作的激励，我们将以此次授牌为契机，不断加强学科和人才队伍建设，持续优化医疗服务，提升运营效率，为路桥百姓健康作出积极贡献。

我院“国考”再获佳绩！

本报讯(党政综合办 余翥)近日，国家卫生健康委公布了2023年度全国二级公立医院绩效考核结果，路桥区中医院再次荣获A等次，这也是我院连续第三年获得A等佳绩！

国家公立医院绩效考核是国家卫生健康委对公立医院最权威、最官方的考核和评价，是公认的评估公立医院综合实力的“金标准”。

近几年来，区中医院坚持党建引领，持续深化开展院科二级绩效测量、分析和评价，以考核促发展，把年度重点监控指标尤其是中医相关指标与科室综合目标责任制挂钩，不断提升专科能力和服务水平，统筹推进医、教、研各项工作，中医特色优势更加突出，整体实力进一步增强。

路桥区中医院取得这次成绩，离不开全体干部职工的不懈努力，更离不开广大患者的信任。未来，我院将持续发挥中医特色优势，不断提升专科能力和服务水平，统筹推进医、教、研各项工作，中医特色优势更加突出，整体实力进一步增强。

全区基层中医药适宜技术培训推广(第四期)顺利开班

本报讯(党政综合办 余翥)为进一步推进中医药服务体系，全面推进中医药适宜技术的推广与应用，促进全区中医药事业高质量发展，根据国家、省中医药管理局和市卫健委相关文件精神和要求，有序推进路桥区中医药适宜技术推广中心建设，4月24日，路桥区基层中医药适宜技术推广(第四期)培训会在区中医院医共体总院开班，来自全区各乡镇卫生院、社区卫生室的基层医疗工作者共计150余人参加。

培训现场，通过理论教学、专项技术操作演示等方式，让大家详细了解中医常见病、多发病的鉴别诊断。老师们手把手进行现场教学，以便大家熟练掌握针灸、艾灸、敷贴等适宜技术，更好地服务基层群众。参加培训的基础医疗工作者学习热情高涨，边听边认真记录，纷纷表示受益匪浅。

理论学习结束后，紧接着进行了技能操作考试，旨在进一步巩固学员们的学习成果，提升学员的实操水平。

本次培训班为传承弘扬中医药文化搭建了一个优质的平台，对于充分发挥中医药在基层的推广使用具有积极的意义。区中医院作为全区最大的公立中医医院和全区中医药适宜技术推广中心将继续推出更多符合基层医疗需求的中医药适宜技术课程，不断提升基层中医药服务能力，更好地满足群众对中医药服务的需要。



浙企准字第 J095 号
主办：路桥区中医院医共体
2025年6月30日 星期一
内部资料 免费交流 订阅号

顾问：潘根富 主编：王子宣 执行主编：赵焕

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心

区中医院这场养生夜市“落实好”！

千年岐黄点亮人间烟火

家门口惠民服务暖人心