

圆梦·启航·携手医共体 ——我院召开2017年度总结表彰大会



本报讯(院办 来兵红 许莹莹)2月7日晚,我院召开2017年度总结表彰大会,区卫计局局长蒋志芳、副局长叶云国、路南街道副主任应波栋、医共体成员单位主要负责人等应邀参加,大会由朱强副院长主持。

会上,沈杰院长作2017年度工作总结和2018年度工作思路报告。回首2017,我院业务发展节节攀高,各项业务指标增长喜人。党建和“四风”整治工作常态化开展的同时,不断创新工作思路。今年,将质量提升纳入医院工作重点,通过落实核心制度、病历质量、处方质量,并对各类质量指标进行监控和奖惩,医疗质量有了一定提升。不断加强中医药特色建设,中医护理、中草药进病房、中医临床路径等提高迅速,膏方节、冬病夏治、中药外送等特色服务也是有声有色,

新的国医馆建设也已完成招标工作。今年,医院积极开展全国文明城市创建工作,各项工作开展出色,得到各级部门的高度肯定,医院也借此契机成功开展市级文明单位创建。大力投入信息化建设,各类智慧医疗、自助服务等有效提高了病人的就诊效率。在开展健康促进医院创建的同时,三八妇女节、护士节等主题活动及乒乓球、羽毛球、足球比赛等文体活动让职工文化生活丰富多彩。医院将以党建工作、医共体建设、中医拓展、学科建设、信息化建设、全成本核算、健康促进医院创建、文化建设等为2018年重点开展工作。最后,沈院长致新年贺词,他说,2017,极不平凡,催人奋进,我们路桥中医院人在十九大春风的吹唤下,各项业务指标快速增长,圆了我们的发展梦;2018,充满机遇,极具挑战,我们将迎着医改的新浪潮重新启航,携手建立医疗服务命运共同体,大胆探索医院运行新机制。

蒋志芳局长对我院2017年度各方面工作取得的成绩予以肯定,并对2018年度工作提出了新的期望。一是要抓好医共体改革试点。要高度重视,统一思想,突出“共”字,实现人、财、物的统一,抓出特色,发挥中医药在医共体建设中的引领作用。二是要抓好医院上等级工作。搬入新院后,各项硬件设施逐步改善,软实力也明显增强,医院要把创建二甲中医医院提上议事日程,要对照标准,逐一寻找差距,逐条解决问题。三是要发挥中医中药的特色优势。明确医院发

展方向,制定相应的长远规划、短期规划和年度计划,积极开展非药物治疗等中医中药项目,将中医融入外科、骨伤科等科室,同时加强中医中药人才的培养,加大引进力度,建立中医药人才库,用中医特色来推动全区各个医共体共同进步。四是要加大引进名医名院的力量。他认为,中医院各方面已走上正轨,基础设施条件不断改善,要加大力度引进名医名院,提升自身医疗服

务能力,争取2018年签约一个省级以上三甲医院,引领医共体成员单位共同发展。

徐杰书记宣读各类先进集体和先进个人表彰文件,部分先进集体和个人代表上台领奖。医院共表彰了10个先进集体、11位优秀管理干部、47位先进工作者、4位优秀带教老师、5个多城同创先进科室、11位多城同创先进个人、9位优秀志愿者、8位优秀共产党员、10项新技术新项目。



1月31日上午,省卫计委马伟杭副主任在姚君丹副区长、蒋志芳局长等陪同下,来院调研医共体建设工作。图为马伟杭副主任了解门诊工作情况。

我院全面部署 行风建设工作

本报讯(院办 来兵红)1月24日,我院分别召开医院党、政班子联席会议和全体中层管理干部会议,全面部署医院行风建设工作。

当日上午,医院党、政班子联席会议在院长办公室召开,徐杰书记传达了区卫生计生系统行风建设工作专题会议精神,并商讨下阶段工作安排。医院下阶段行风建设重点工作,一是全院组织学习《浙江省公立医疗卫生机构工作人员收受“红包”、回扣处理规定的通知》(浙卫发[2018]2号)文件精神,全院上下层层约谈,并将文件在院内公示,防微杜渐;二是整顿节假日期间行风问题;三是加强医疗质量、院感、消防管理等,不断提升医疗安全和消防安全;四是开展自查,梳理仪器设备投放使用和医院自行开展合作项目等情况。

当日下午,医院全体中层管理干部在会议室召开行风建设工作部署专题会。会上,全体管理干部观看了桐乡市人民医院3名医务人员收受红包事件的相关视频。徐杰书记带领大家一起学习《浙江省公立医疗卫生机构工作人员收受“红包”、回扣处理规定的通知》(浙卫发[2018]2号)文件,针对《卫生计生系统公职人员微腐败警示录》的具体案例进行了学习,并对台州市作风专项巡查组在市区“酒局”“牌局”专项检查中查处的6起党员干部违规参与“酒局”“牌局”问题进行了通报。会上还对春节期间加强医疗行风建设相关工作进行了部署,一是各科室要高度重视,要把行风建设的相关精神通过科室例会等形式传达到每一位职工;二是必须认真组织学习和传达浙卫发[2018]2号文件精神,吸取相关医院教训,杜绝类似事件发生;三是院领导、中层干部、职工要开展层层约谈,监察室主任要会同设备科主任、药剂科主任对设备供应商、药品供应商进行摸排、登记和廉政约谈;四是杜绝医院工作人员违规参与“酒局”“牌局”等事件发生。通过各项工作开展,营造风清气正的医疗环境。

喜讯

近日,从浙江省中医药管理局传来喜讯,我院万卫昌副主任中医师成功入围浙江省中医药传承与创新“十百千”人才工程暨省级中青年临床名中医项目,台州市仅2人入围。

迎春晚会精彩纷呈 员工自编自演展才艺

本报讯(院办 许莹莹)2月7日晚,我院举办“圆梦·启航·携手医共体”为主题的2018年迎春文艺晚会。区卫计局局长蒋志芳、副局长叶云国、路南街道副主任应波栋、医共体成员单位主要负责人、台州弘善公益协会和路桥区启航志愿者组织代表等应邀观看晚会,近500名职工、家属及病友到场观看。

此次迎春文艺晚会共有歌曲、舞蹈、朗诵、小品、情景剧、舞台剧等22个节目,表演形式多样,期间穿插幸运抽奖环节。现场灯光璀璨、暖意融融,欢声笑语不断,晚会在充

满喜庆的舞蹈《中国美》中拉开序幕。

医院各科室职工倾情献艺,共贺新春。真挚感人的朗诵,讲述了医务工作者孩子的心声和从医者的坚定信念;情歌对唱、双人合唱、歌伴舞,清越的歌声,曼妙的舞姿,让人沉醉不已;各类小品,或反映医托现实,或讲述医护人员爱情,或表现宫廷和现代生活的趣事,语言诙谐,表演滑稽,引得观众捧腹大笑;活泼动感的小人舞,婉约俏丽的古典舞,异域风情的现代舞,独具特色的傣族舞,令人大饱眼福;吉他、手鼓等乐器的演奏,带来一场

听觉盛宴。医共体理事长单位恩泽医院选送的歌伴舞《高山有好水》和医共体成员单位路桥街道社区卫生服务中心带来的小品《后宫选妃》也因精彩的表演赢得观众阵阵掌声和喝彩。

晚会在喜庆热闹的舞蹈《越来越好》中落下帷幕,诠释了所有凝心聚力的路中医人共铸辉煌的美好憧憬。

整台晚会,精彩纷呈,高潮迭起,展现了我院及医共体成员单位职工多才多艺、积极向上的精神面貌,表达了广大职工对新年的美好期盼。

首届路桥区中医院医共体 “3·8”妇女节活动剪影



分工协作



呐喊助威



自信沉稳



一马当先



身姿矫健



人仰马翻



指挥卖力



笑声不断

汤圆、山粉糊、游园会——闹元宵的标配！

本报讯(院办 许莹莹)3月1日晚上,适逢元宵佳节来临之际,我院在会议室举办“喜迎新春闹元宵”游园活动,共有400余名职工及家属参加。

此次活动共有“手握乾坤”“浑水摸鱼”“百步穿杨”“滴水穿石”“海底捞月”“心心相印”“蒸蒸日上”等七个项目。

活动现场装饰了各式各样的彩带、气球、小灯笼,充满了浓厚的节日氛围。妙趣横生的游戏项目,丰富多样的奖品吸引了广大职工的参与,大家踊跃参加各项活动,全场不时传出阵阵喝彩之声。其中,“百步穿杨”游戏处人气最旺,大家拿着飞镖跃跃欲试,“哎呀,差

点射中靶心了,再来一次!”

游园会在欢声笑语中结束,不少职工家属“满载而归”,收获了洗衣液、洗手液、牙膏、牙刷、肥皂等奖品。

此外,活动前夕,工会、团委还联合食堂为广大职工免费送上热乎乎的汤圆和山粉糊,共庆元宵佳节。

我院开展系列消防知识宣讲活动

本报讯(院办 许莹莹)“第一步是拔掉保险销,第二步是一手握住提柄,一手握住喷管,站在火源上风位置,然后对准火苗根部横扫……”在医院门诊大厅,培训师程华山向就诊患者及其家属介绍灭火器使用的注意事项,并进行操作演示。

1月18日下午至31日,我院结合医院工作实际,利用早会、午休等空闲时间,对门诊急诊、药剂科、手术室等科室的医务人员持续开展消防培训,同时还来院就诊的患者及其家属进行消防

知识宣讲。

在医务人员消防培训中,保卫科程华山结合近年来周边发生的部分火灾惨痛案例,通过播放相关视频,分析了火灾发生的深层原因、火灾逃生自救的成功经验以及初期火灾的灭火技巧等。他重点指出大家平时用电、用火、用车中的一些不良习惯和火灾隐患,并现场演示灭火器、防毒面具的使用步骤。期间,参训人员还体验了消防器材的实操操作,进一步提高了应对火灾的处置能力。

在门诊大厅、输液大厅,我院通过电子显示屏或电视播放消防知识,分发消防宣传资料,现场演示灭火器、防毒面具等消防器材的使用,向患者及家属宣传家庭防火、火情报警、公共逃生等方面的知识。活动期间,共发放120余份宣传资料。

据悉,2018年1月是消防安全知识培训月,我院根据文件精神,持续开展消防宣讲活动,落实到各病区、科室,培训人次达270人以上,确保春节期间医院安全。



3月7日,我院组织医疗志愿服务队到金清镇上塘村开展“学雷锋、树新风”爱心义诊活动。图为活动现场。

春天

养生
草药

春季养生

重养肝

□中医科 任建君

中医养生学理论认为“春与肝相应”，意思是说春季的气候特点与人体的肝脏有着密切的关系。肝脏是人体的一个重要器官，它具有调节气血，帮助脾胃消化食物、吸收营养的功能以及调畅情志、疏理气机的作用。“人卧则血归肝”，养肝最好的方式是多休息，晚上睡觉的时间不能过晚。养肝饮食，五味之中要少酸多甘。唐容川《血证论》说：“肝属木，木气冲和条达，不致遏郁。”就是借用“条达”来说明肝的特性。因此，春季养肝得法，将带来整年的健康安寿。

养肝护肝要从饮食、起居、锻炼和情志四方面入手。

饮食

春季饮食应增甘少酸。春天，肝的疏泄功能旺盛，如果多吃些酸味食品，酸本身就是收敛收摄，会抑制肝气的生发。肝火过旺者可适当吃些酸味的东西，防止肝气过度发散。而肝阴虚者，应少吃或者不吃酸味食品，否则易导致脾胃的消化、吸收功能下降，影响人体健康。因此要少吃酸味食品，以防肝气过盛。春季宜吃甜品食物，以健脾胃之气，如大枣，性味平和，可以滋养血脉，强健脾胃。

春季饮食还要根据个人的体质进行选择。普通健康人群不主张大量的进补，身体特别虚弱的人可以适量食用海参、冬虫夏草等补品。对于健康人群而言，春季饮食要注意清淡，不要过度食用干燥、辛辣的食物。同时，由于此时阳气上升容易伤阴，要特别注重养阴，可以多选用百合、山药、莲子、枸杞等食物。

起居

春天的三个月，是自然界万物复苏、各种生物欣欣向荣的季节。人们也要顺应自然界的规律，早睡早起，但是从冬季已经习惯了的“早睡晚起”，过渡到春季的“晚睡早起”要有一个逐渐适应的过程，不要太

急于转变，而要顺应自然界的昼夜时间变化而逐步转变自己的睡眠习惯。

锻炼

留连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼。春季万象更新，天气转暖，是运动、养生、保健、恢复身体“元气”的最佳时节。由于寒冷的冬季限制人们的运动锻炼，使机体的体温调节中枢和内脏器官的功能都有不同程度的减弱，特别是全身的肌肉和韧带，更需要锻炼以增强其运动功能。春季人们应该进行适当的运动，如散步、慢跑、体操、太极拳等，保持体内的生机，增强免疫力与抗病能力。不过，春天的天气常细雨绵绵，沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风，要注意避雨防寒。

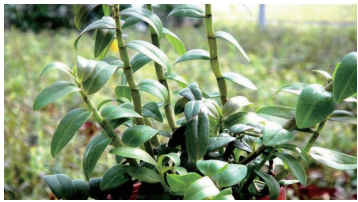
情志

中医理论认为肝属木，与春季相应，生理特性为“喜条达而恶抑郁”，故有“大怒伤肝”之说。肝脏喜欢舒展、条畅的情绪而不喜欢抑郁、烦闷。红泪偷垂，满眼春风百事非，一代才子纳兰性德，因郁郁寡欢而英年早逝，所以重点要保持自己的心情舒畅，以保证肝的舒畅条达。

新“浙八味”中药材,你都认识吗?

近日，浙江省公布了新“浙八味”中药材培育品种名单，铁皮石斛、衢枳壳、乌药、三叶青、覆盆子、前胡、灵芝、西红花等八味中药材入选。

{ 铁皮石斛 }



铁皮石斛是兰科植物铁皮石斛的干燥茎，加工成螺旋形或弹簧状，具有益胃生津、滋阴清热等功效。

浙江是铁皮石斛传统道地主产区，引领全国产业发展。天目山铁皮石斛为国家地理标志保护产品，武义铁皮石斛、雁荡山铁皮石斛为国家农产品地理标志登记保护产品。

{ 衢枳壳 }



衢枳壳是芸香科植物常山胡柚的未成熟干燥果实，又称“胡柚片”，具有理气宽中、行滞消胀等功效。

衢枳壳是浙江地方特色药材品种之一，常山县是“中国胡柚之乡”，常山胡柚为国家地理标志保护产品、国家地理标志证明商标。



{ 乌药 }

乌药，又名旁其、鰓鮓、矮樟，樟科植物乌药的干燥块根，具行气止痛、温肾散寒等

功效。

《本草纲目》记载：“乌药，以出天台者为胜。”关于天台乌药，历史上有许多故事，至今被传为佳话。

据史料记载，早在公元前219年，徐福奉秦始皇之命云游四海，寻找长生不老的仙药，最终找到的就是天台乌药。之后，徐福率三千童男童女东渡扶桑，当时带去的物种有天台乌药。唐朝时期，高僧鉴真东渡日本，用天台乌药治好了光明皇太后百治不愈的顽疾，因而被尊为日本的“神农”。

{ 三叶青 }



三叶青是葡萄科崖爬藤属草质藤本，别名金丝吊葫芦。全草均可入药，以块根入药为主，具有清热解毒、消肿止痛、化痰散结等功效，被誉为“天然抗生素”。

{ 覆盆子 }



覆盆子为蔷薇科植物华东覆盆子的干燥果实，分布于江苏、浙江、安徽、福建、江西、广西等地，具有益肾固精缩尿、养肝明目之功效，常用于遗精滑精，遗尿尿频，阳痿早泄，目暗昏花。

这种成熟于春夏之交的红果子是药食两用的传统中医名药，富含有机酸、糖类及维生素C。可入药，亦可用于煲汤、泡茶等。



{ 前胡 }

伞形科植物白花前胡的干燥根，具有降气化痰、散风清热等功效。《纲目》：“清肺热，化痰热，散风邪。”浙江的淳安、丽水等地是前胡传统道地产区。

{ 灵芝 }



多孔菌科真菌赤芝或紫芝的干燥子实体，具有补气安神、止咳平喘等功效，破壁孢子粉具有补气安神、健脾益肺等功效。

浙江是灵芝传统道地产区，以赤芝段木栽培为主，龙泉是“中国灵芝核心产区”。

{ 西红花 }



西红花，别名藏红花，是鸢尾科植物番红花的干燥柱头，具有活血化淤、凉血解毒、解郁安神等功效，为药食两用名贵中药材。浙江建德三都镇是“中国西红花之乡”。

春季万物生长，蛰伏了一冬的万物开始焕发生机。《黄帝内经》曰：“春三月，此谓发陈。天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生；生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也。”这是春天的养生特点。由于这个时期是一年时节由阴转阳的时候，而人应四季，人的肌体也会随之发生变化。春季属木，而人体的五脏之中肝也属木，因而春气通肝，春季易使肝旺。春季是所有生物推陈出新、生气盎然的季节，此时人的肝气开始旺盛，排浊气，畅气血，故而是调肝养肝的好时机。因此，中医有“春宜养肝”之说。又因中医讲究药食同源，现在春天已至，万物复苏，各种草药野菜都长了出来，那么顺应四季，春天吃哪些野菜对身体有好处呢？下面介绍几种常见的草药：

蒲公英

蒲公英，菊科，多年生草本植物。其根圆锥状，表面棕褐色，皱缩，叶边缘有时具波状齿或羽状深裂，基部渐狭成叶柄，叶柄及主脉常带红紫色，花葶上部紫红色，密被蛛丝状白色长柔毛。其别名黄花地丁、婆婆丁等。

《本草纲目》时珍曰：地丁，江之南北颇多，他处亦有之，岭南绝无。小科布地，四散而生，茎、叶、花、絮并似苦苣，但小耳。嫩苗可食。

其苦甘寒，归肝、胃经。

功用：清热解毒，消痈散结，利湿通淋。

蒲公英生食最好在未开花之时，此时口味佳，又因其清香怡人，有清火之效，又因春天肝火上浮，故可清火。

做法：可水焯后加配佐料；亦可做汤，炒肉。

因其苦寒之性，故而脾胃虚寒者及素体阳虚者不宜多食。

青蒿

青蒿，一年生草本，植株有香气。主根单一，垂直，侧根少。茎单生，上部多分枝，幼时绿色，有纵纹，下部稍木质化，纤细，无毛。

《本草纲目》时珍曰：青蒿，二月生苗，茎粗如指而肥软，茎叶色并深青。其叶微似茵陈，而面背俱青。其根白硬。七八月开细黄花颇香。结实大如麻子，中有细子。

其苦辛寒，归肝、胆、肾经。

功用：清热虚，除骨蒸，解暑，截疟。

茵陈秉承了初春的“少阳升发之气”，所以有疏肝解郁、清热利湿的作用。它一直被中医临床视为医治黄疸的要药。入中药是清肝利胆的首选。这种草药农历三月刚刚从地里长出来时，其鲜嫩的叶片和细茎才能入药，故此时的茵陈在口感上也青嫩爽口。

做法：可以加水煎茶，也可以加红枣共煮，或可炒肉与做粥食。

因其寒凉，脾胃虚寒者不宜多食。



马齿苋

马齿苋一年生草本，全株无毛。茎平卧，伏地铺散，枝淡绿色或带暗红色。叶互生，叶片扁平，肥厚，似马齿状，上面暗绿色，下面淡绿色或带暗红色，叶柄粗短。

《本草纲目》时珍曰：马齿苋，处处园野生之。柔茎布地，细叶对生。六、七月开细花，结小尖实，实中细子如葶苈子状。

其酸寒，归大肠、肝经。

功用：清热解毒，凉血止痢。

此草药易于春夏之交时服用。中医认为，春夏之间，是人体肝和脾当令的时候，吃一些马齿苋，能够起到降肝火、清胃火的作用。

做法：可焯水拌佐料，可炒菜，可包包子等。

因其寒凉，脾胃虚寒者亦不宜多食。

需要强调的是，我们的日常饮食除供应必需的营养物质外，还会因食物的性能作用或多或少地对身体平衡和生理功能产生有利或不利的影响，日积月累，从量变到质变，这种影响作用就变得非常明显。因此，正确合理地调配饮食，是调整体质的一种方法。以上这三种药物，于中医的药食同源而言可做菜用。但皆因其寒凉的性质，不建议因为其在春季的优异表现而食用过多，尤其是身体衰弱、脾胃寒凉的老年人、儿童及孕妇。此外，焯水凉拌时的佐料，建议用蒜姜等温性调料以平衡其寒凉之气。

上帝的眼泪

□ 医患协调办 陈凌空

“时间都去哪儿了？还没好好看看你，眼睛就花了……”

随着音乐声响起，我兜里的手机全身颤抖着，歇斯底里地唱了起来。

“喂？你好？”

“喂，陈凌空，我是急诊护士长郑玮萍，这儿有点事，请你来处理一下吧！”

“好，我马上来！”

放下手机，我的双腿又如上紧了发条的螺旋桨一般，飞速运转起来。自从接手了医患协调办后，大事小事就如雪片般纷至沓来，令我疲于招架，手忙脚乱！

救护车送来的是个急性心肌梗塞发作的老人，八十多岁，脸色发青，呼吸急促。等我赶到时，他的身上已挂满了各种五颜六色、大小不一的管子，心电监护仪上平稳而有节奏的“嘟-嘟-嘟”声证明了他目前尚且平稳的生命体征。同时赶到现场的，还有医务科林统主任。

“林主任，”我皱了皱眉，“这患者……好像已经渡过危险期了吧？”

“没错，”林主任微一点头，“目前来讲，已经没什么危险。”

“这……没什么问题啊，”我的眉头皱得更紧了，“那为什么叫咱们来处理？”

“呀！你们来了？”护士长刚一进门，立刻像抓到了救命稻草似的，疾声道，“怎么办？这位患者需要下一步处理，可家属一个都没来，这……这可咋整？”

“啊？家属一个都没来？”我吓了一跳，这名患者的后续治疗还有很多，陪护、照顾、签字、付款，要办理的手续数不胜数，家属不来怎么办？想到这里，我立刻来到病床前，轻声道：“老伯，您有儿女的联系方式么？”

老人的脸苍白得没有一丝血色，要不是监护仪上的生命值显示，我都要怀疑眼前这到底是不是活人呢！过了几秒钟，老人仍然没有睁开眼睛。

我耐心地等待着，幸好片刻后，他的手终于动了！那双沟壑纵横、老树根般的手掌终于顽强地证实了那人尚且存在的生息。老人半闭着眼，喘息着，摸索着，终于从怀里取出了一台十年前就可以进博物馆的旧手机，颤颤巍巍地递到了我手中。幸运的是，手机里的联系人很少，只有寥寥几个，我瞪大了眼，艰难地辨认着手机上因摩擦过度而失去了数字的按键，终于拨通了第一个号码。

“喂？你好！请问你是张**的家人吗？”

“是啊，”接电话的是个中年男子的声音，“我是他儿子，你是哪位？”

“我这里是路桥中医院，”对方竟是老人的儿子，我心中顿时如释重负，“你父亲心肌梗塞，情况危急，你能不能到医院来一趟？”

“啊呀！这个……”男子愣了一愣，“我……我在杭州，来……来不了！”

“杭州？这倒麻烦……”我心中一沉，“那你有兄弟姐妹吗？”

“有有有！”中年男子一听这话，瞬间又精神了，“你打给我弟弟吧！他的电话是13#####，他在路桥，方便得很！”

“好！”挂完电话，我就按照他给的号码拨了过去。

“喂？你好！请问你是张**的儿子吗？”

“是啊，”电话里传出了另一个男子的声音，“你是谁？我爸的手机怎么会在你手里？”这是老人的小儿子，他的语气颇为戒备，这我理解，毕竟现在的社会骗子太多了，借老人的名义骗钱的案例也是不计其数，叫人不得不防。

“是这样的，你父亲心肌梗塞，情况严重，你能不能到医院来一趟？”我将刚才的话重复了一遍。

“啊？”对方似乎吓了一跳，过了半晌，才试探着道，“真的？你……不会是……”

“我不是骗子，我耐着性子，一字一句地道，‘我不需要你将钱打到某个帐号里，你父亲需要照顾，你只要人过来就行了！’”

“这……唉！”对方叹了口气，道，“我实在是走不开啊！”

“走不开？为什么？”

“生意忙啊！要知道，耽误了今天的生意，我就得损失好几万呐！”

“生意忙？你……”我几乎以为自己听错了，但事实摆在眼前，只得忍住内心的火气，缓缓道，“除了哥哥，你还有其他兄弟姐妹吗？”

“有有有！”听了这话，这两兄弟的语气简直就像一个模子里刻出来的，比排练了几十遍的话剧演员还要整齐，“医生，我还有一个姐姐和一个妹妹，联系方式是……她们都在这附近，你打给她们吧！”话未说完，便忙不迭地挂了电话。

“唉……”我叹了口气，望着林主任，两人相视苦笑。

“继续打吧！”林主任像是见惯了这种人间冷暖，早已进化出了处事不惊的超能力。

“喂？你好！请问你是张**的姐姐吗？”

“是啊，你是谁？”电话里的嗓音低沉而沙哑，似

乎是属于平时声带使用率比较高的人。

“咳……”我清了清嗓子，继续道，“是这样的，你父亲心肌梗塞，情况严重，你的两个兄弟有事不能来，你能不能到医院来一趟？”这句话我倒着都能背出来了。

“啊？我父亲？这个……”对方似乎是没有反应过来，支吾着，“我、我、我在螺洋，车子……车子又没开过来，所以……”

“所以你来不了，对吧？”我冷笑着，替她接了下去。

“医生，要不……这样吧，我……我还有……”

“你是不是还有个妹妹，她离得近，也方便得很？”我已不想跟这种人继续讲下去了。

“有有有！”这女人在电话里将头点得波浪鼓似的，整个手机摇得“呼呼”直响，“哪——”我不等她讲完，便按下了挂机键，我已不想再领教他们张家祖传的“点头神功”了，反正还有最后一个电话号码，继续拨吧！

“喂？你好！请问你是张**的妹妹吗？”

“你好，请问有什么事吗？”跟姐姐不同，妹妹的声音甜美动听，令我觉得赏心悦目，但接下来她所说的话却是截然相反的！

当我再次将那句倒背如流的话复述了一遍时，电话里的优美声音突然调子变了，变成了高亢而尖利的“海豚音”：“什么？医生，你没搞错吧？老头生病了，你竟然打电话给我？我是女儿！女儿又怎么做得了主？”

“这……”她这咄咄逼人的语气还真将我问得哑口无言！

放下手机，我的脑中仍是乱得一塌糊涂。自己的亲生父亲危在旦夕，而作为子女的竟以各种借口推托回避，这简直令人匪夷所思！

你是女儿，你做不了主？难道父母是单单属于儿子的吗？他们辛辛苦苦把你们养大，你不该尽尽孝心吗？

生意忙？生意重要还是父亲重要？没有父母把你生下来，你还能做生意吗？

人在螺洋，没有车？这更是天大的笑话！躺在病床上的可是从小给你把屎喂饭的爸爸！没开车，你不能打车吗？螺洋离这里才多远？五公里而已！就算打不到车，跑也可以跑过来！你的亲生父亲难道连这几十块打车钱都不值么！

这一刻，我觉得自己的人生观彻底被颠覆了！在他们的身上，我感受到了这世间最黑暗、最邪恶的力量！这种力量足已将如海般的母爱和如山般的父爱无情地撕成碎片！

“林主任，怎么办？”我摊着手，望着虚弱的老人，心中也没了主意。对于医疗专业方面，我也不懂，林主任是专家，当然得听他的意见。

“安排救护车，把他转到上级中心医院吧！”林主任叹了口气。

“转院？”我诧异道，不过对老人来说，上级医院的医疗条件更好，他的病情也会得到更好的控制！想到这里，我走上前去，但还未开口，老人已睁开混沌而无神的双眼，艰难地道：“医生，他们……来了吗？”

“老伯，”我轻轻地拍了拍他粗糙的手背，“您的病情虽已基本稳定，但下一步还要到上级医院接受更好的治疗，您的子女们本来已经赶往这里，但由于您的情况目前并不危急，所以我们通知他们暂时回去，到时候直接去中心医院看您。”

“唉！好吧……”说完这话，老人再次闭上双眼，疲惫得连脸上的每一寸皮肤都耷拉了下去。

我忽然想到了自己的父母。他们含辛茹苦地将我抚养大，年近古稀了，却还要照顾孩子的孩子！他们都已老了，或许每天都还在回忆着曾和我共同度过的日子，或许也希望能跟我坐下来好好地聊一聊，回味一下曾经的美好时光。

可我呢？除了工作就是陪自己的孩子，我有多少时间是陪着父母一起度过的？他们两鬓斑白，满脸皱纹，而我却无以回报！人生中最最重要的一个字，就是“孝”，可我们都尽孝了么？

夜里，我失眠了。

直到凌晨过后，我才沉沉睡去，却做了个世上最可怕的梦！

我老了，儿子长大了，可他再也不爱我了！在梦里，我是那么地无助！

小时候，儿子是多么可爱！现在，他虽然没那么可爱了，可我仍然爱着他！在梦里，我忍不住想跟他好好聊聊，重温一下旧时的温馨，可他却扔下一句：“我工作都忙死了，哪有时间陪你！”便头也不回地出门而去！

我的一生中很少哭泣，自从十岁之后，我就再也没有留过一滴泪。但不知为何，在这个梦里我竟是泪如雨下！

这是世上最残酷的打击！孩子一生下来，几乎所有的父母都会将自己的一切都奉献给他，青春、财富、甚至生命，没有条件，毫无保留！可等到自己风烛残年的那一刻，却发现这个你曾为之付出一切的人竟是个忘恩负义的白眼狼！

有谁能想象这一刻的感受？有谁能经受住这种毁灭性的打击！如果上帝能看到人世间这残酷的一幕，他老人家会不会流泪？

事后，我将这个梦告诉了儿子。

“不可能！”儿子瞪起了眼睛，紧紧地抱住了我，“不可能会发生那样的事！爸爸，我永远都会爱你们！不管你们变得多老，我都会永远照顾你们！”

“好孩子，这只是个梦，爸爸当然相信你们！”

我也紧紧地抱住了他，但心中却在想，那个老人，他比我付出的更多，抚养一个孩子，已让我和妻子精疲力尽，而他却要养四个！多年以前，他也必定像我们爱孩子一样关心呵护着他的四个孩子，而他的孩子们是否也曾说过：“爸爸，我会永远爱你！”呢？

这个问题，没有人能回答。

知道答案的，只有那个老人，还有他的四个孩子。

我的青春
我的梦

□ 检验科 凌鑫

青春是什么？是记忆里一首打动内心的歌曲，是一部令人震撼的电影，是一段风景优美的旅途。它可以像鲜花一样灿烂无比，像大海一样汹涌澎湃，像骄阳一样激情四射。概括来说，青春是我们人生最美好的时光，值得我们去珍惜，不能恣意逍遥、贪图享乐、得过且过，应该给它插上梦想的翅膀，努力拼搏进取、无怨无悔。

近来在团委的工作活动中，我接触学习了《青年习近平的七年知青岁月》。这份指引青年的著作来的恰是时机。当年的习书记还是一名普通的下乡知青，在延安梁家河村的窑洞里挑灯夜读，刻苦学习废寝忘食，被村民们称之为“书痴”。正是这样，逐渐筑建了他的精神世界。在那段日子里，青年习近平干活也毫不含糊，勤奋劳作，脚踏实地、肯吃苦，在实践中不断磨练自己，在艰难困苦中成长。最让我记忆深刻的是他“挑扁担”的经历，一开始挑扁担被磨破皮磨出血，他咬牙坚持百折不挠，到后来肩膀上长出了厚厚的茧，但能稳稳地挑起一个壮劳力肩负的重量，实现了自身的蜕变，成长为 he 口中“普通的农民”、“黄土地的儿子”。后来在五·四青年节上，他送给青年的那段话：“青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。青年时期多经历一些摔打、

守护的翅膀

□ 药剂科 钟洁

有一种爱是无私的，有一种爱是伟大的，还有一种爱是平凡的。

当繁花盛开的春天来临时，芬芳的花香扑鼻而来，枝叶的挺拔随着春风跳起了动人的华尔兹。如果我们把医院比作生命之树，那么护士就是那枝头上一片最小的绿叶。如果把医院比作大海，那么护士就是那海面上的一缕轻柔的海风。如果把医院比作天空，那么护士就是那道五彩缤纷的彩虹。纯洁的心灵，闪耀的星光，高尚的情操，总在她们身上闪烁着。她们走进每

一世相随

□ 输液室 曾莹莹

护理工作是一片照射在冬日的暖阳，使患病的人感到人间的温暖；护理工作是一泓处在沙漠的泉水，使濒临绝境的人重新看到生活的希望；护理工作是一曲飘荡在夜空的歌谣，使孤苦无依的人得到心灵的慰藉。

最开始对护理事业的想象，我将自己比作一条鱼，想在她温柔的海洋里自由遨游，她的海水是那样的清澈、温柔。然而一切却不如我想象的那般美好，时不时会有寒流的冲击。每当脑海中有想要放弃的念头时，是患者一句简单问候或是发自内心的感谢，重新灌溉了我内心对护理事业的坚持。就这样在护理工作上，坚持了快十年。

恍然回忆，最初接触护理岗位也就十七八岁的年纪。一个懵懵懂懂的年龄，第一次穿上白衣，戴上神圣的燕尾帽，也是第一次发现死亡离我是那么近在咫尺。

春

□ 内一科 颜妍

陌上芬芳，飘落红尘。
落英缤纷香犹在，化入泥土亦芬芳。
这是一个让诗人痴迷的季节，这是一个让作家奋笔疾书的季节，这是一个让小孩儿可以在毛茸茸的草地上打滚的季节，这是一个让老人可以回忆青春，感叹似水年华的季节，这是一个让所有人都神往的季节。这，就是三月，她悄悄而又盛装地出席了，以她独特的魅力，影响着她所能够影响的每一个物种。自然，你我尽在其中。

三月，千百年来，人们一直钟情于

挫折、考验，有利于走好一生的路。”这段富有哲理的话就是对自己知青岁月的深沉感悟。

从我自身来讲，作为一名八零后，正好赶上改革开放以来信息爆炸、经济跨越式发展、科学技术日新月异的时期。按理说，像我这一代青年人不用为温饱奔波、不像父辈那样贫穷拮据，但现实并非如此。我的青春里充满了各种各样现实的压力，慢慢地发现自己考虑问题不是从理想出发，而是变得更实际、更唯物，也变得更加沧桑，不那么从容、富有激情。青年习近平的经历引起了我的强烈共鸣，使我拨开云雾见明月，“青春是用来奋斗的，要历练宠辱不惊的心理素质，坚定百折不挠的进取意志，保持乐观向上的精神状态”。一个国家领导人的亲身经历尚且如此，我一个普通的青年有什么理由不拼搏呢？

作为一名年轻的医务工作者，我的梦想很纯粹也很简单，想要帮助病人战胜疾病，全心全意为病人服务。我的青春就在这里，每日忙碌地采集标本，专注地做化验分析，将每一份报告准确及时地发送到患者和医生手中，给临床医生提供最可靠的数据。虽然每天重复着千篇一律的操作，单调又枯燥，但每一次操作都意义重大，手中拿着的不仅仅是标本，而是每个病人殷切的嘱托。非学无以广才，非志无以成学，今后我还要自觉加强学习，练就过硬的操作本领。我很庆幸自身的职业与奉献的高层次梦想相一致，能够在岗位上向前奋进，为人民服务。

这就是我的梦，充实、温暖、无悔的青春梦。

一位患者的心里，在细心照料的同时，总带着一份职业性的微笑，不求回报，只愿奉献。她们的爱是无私的，面对多重性格的患者，包容体贴；她们的爱是伟大的，承担了身为女儿、母亲、妻子的重担，无论生活上还是工作上的艰辛，她们都用柔弱的肩膀扛起了这份责任与担当；她们平凡的爱更加让人敬佩，面对生命垂危、需要求助的患者，她们只知道挺身而出，从不顾及自己的劳累，默默地奉献着。她们这双守护的翅膀无处不在，让时间充满了温暖的爱！

守护的翅膀在腾飞，飞向需要帮助的朋友们；守护的翅膀在翱翔，寻找温暖的地方；守护的翅膀在飞舞，盘旋在世间的上空。携带守护翅膀的她们，每天在世间的各个角落徘徊着……哪里有需要，她们就飞向哪里。

一天之内，我居然对三位患者实施了心肺复苏，很遗憾，他们还是永远离开了这个世界，那一刻我才觉得生命原来是如此的脆弱，即便是我拼尽全力，也无法将患者从死神的手中抢回来。

不是每一次努力都会有收获，但每一次收获都将经过努力。这是一个不公平且不可逆的命题，我也一直将这句话奉为人生格言。很快结束了一年的实习工作，自己真正开始踏上了护理岗位，对患者进行治疗、进行静脉输液时，那种扎进血管的成就感是无法言说的。我时常收到患者对我的问候，甚至于发自内心的感谢。经常会有老病人对我们说：“我又想念你们了，又来看你们了。”而我总是笑着回答说：“我不喜欢在这个地方再次见到您！”心里默默地祝福他们一生远离病痛。

有一把伞撑了好久，雨停了也不肯收。

有一束花香味弥漫了许久，枯萎了也不会丢弃。

有一份事业，坚持了许久，累了倦了也不曾放弃，发现自己已经深爱上了它。

护理事业，将与我一世相随。

她。即便有时会偏爱黄昏里那一片旋落的红枫，或者天寒地冻里那一片洁白的小冰晶，但在我的记忆中，她是不曾被忘记的。无论你做什么，从事任何行业，都得把握属于自己的春天，三月里的春天。当然，喜欢她的理由，应该不止于她的柔情，而在于她赋予生命的朝气，将这个世界变得如此斑斓、温柔而又充满希望。“微雨众卉新，一雷惊蛰始。”这样一个象征万物复苏的节气蕴于三月，如此，更让她婀娜了。

三月里，一缕新鲜的阳光，一阵略带花香的风，一场让人滋生情愫的雨以及那雨中的邂逅，总能让人沉醉其中。

春生，夏长，秋收，冬藏。

日出而作，日落而息。春种一粒粟，秋收万颗子。春，你的独一无二，让我陶醉。