



我院举行新院开诊庆典仪式

本报讯(院办 来兵红)10月17日上午,我院在门诊广场举行新院开诊庆典仪式,浙江省中医药管理局局长徐伟伟,台州市副市长陈才杰,路桥区委副书记、政法委书记叶帮锐,路桥区人大副主任张文荣,路桥区副区长蒋斌芳,路桥区政协副主席王世祥,路桥区卫计局局长蒋志芳,路南街道党工委书记陈海鸿,台州恩泽医疗中心(集团)副主任徐颖鹤等领导,路桥区有关部门,台州市各县(市、区)中医院领导,路桥区卫计局中层以上干部,路桥区各医疗卫生单位主要负责人,各镇(街道)卫生院(社区卫生服务中心)院长(主任),原路桥区卫生局及区中医院的老领导、退休职工代表,以及爱心企业代表和病友代表应邀参加了庆典仪式。

庆典仪式由路桥区人民政府副区长蒋斌芳主持。我院院长沈杰介绍医院发展情况。他代



表医院领导班子及全体员工,向莅临庆典活动的领导和来宾表示欢迎,并向长期以来关心支持医院发展的各级领导和各界朋友表示感谢。我院历时4年的建设,总投资近1.6亿的新院于6月22日实现整体搬迁,从原来的租赁医疗用房,只有4个病区100余张床位,发展为现今占地面积63亩,建筑面积35800平方米,拥有7个病区,300张床位,设有内、外、妇、儿、乳腺、中医、骨伤、针灸、

推拿、康复、五官、口腔、皮肤、疼痛等20多个临床医技科室,医疗技术水平不断提升,服务功能日趋完善的现代化中医医院。搬迁3个多月以来,医院试运行平稳,门诊人次稳步增长,出院、手术人次较快提升,为台州百姓日益增长的医疗需求作出了自己的努力。

路桥区委副书记、政法委书记叶帮锐致辞。他对我院新院开诊表示祝贺,并向长期以来支持

关心路桥区卫生工作、致力于推动路桥区卫生事业发展,积极踊跃参与医疗慈善救助捐赠的各级各部门、各企事业单位和社会各界人士、广大医护人员致以崇高的敬意。近年来,在区委、区政府的正确领导下,全区经济和社会事业取得了长足的发展,人民生活水平得到显著提高,路桥区医疗卫生事业发展取得了可喜的成绩。全区医疗卫生工作者上下一心,围绕“品质卫生,健康路桥”这一发展目标,着力提升医疗服务水平,为人民群众提供有力的健康保障。路桥区中医药事业发展也取得了一定的成绩,但由于历史、区位等多方面原因,路桥区中医药服务能力与其他县市区还有一定的差距,为此,区委区政府狠下决心,投入大量资金建设路桥区中医院新院,力推中医药事业发展。区中医院也不负众望,不断寻求发展,并努力打造中医药特色。他希望我院借助新院开业的契机,继续努力为路桥区中医药事业做出新的贡献。

省中医药管理局局长徐伟伟讲话,他代表省卫计委、省中医药管理局对新院开诊表示祝贺。他说,路桥区委区政府高度重视中医药事业发展,投入大量资金兴建路桥区中医院新院,医院目前是台州市内设施设备最为完备的中医医院,各项硬件和软件条件都得到了很好的提升,能够更好地服务周边老百姓。他希望我院要进一步加强内涵建设,创新中医诊疗服务模式,不断提升中医药服务能力,为保证人民健康作出新的贡献!

最后,台州市人民政府副市长陈才杰宣布我院正式开诊。



我院举行康复慈善救助仪式

本报讯(院办 来兵红)10月17日上午,借助新医院开业庆典之际,我院康复慈善救助仪式顺利举行,来自路桥各个乡镇/街道的200名患者现场接受了捐赠。

为更好地发挥医院的公益性,给群众的健康需求带来新的希望和福祉,我院携手广东省卓如

医疗慈善救助基金会、珠海市蓝海之略医疗股份有限公司,引入“健康中国基层行”慈善救助与医疗技术扶助项目,启动康复科标准化建设。同时在全区范围内开展康复慈善救助活动,计划为1000名困难患者提供康复救助,为我区贫困群众及时就医提供了一个新的坦途和平台。

康复慈善救助仪式上,中国康复医学会副会长、广东省康复医学会会长燕铁斌教授对我院康复科建设充满信心,他认为对于基层医院来说,有蓝海之略医疗服务机构的介入,康复的发展前景是十分乐观的,他认为我院硬件条件已经十分完善,并拥有康复医师与治疗师团队,再加上邀请的带教老师,康复在我院的开展还是很有前景的。

康复科负责人林统介绍了康复科医师团队。他说之前很多患者在路桥找不到好的康复医院去治疗,无奈转到杭州、上海医院去治疗,不但多花钱,还浪费家人大量精力,但现在我院康复科有了一流的设备,一流的环境和一流的技术团队,我们也有能力也有信心让咱们路桥的患者在家门口也能得到优质的康复治疗。

得到慈善救助的患者代表小超超和妈妈上台,讲述了自己的就诊经历,并感谢我院的治疗和帮助。我院沈杰院长上台接受卓如台州专项医疗救助基金授牌。区卫生和计划生育局局长蒋志芳、区慈善总会党组书记、常委副会长罗周法现场为患者发放了康复医疗慈善救助卡。

据悉,截至目前,医疗慈善救助基金共募集到善款808998元,其中我院职工捐款29498元。



经过近一个月的推进、初选、选举等程序,近日,我院沈杰院长当选为区第六届党代会代表,官卓娅副院长、金晓慧医生当选为区第五届人民代表大会代表。图为投票选举现场。

(院办 来兵红 摄)

我院组织党员赴南湖等地参观学习

本报讯(院办 来兵红)12月16日,我院组织党员赴南湖、周恩来故居参观学习,重温我党的峥嵘历史,接受了一次深刻的革命传统教育。

党员们首先参观了南湖红船,聆听了工作人员对中共“一大”召开的历史过程介绍,对红船的历史肃然起敬,红船所代表和昭示的是时代高度,是发展方向,是奋进明灯,是铸就在中华儿女心中的永不褪色的精神丰碑。在南湖革命纪念馆,党员们跟随工作人员的讲解,身临其境地感受了中国的“开天辟地”和中国共产党的“光辉历程”两个篇章。“开天辟地”讲述了中国遭受资本主义侵略,中华民族的苦难、抗争,志士仁人救国图存的艰辛探索,以及中国共产党早期领导人和“一大”概况;“辉煌历程”则以中国共产党建党以后的重要史实展示党带领全国各族人民艰苦奋斗取得的光辉成就。

在周恩来故居,广场的中央是一座总理全身雕像,铜像高耸在晴空之下,显得伟岸而静穆,总理目光炯炯地凝视着远方,仿佛正思索着祖国的今天和未来。纪念馆里用图片、实物和电视显示屏集中展现周恩来伟大光辉的一生,总理使用的办公家具非常普通、陈旧



和简易,用他的廉政勤政,树立了他共产党人的形象。

参观学习结束后,党员们感触很深,纷纷表示这是一次深刻的心灵洗礼,希望在今后的工作中,认真贯彻落实党的十八大精神,充分发挥共产党员的模范带头作用,明确自身的责任和义务,服务好病人,在自身的工作岗位上做出应有的贡献。

我院顺利完成第十届膏方节

本报讯(院办 林馨怡)11月26日、27日,12月10日、12日,我院一年一度的膏方节上海专家坐诊在国医馆开诊。上海中医药大学附属龙华医院膏方专家主任中医师、教授周时高,硕士生导师、主任中医师、教授李越华,医学博士、主任医师吴定中来院坐诊。

鉴于预约人数较多,近年膏方节医院提前将预约的市民进行分时段排序并电话通知看诊时间,以减少排队等候时间,方便市民看诊。11月26日早上八点,第一时段的预约市民早早地来到国医馆等待专家的到来,周时高专家坐诊的次数较多,很多人都吃过他开的膏方,所以这次又来找周教授开方,有些还带着自己的朋友、邻居一起过来。由于周教授这个月只看诊一天,很多当天来看诊的市民都无法安排,分诊护士考虑到他们的情况建议可以找别的专家看,但是他们执意要找周教授看,并表示预约下个月的也没有关系。一天下来,周教授一直没有停歇的时间。

王先生说自己血脂高,睡眠不好,很难入睡,而且胃肠功能也不是很好,经常便秘,听自己的朋友说膏方效果不错,就想着过来看看。在李越华教授的诊室里,王先生详细地讲述着自己的情况,李教授仔细地询问相关问题,结合问诊情况,李教授开出药方并嘱咐王先生平时生活的注意事项,王先生不停地点头记下。

擅长亚健康调理的吴定中博士笑称一上午看下来就是教师专场。亚健康是当下办公室工作者的一个通病,汪老师是一名初中老师,因觉得自己体虚,胃肠功能不好,刚好看到中医院膏方节的宣传里有一个亚健康调理的医生,就和自己的同事一起来看看。吴博士一一询问每个人的情况,根据不同的体质开具膏方,并详细介绍长期坐办公室应该怎样运动,针对亚健康自身应当如何调节等。

据统计,本届膏方节三位专家共接诊160多人。为了满足广大市民的需求,我院中医科也同时接诊膏方病人,共开出58剂膏方。

医院做慈善 致有需要的康复患者

今年10月17日,我院开诊当天,一场康复慈善救助活动也拉开了序幕。

为满足广大患者就医需求,切实缓解普通百姓“看病难、看病贵”的问题,进一步加大对贫困患者的医疗救助力度,我院联合广东省卓如医疗慈善救助基金会开展了“健康中国基层行——路桥站”活动,对我院住院的、经济有困难的患者提供慈善救助补助。

此次活动公益基金共接收到善款808998元,由慈善机构保管。活动当天,现场为200名贫困康复治疗患者各发放了一张价值1000元的康复理疗卡。

抹不去 因病致贫的阴霾

那年被检查出先天性双侧髋关节发育不良。6岁时,本就不富裕的这家人,凑钱为超超做了双侧髋关节置换手术。原本,家人希望超超通过接受手术治疗,病情好转,但术后效果并不理想。超超的四肢变得僵硬,进食困难,早产所引发的骨骼发育不良伴随着逐步的全部肌肉萎缩。不得已,超超妈妈只有全身心扑在孩子身上,带着他踏上漫漫求医路。

超超妈妈没有了工作,仅靠超超爸爸不固定的收入,断然是无法负担孩子的医疗费

用。这些年来,他们借遍亲朋好友、到银行贷款,带着超超到各地看病,却也未能让孩子实现站起来的愿望。

“这些年看病治病就用了几十万元,做手术花了不少钱,而且去上海、北京这些地方求医,钱真的不经用。去年还为了去北京看病,到银行贷款5万元。”尽管每次都背债、带着希望去求医,但最终却令人失望而归,为孩子愁白了头发的超超妈妈说,这些年也在别家医院做过康复治疗,但效果不大。

助站立 点亮家庭的希望

家对他进行了仔细评估,有机结合传统康复手段与先进康复设备支持下现代康复治疗优点,确定了以针对性下肢关键肌群肌力训练、平衡功能训练、坐位站立训练、头颈部运动控制能力训练、神经肌肉电刺激以及电子生物反馈等治疗手段为主,以患儿捏脊、腹部推拿及胃肠道益生菌补充治疗为辅,改善患儿营养摄入及吸收,保证机体发育的治疗方案。

康复科医护人员耐心地陪伴超超做康复治疗,2个月,超超可以稳稳地独立坐着玩抛球游戏,甚至拉着妈妈的手在治疗大厅里来回

未止步 康复慈善救助活动

助;患者自费部分多于1000元,按1000元标准补助。

救助的病种包括,神经疾病患者的康复(脑中风、脑外伤和脑手术后引发的偏瘫、语言及吞咽障碍、认知功能障碍、脊髓损伤引起的截瘫、周围神经损伤、面瘫等)、骨关节及运动系统疾患的康复(如骨折后、手外伤术后、关节置换术后、关节粘连松解术后、关节炎和结缔组织病、骨质疏松症的康复等)、肩颈腰腿的康复(颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症等)、疼痛的康复(如各种急慢性软组织损伤、

走动。“我以为儿子这辈子再也站不起来了,没想到……”超超妈妈难掩喜悦之情,脸上终于浮现了笑容,“这两个月,孩子的变化都看在眼里,真的非常感谢这里的医务人员。”

当然,康复治疗的路途漫漫,超超也只是实现了短期的目标,但看得出来,为了站起来并行动自如的目标,小小的他也有一份坚毅,在做康复治疗时,总是铆足了劲,会酸、会累、会痛,却也坚持着。超超妈妈打算给超超换了一副好一点的支架,她有个心愿,希望孩子到了来年的春节,能带着支架自己走出家门去玩。

脊柱小关节错位、骶髂关节损伤引起的急、慢性疼痛等)。

我院院长沈杰表示,医院参与做慈善活动,除了因为今后康复、养老是医院发展方向之外,更希望部分“因病致贫”“因病返贫”的患者不要放弃康复治疗。“把汇聚的爱心,投放给真正有需要的患者,才是我们做好慈善活动,做好服务的目的。”他说。

有需要且符合参与活动条件的康复治疗患者,可以拨打医院康复咨询电话:0576—89052600。

我院成功开展 髋臼中心性骨折脱位手术

本报讯(院办 林馨怡)近日,家住路南街道的梁先生(化名)经过20来天的住院治疗,病情基本康复,顺利出院。对于能在自己家门口住院进行大手术,他感到很满意。

20多天前,梁先生外出办事,在路途中不幸发生车祸,当时被120救护车送往我院救治。经诊断,梁先生在车祸中受伤严重,左胸第三肋骨骨折、左锁骨外侧端及肩胛骨骨折、髋臼骨折、骨盆等多发性骨折。经过一系列检查,梁先生受伤情况已经明确,但接诊医生张建宇却被难住了,盆骨骨折和髋臼骨折手术都是大型手术,基本都在三级以上医院开展,虽然我院能开展单纯的髋臼骨折手术,但盆骨骨折手术尚未开展过,而盆骨骨折合并髋臼骨折联合手术治疗难度更高。如何让病人避免再次搬运造成可能的二次损伤,同时也让病人手术后能及时得到家人的照护,缩短病情康复时间,成了张医生关注的重点。最后,经过与家属协商,医院出面邀请台州医院知名骨科专家林列主任来院指导手术开展。在专家的指导下,该院张建宇、罗琦、王晨三位医生为病人实施了髋臼中心性骨折脱位手术,术中用复位钳复位髋臼后,用两块钢板固定病人髋臼面,经过X线显示,髋臼复位良好,再检查关节活动性、稳定性良好。手术在各方的全力配合下顺利完成,病人术中生命体征平稳,待全麻清醒后病人返回病房,并表示无任何疼痛感。

据张建宇医生介绍,此病例中心性骨折部位位于髋关节髂耻隆起下方的四面体处,复位困难,很难应用内固定钢板,该手术是四类手术中难度很高的手术,一般在三级以上且具有较好手术条件的医院才能开展,此例手术的开展,标志着我院骨科手术水平又上了一个新台阶,为更好地服务周边病人打下良好的基础。

疼痛困扰二十余年 射频治疗一日除

本报讯(院办 林馨怡)日前,一面大红的锦旗送到了我院疼痛科党盛武主任的手里,82岁的吴阿婆紧紧握着党主任的手,感激之情溢于言表。锦旗上“妙手仁心 医德高尚”几个金色的大字,十分夺人眼球。

吴阿婆三叉神经痛已经有23年了,这个疼痛一直困扰着她,有时候痛得不能张嘴吃饭,最严重的时候一个月下来都没有吃下太多东西,连水都不敢喝。在这期间,儿女们带着她去过大上海、北京等大大小小的医院,试过多种方法,但是都没有什么效果。在吴阿婆觉得没有什么希望的时候,外甥女说自己在路桥区中医院看胃病时看到大厅宣传栏上有一个治疗神经疼痛的专家。抱着试试看的心态,女儿带着吴阿婆来到了我院。经过诊断,党主任建议马上用手术的方法进行治疗,这样治疗效果更好些。因为之前一直是药物治疗,且吴阿婆又有高血压,这让阿婆的女儿对是否进行手术有些犹豫,党医生耐心地和他们解释这个手术只需要将射频针打入神经,并不需要开刀口,也不会有并发症。商量之后,吴阿婆决定做这个手术,随后,党主任为吴阿婆顺利地实施了手术。手术十几天后,吴阿婆的嘴巴就已经没有痛感了,也可以正常吃饭喝水了,现在离手术过去了四个月,她的脸部再也没有疼痛感了,整个人精神了很多。

说到自己的康复,吴阿婆很是激动,她说:“我是真的没有想到这个病能治好!我一直都说只有天上的医生才能治好我,党医生就是天上来的医生,把我这么多年的病都给治好了,真是天上的医生啊!”

皮炎困扰一年多 中药熏洗一朝除

本报讯(院办 来兵红)近日,家住螺洋街道的郑先生和父亲来到皮肤美容科朱强医生的诊室,送上锦旗和感谢信,对朱医生治好父亲多年的顽疾表示感谢。

“我是您医治的患者郑**的儿子,此刻我怀着激动的心情表达对贵院的无限感激,对朱强医师衷心的感谢!……”在感谢信里,郑先生深深地表达了自己的感激之情。原来,去年五月份开始,他父亲出现全身多处皮炎、嘴角皮肤溃烂,连张口都有些困难,他带着父亲辗转台州、上海等多家大型医院,寻找知名专家就诊,但病情均未见好转。一年多时间里,病情对父亲的困扰很大,就连进食、张口讲话也有些困难,对他的日常生活产生了严重影响,而且给父亲的心理上也带来了很大的伤害,父亲平时都只能躲在家里,不敢和人接触,生怕别人说他烂嘴巴。今年九月份,在熟人的介绍下,郑先生带着父亲来到朱强医生处就诊,朱医生详细了解病情,并决定采用中药熏洗的方法进行治疗,同时耐心细致地鼓励患者。经过一段时间的治疗,患者的皮炎逐渐控制并慢慢结痂直至脱落,目前皮肤已恢复得完好无损,患者脸上也露出了久违的笑容。

据了解,朱强医生历年来一直致力于皮肤科疑难杂症的研究治疗,特别是用传统中医治疗皮肤问题的临床应用,取得了一定的成效,也得到了较多患者的好评和肯定,我院皮肤美容科的服务宗旨是传承中医疗技术,弘扬中医文化,为每一位患者负责,这也是朱强医生的从医格言。

我院成功开展大脑动脉CTA检查

本报讯(院办 林馨怡)近日,我院放射科对一名患者实施了大脑动脉CTA检查,这是我院放射科开展的首例CTA检查。

据放射科主任徐昌茶介绍,随着我院放射医疗顾问赵年家的加入以及放射科全身CT增强检查的常规开展,该科在CT增强的基

础上融入三维重建功能,获得CTA图像。CTA(CT angiography)即CT血管造影或CT血管成像,广义上包含全身所有动脉及静脉的成像。在临床上可应用于动脉粥样硬化、动脉瘤、大动脉炎、血管畸形、血管栓塞(肺动脉栓塞)、主动脉夹层等血管性疾病的诊断以及了解病变与血管的关系。

CTA的成功实施,填补了我院在该检查领

域的空白,为临床提供了良好的疾病诊断依据,促进了我院诊疗水平和服务能力的同步提升。徐主任说,脑动脉CTA只是我院开展CTA检查的一个开始,以后我院将会陆续开展肺动脉、颈动脉、下肢动脉以及腹部动脉的CTA检查,不过有碘过敏史,严重肝肾功能不全以及甲亢病人为禁忌证,不适合做这项检查。

近日,我院迎来了秀水名苑幼儿园的54位小朋友进行职业体验。为了让小朋友们更好地了解怎么看病,医生平时的工作是什么,同时也打消他们害怕到医院看病的情绪,医院联合幼儿园安排了此次活动。图为小朋友们在医生叔叔的指导下学习看病。

(院办 林馨怡 摄)



《记忆与愿景》 摄影获奖作品选登

一等奖



妇产科:《同心》

三等奖



儿科:《天使心翼》



妇产科:《新院·新生》

二等奖



手术室:《LOVE》



门诊导医:《青春飞扬》



内科:《我们在您身边》

如何防止假期综合症

春节长假即将来临,对于广大市民来说,假期好好放松一下,是一个不错的机会。但随之而来的,也将会有很多人在长假过后患上所谓的“假期综合症”。如何既能过一个愉快的长假,又能在长假后快速恢复自身状态,笔者在此为大家支支招。

假期综合症是人们在长假之后出现的(特别是春节黄金周和国庆黄金周)的各种生理或心理的表现。如在节后的两三天里感觉厌倦,提不起精神,上班的工作效率低,甚至有不明原因的恶心、眩晕、肠道反应、神经性厌食、焦虑、神经衰弱等。节后综合症也叫富贵症,可采取以下方法避免。

第一招:补充睡眠

合理安排起居,让自己的生活有规律,常言说“早睡早起身体好”还是很有道理的,尤其是老年人,肌体调节功能减退,节日期间更要注意保持良好的生活规律。

第二招:及时清理肠胃

过年吃得丰富,长假后要注意调整饮食结构,也不要吃得过于油腻,以免对肠胃造成更大的负担。定时饮食,多喝茶、多吃水果,多吃新鲜的绿叶蔬菜、稀饭、面条汤、疙瘩汤、咸菜等“清火”食品,还可适当吃一些健胃消食片或山楂片,尽量吃清淡一点的饭

菜,让已经“不堪重负”的胃肠得到休息。

第三招:调整自己的状态

假期的最后一天在家好好休息,上班前夕不去参加聚会等容易让人兴奋的活动。可以给朋友打个电话聊聊天,转移一下自己的注意力。上班后要尽早收心,加强自我调节。

第四招:茶水和水果降火

不少家庭旅游归来最普遍的现象是口干舌苦、食欲不振,还有的人眼睛发红、牙痛、口腔溃疡、嘴角起疱疹等,可以准备茶水和水果。调整情绪,保持心情舒畅,不急不躁,也可以让“内火”慢慢降下来。

第五招:睡前泡脚

睡前用热水洗脚,按摩脚心脚趾对疏通经络、调整脏腑、促进血液循环,增强新陈代谢,有重要医疗效能,尤其是对神经衰弱、失眠、头痛等症均有疗效或辅助治疗作用。

第六招:休闲放松调整身心

每天工作一段时间后,可通过闭目养神、聆听舒缓一些的轻音乐、读书阅报等方式调整身心。

第七招:按时吃饭,合理饮食

节后因为身体的不适,会对胃口产生一定的影响。在工作餐中一定要按时吃饭,多饮水。

《记忆与愿景》征文获奖作品选登

二等奖

检验科的半边天

□检验科 凌鑫

说起中医院的检验科，大家的第一印象就是——年轻。这是一支几乎完全由八零后九零后组成的检验队伍。用毛泽东的形容词“恰同学年少，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”今天我要介绍其中的一位女医生——吴海丹。

吴海丹今年芳龄二八，女儿刚满一岁。我们习惯叫她小丹，她还有一些外号，比如超级丹，无敌丹，葫芦小金刚（七个人合体），基本都是对她工作能力的调侃。别看她年龄不大，但已经是检验科的“老”员工了，论资排辈连科主任都要在她后面。小丹2004年就开始在中医院工作，期间从一个边学边上班的小丫头逐步成长为现在检验科不可或缺的精英。

要说我，主任和小丹简直就是科室里两种类型人才的代表，前者好头脑、好成

绩、好学校，作为学霸一路过关斩将势不可挡，后者卧薪尝胆，百折不挠，一步一个脚印，聚沙成塔，最终两者都取得优秀的成果，显然后者的付出是成倍的，更加令人敬佩。

刚开始工作的时候，觉得这姑娘真的很小巧，长着娃娃脸，穿着宽松的白大褂就像个大号的人偶，慢慢地我才发现她身上藏着的那股子韧劲。2012年第二季度检验科人员流失严重，少到只有三个人轮流值夜班，高强度的工作令人心烦意乱，我甚至犹豫是否坚持下去，大家也都在抱怨，但是只有小丹例外。她跟平时一样忙里忙外，行走如风，不时指点一下。要知道她在正常上班外还要置备检验耗材，负责血库工作，包揽了检验科的半壁江山，无法想象她那瘦小的身躯竟蕴含着如此强大的能量。我很好奇她为什么这么能吃苦耐劳，平静地忍受着，没有任何的抱怨。直到有

个老同事告诉我，那是小丹在中医院上班的第二年，准备外出进修，上面都批下来了，但是科室实在缺人调不出空期。没办法她就白天进修，晚上回到科室值夜班，周末也要加班，据说那两个月她是哭着上完的，那时候的她才十六岁！我顿时明白再苦再累的工作她也能看得风淡云轻。梅花香自苦寒来，经历了各种挫折磨练，才成就了现在的她。检验科不能没有小丹，在她一手营造的秩序下，我们把工作干得井井有条。

让岁月洗净铅华，沉淀出一颗朴实的奉献之心。十几年的春华秋实，吴海丹把自己的最美好青春留给了检验事业，见证了中医院、检验科每一次发展和飞跃。我相信还有许多和她一样默默奉献的同事，他们中的每一位都是中医院宝贵的财富，都值得我们年轻一代去讴歌、去学习，把他们的精神发扬光大。

感·念

28个病人由老医院转到新医院，每个护士都尽心尽责，铆足了劲儿，将分配到自己手中的活，做到尽善尽美。

呼呼呼，120救护车已做好准备，护士小心地将病床上的病人移至平车上。120司机娴熟地拉动着车杆，一路向前，那谁谁谁，让让，车上的护士更是嘘寒问暖，替病人盖好被子，轻声细语地和病人交谈着。霎时，120已到新院区楼下，接待的护士，刻不容缓，车来了来了，快准备好床和轮椅。个个都是健步如飞，英姿飒爽，将病人小心翼翼地转运到病房，安置好每一位病人，一系列后续工作正在开展……

咱们医院以“中医”而闻名，在开业的当天，每个挂号病人都送一个艾草香囊，这是一份来自路桥区中医院的爱，当天中午医院免费为每位住院患者分发午餐。病房的阿公阿

婆赞道：你们中医院真好！领导好！医生好！护士好！说着还不由得扬起了嘴角。我想这些小小的举动，都是那么的暖人心，会扎下根，也许这就是所谓的魅力之魂吧！

自开业以来，内科病区每天都爆到不行，病房的那头这头都是等着住院的病人，从原先的45张床到如今的80张床，可想而知，中医院是个值得信赖的医院。虽然姐妹们个个都喊着辛苦，哎呦，腰杆子都挺不直了，可还是一如既往地坚持着。我相信一切都缘自一颗救死扶伤的心，坚持一定会有不一样的收获！

秉着“崇德尚道，仁和中正”的院训，中医院的每一位同仁从过去到现在始终感怀着一颗善良的心，毫不畏惧的精神，相信这样的坚持，路桥区中医院一定会创造出更好的明天！

老食堂，老马路

情，风俗世故信手拈来。值班晚饭时我常去得晚，那时食堂人虽少，却不会寂寞，一些著名的晚客如大忙人刘峰主任，麻醉党总等，我们都是辣民，常常是一碗麦面，厨房里倒来剁辣酱，老板就常常坐到一起胡扯。我还颇为想念食堂的年轻胖厨师，动作利索而且他似乎打菜较多一点，哈哈，不知道他去了哪里。

马铺路是一个很奇怪的地方，路桥城区在那个年代急速地发展扩张，就要到马铺路的时候似乎就嘎然而止。于是我们就看到了从容面对繁华，依然坚持乡土的马铺路。“陕西特色凉皮肉夹馍”、“冰娟炸酱面”、“吉祥馄饨”、“江西小炒”、“湖南钵仔”……马铺路美食还在继续，而我们中医院已经破茧成蝶，雀飞东南。

新的中医院食堂实行医患分餐，无工友们的掺合，无白衣晃眼，宽敞明亮，干净卫生，空调强劲，哈哈。人气比以前更加旺，中午稍迟就没有了菜。没有了马铺路美食的丰富，但迎来了蒋大厨的醇厚。随着中医院的业务新跨越，希望我们的食堂也能与时俱进，让我们职工吃饱喝好，干劲更足！

记忆中的当初

□内二科 陈敏姿

也曾怀念那个小小的地方，老旧的灯管下总有忙碌的身影，机械般的铃声夹杂着电风扇呼呼的声音，额上的汗珠慢慢地滚下，带不走那一丝燥热。

一直未停歇的汽车喇叭声，满眼的绿荫交织着烈日穿过树叶的，原来，离开也是那般容易，容易到看着岁月在走，时光在飞逝，忙碌的开始搬家。

一点点，一点点地移走，慢慢的变空，人去楼空，不过这个楼空了，那个楼满了，人还是一样的，风景依旧。

□内一科 颜妍

忆往昔，峥嵘岁月稠。 ——《题记》

6月22日路桥区中医院正式搬迁，新院区，新环境，新面貌，给人一种不一样的感觉，可用“高大上”三个字形容。这一天，全院职工的心情都是愉悦的！每一个角落都能听到护士在说：今天我们可得好好的搏一搏……

伴随着闹钟的响声，从睡梦中醒过来，开着小车奔赴医院，来到病区，姐妹们老早就来了，各自忙活着。轻盈的脚步，整装待发的气势，加上一身白衣素裹，显得那么干净、利落，犹如天使般在空中飞翔。新的院区，新的设备，一切都是崭新的，唯一不变的是我们那份怀揣着的心，尽一切努力去帮助每一位患者。一声号令下，我们开始行动。

三等奖

白衣天使

□体检科 钟洁

我是白衣天使，我是黑暗街头里的一盏孔明灯，当你往前走近时分出现一片漆黑时，我就会静静地照亮你前行的道路。

我是白衣天使，我是浩瀚海面上的一缕轻柔的海风，当你生命的小船颠簸在波涛汹涌的海上时，我就会默默地助你驶向正确的航程。

我是白衣天使，我是辽阔大地上的一束温暖的阳光，当你生命的脚步徘徊在泥泞的沼泽中时，我就会悄悄地烘干你脚下的泥土。

我是白衣天使，我是第一个托起你身体的人，让你来到这个美丽又充满温暖的世界。用我真诚的目光祝福你一生平安，永远健康幸福。

当夜深人静时，当每位患者进入梦乡时，当走廊静悄悄，无人谈笑风生时，白衣天使还在勤劳地工作，生怕你们没睡好，慢慢地为你们盖上被子，然后回到工作岗位为你们准备明天要打的针和要吃的药。

当第二天的太阳升起，白衣天使会微笑着跟患者们打招呼，问声“早上好！”我就是我，我就是护士，我就是白衣天使，我就是默默无闻，一声不吭的勤劳的小蜜蜂，辛勤地劳作着……不求回报，只愿奉献。我也相信世界会因我们而精彩，因我们而骄傲！

白衣天使爱戴你，白衣天使牵挂你，白衣天使照顾你，白衣天使激励你战胜病魔的信心，白衣天使让你再次享受生命的精彩，踏上人生旅途。

我就是白衣天使，我爱可爱的燕尾帽，我爱洁白的护士服，因为它是多么的纯洁、真诚、高尚，这就是生命最初的色彩！

一等奖

天堂计划

□药剂科 陈凌空

有人说，天堂和地狱其实并无区别，只是里面的居民不同而已。在地狱中，每个人都有一根长长的勺子。

在他们面前，有一大锅美食。但每个人都饿着肚子，一副愁眉苦脸的样子，因为他们手中的勺子比手臂还长，无论用什么姿势，都无法将食物舀进嘴里。在天堂中，同样有一锅食物，每个人也都有一根长长的勺子，也同样比他们的手臂长，但所有的人都吃得饱饱的，正打着饱嗝聊着天呢！为什么呢？

因为这里的人们并不想着自己填饱肚子，而是每个人都用自己的勺子喂食给别人！

我是路桥区中医院药剂科的一名职工，由于单位资金缺乏，因此连医院大楼都是租来的，职工们一直都盼着能拥有中医院自己的大楼，院领导也一直都为这件事而奔波忙碌着。

直到几年前，大伙才听说搬迁新院区的事有了着落，虽说具体时间还没定，但这却是所有人都期盼已久的事！

老院区条件简陋，卫生设施不好，职工们过着寄人篱下的日子，每年的辛苦收入至少有几百万作为房租费而进入了别人的口袋。

更糟糕的是，本院职工连最基本的停车位都没有！就算是自行车和电动车也被狭小的车库挤得像沙丁鱼罐头一样，想停停不进，想推推不出，公交车更是不方便了，过了这个村，就没那个店。

就为上班途径的事，职工们整天日晒雨淋的，简直伤透了脑筋！

记得有一次，大清早就下起了滂沱大雨，无奈之下，我只有开汽车到单位，但大老远就看到车子在门口排起了长队，暗暗叹了口气之后，我只有到外面想想办法了！

十分钟后，我已在单位附近转了两圈了，愣是没找到可以停车的地方！

唉……我暗暗叹了口气，最后咬咬牙，将车子停在了离单位几百米远的地方，等到了办公室，早已淋成了“落汤鸡”……这还不是高潮——几天后，我就领到了一张罚款通知单，在交警大队排了一个小时的队后，才求爷爷告奶奶般地将自己的二百块钱献给了自己伟大的祖国。

但现在，忍耐了这么多年，我们终于即将有了自己的领地！每当看到新院区的效果图，大伙不禁欣然神往，崭新的楼房、明亮的办公室、整洁的地面、顺畅的交通、大面积的绿化、还有那一排排整整齐齐的停车位，想想都觉得兴奋！这简直就是天堂与地狱的差别！

这个整个基建和搬迁计划，在职工们的心目中简直就是“天堂计划”！大家都在等待！

2016年6月份，在沈杰院长的带领下，路桥区中医院终于开始启动了“天堂计划”的筹备工作，并将全院整体大搬迁的时间定为6月22日。虽然离搬迁还有一段日子，但有些特殊科室作为“先遣部队”，却必须要提前出动，药剂科也正是其中之一。

说干就干，药剂科全体人员在罗金丹主任的有序安排下立刻开始了热火朝天的工作……

打包的打包，搬运的搬运，打扫的打扫，摆放的摆放，众人顶着烈日，开始往返于新老院区之间，罗金丹主任更是用上了自己的私家车，来回地将一些重要的东西运到新院，再将打包所需的纸箱等材料运回老院。

2016年6月10日，这是值得我们牢记的日子，药剂科的其中部门——药库搬迁的日子。在罗主任的合理安排下，我们兵分两路：老院区一批指挥搬家公司人员搬运药品，新院区一批接收搬运到的药品，并指挥有序摆放。在大家的齐心协力下，我们顺利完成了搬迁工作。

这几天下来，虽然每天累得腰酸腿痛，但一看到大伙咬着牙，有福同享，有难同当地干得热火朝天时，顿时又觉得体内充满了力量。

没有水，没有空调，所有的仓库里全是厚厚的灰尘，汗水湿透了大伙的衣服。

没有工人，没关系，我们都是搬运工！没有扫把，没关系，我们就用厚纸板扫地！没有吸尘器，没关系，我们的鼻子就是吸尘器！

经过一段艰难的“奋勇拼搏”，整个药剂科的框架终于初具规模，望着干净整洁、摆满了一排排崭新货架的房间，大伙眼前豁然开朗，心中有一种如释重负的感觉。

这种成就感足以使所有人忘记自己流过的汗，受过的伤，但唯一美中不足的就是罗主任受的伤未免重了些，望着她拖着一瘸一拐的左腿，举着包满白纱布的手臂在货架上摆药，我们在如释重负的同时，也感到了深深的惋惜。

6月22日那天，虽说原计划的大搬迁必须要当天完成，但由于时间紧迫，我们一直忙到晚上八点多，才将所有的东西清理完毕，各自回家。

当我拖着疲惫的身躯，打开家门的瞬间，一个点着九根蜡烛的生日蛋糕出现在我眼前，儿子笑盈盈地拉着我的手：“爸，你忘了，今天是我的九岁生日吗？”

“哎呀，对不起，你瞧爸爸这记性，都给忘了！”“没关系！”儿子懂事地说，“爸爸工作太忙，很辛苦的……我都快饿死了，你们快唱生日歌呀，我要许愿喽！”

望着儿子那兴奋的小脸，我的心里有一种说不出的感觉……

6月10日，相信药剂科的全体人员都会记住它，因为这是我们科室乔迁的大日子！

6月22日，我也会永远记住这个日子，因为它既是新医院的生日，也是我儿子的生日。如果说所有的节日加在一起就是一顶皇冠的话，那它就是镶嵌在皇冠上那一颗最璀璨的明珠！

……

现在，整个“天堂计划”终于宣告结束。坐在宽敞明亮的办公室里，透过摆满鲜花的窗台，看着窗外来来往往的患者和职工，一辆辆汽车轻轻松松地在保安人员的指挥下，各自整齐地停在了停车位上。

回想起搬迁的那段日子，虽然经常晚上加班到七八点钟，但每当累得精疲力尽，大伙坐在箱子上小憩片刻时，却也是一种温馨的气氛。

每当此刻，我的脑海中又不禁出现了那副所有人手持长勺，互相喂食的场景。

这一刻，我终于明白，其实一直以来，我都错了，我们一直盼望着早日乔迁，以为只有到了“高端大气上档次”的新院区，才能过上天堂般的日子，但事实上，身在路桥区中医院这个互相帮助、互相扶持，以单位为家的大环境中，其实在参加工作的第一天开始，便早已是身在天堂！